

**Urheilijatietolomakkeen  
antia kevään 2010  
valinnasta**

# Urheiluoppilaitosvalinta: Urheilijatietolomake

- ▶ **Käyttöön v. 2009** (sähköinen haku 1. kertaa)
- ▶ Urheilulukiot, osa ammatillisista urheiluoppilaitoksista mukana
- ▶ Tavoitteena: yhtenäisyyden lisääminen, tiedonkeruu, ”urheilijakoulutus”, valintaprosessin tukeminen, paremmat edellytykset valita ”oikeat” urheilijat

**V.2010:**

**Uudet kysymykset hakijalle:**

- ▶ Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?
- ▶ Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa (kerrat/vko, tunnit/vko)  
Päälajin ohjatut harjoitukset  
Päälajin omatoimiset harjoitukset  
Muu liikunta ja urheilu
- ▶ Täytän harjoituspäiväkirjaa:  
( ) sähköisenä    ( ) paperiversiona    ( ) en täytä

# Urheiluoppilaitosvalinta: urheilijatietolomake

V.2011

- ▶ Käytössä kaikissa urheiluoppilaitoksissa
- ▶ Uudet kysymykset:

**Urheilijalle:**

- ▶ Kysymys unen määrästä/nukkumaan meno ajasta

**Valmentajalle:**

- ▶ Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä\_\_\_\_\_ Ei\_\_\_\_\_
- ▶ Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa? \_\_\_\_\_ krt/vko
- ▶ Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa?  
Jatkuvasti \_\_\_\_\_ Satunnaisesti \_\_\_\_\_ Harvoin/en lainkaan \_\_\_\_\_  
Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa\_\_\_\_\_
- ▶ Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla?

# Urheiluoppilaitosvalinta: urheilijatietolomake

v.2010:

- ▶ Hakijoita yhteensä 1 184, joista valittiin 531 (45 %)
- ▶ Harjoituspäiväkirjaa pitää 44 % hakijoista, 50% valituista
- ▶ Lajikohtaisten kokonaisharjoittelumäärien keskiarvojen keskiarvo 15,6 t/vko
- ▶ Lajikohtaisten liittopisteiden keskiarvojen keskiarvo 4,47 (4,1 – 5,0: joukkuelajeissa ikäluokan maajoukkueurheilija, yksilölajeissa SM-mitalitaso)

# Valitut/Harjoituspäiväkirja

## TOP 5

- ▶ suunnistus 97% hakijoista, 92% valituista (31 hakijaa/13valittua)
- ▶ hiihto 94%hakijoista, 92% valituista (36/24)
- ▶ yleisurheilu tytöt 83% hakijoista, 88% valituista (60/26)
- ▶ Yleisurheilupojat 74% hakijoista, 73% valituista (53/33)
- ▶ Jalkapallotytöt 66% hakijoista, 82% valituista (67/33)
  
- ▶ Lumilautailu (8), joukkuevoimistelu (7), salibandy pojat (21) valituista ei kenelläkään päiväkirjaa

# Harjoitusmäärät

## TOP 5

- ▶ Telinevoimistelu 23,2 (ylin 27 alin 17,5 )
- ▶ Alppihiihto 22,9 (ylin 35, alin 14)
- ▶ Uintitytöt 20,3 (ylin 26, alin 15)
- ▶ Taitoluistelu 19.7 (ylin 26 alin 14)
- ▶ Jääkiekko pojat 19,4 (ylin 23 alin 5??)
- ▶ Uinti pojat 19 (ylin 24 alin 14)
  
- ▶ Judo 7,3, suunnistus 10,9, hiihto 12,9, jalkapallotytöt 12,1

# Liittopisteiden TOP 5

- ▶ Muodostelmaluistelu 5,21 (9)
- ▶ Telinevoimistelu 5,11 (6)
- ▶ Lentopallo tytöt 4,68 (20)
- ▶ Yleisurheilu tytöt 4,64 (26)
- ▶ Uinti tytöt 4,62 (28)
  
- ▶ Jalkapallo pojat 3,58 (43)
- ▶ Jääkiekko tytöt 3,8
- ▶ Salibandy tytöt 3,87

	Hakijat 2010	Valitut 2010	Valit ut%	Hakijo ista harjPK	Valitui sta harjPK	Harjoitus määrien ka, t/vko	Lajiliittopis teiden ka		
Jääkiekko pojat	160	49	31 %	51	32 %	20	41 %	19,4	4,15
Jalkapallo pojat	127	43	34 %	38	30 %	13	30 %	15,3	3,58
Salibandy pojat	70	21	30 %	14	20 %	0	0 %	13,4	4,44
Koripallo pojat	41	18	44 %	13	32 %	7	39 %	16	4,6
Lentopallo pojat	23	17	74 %	10	43 %	8	47 %	14,8	4,06

Jalkapallo tytöt	67	33	49 %	44	66 %	27	82 %	12,1	4,2
Lentopallo tytöt	31	20	65 %	17	55 %	15	75 %	13,4	4,68
Koripallo tytöt	28	15	54 %	17	61 %	10	67 %	14,03	4,48
Jääkiekko tytöt	22	13	59 %	10	45 %	7	54 %	13,4	3,8
Salibandy tytöt	21	4	19 %	6	29 %	1	25 %	13,5	3,87

<b>Yleisurheilu tytöt</b>	<b>60</b>	<b>26 43 %</b>	<b>50 83 %</b>	<b>23 88 %</b>	<b>14</b>	<b>4,64</b>
<b>Yleisurheilu pojat</b>	<b>53</b>	<b>33 62 %</b>	<b>39 74 %</b>	<b>24 73 %</b>	<b>14,6</b>	<b>4,31</b>
<b>Hiihto</b>	<b>36</b>	<b>24 67 %</b>	<b>34 94 %</b>	<b>22 92 %</b>	<b>12,9</b>	<b>4,57</b>
<b>Suunnistus</b>	<b>31</b>	<b>13 42 %</b>	<b>30 97 %</b>	<b>12 92 %</b>	<b>10,85</b>	<b>4,58</b>
<b>Uinti pojat</b>	<b>29</b>	<b>20 69 %</b>	<b>9 31 %</b>	<b>7 35 %</b>	<b>19</b>	<b>4,51</b>
<b>Judo</b>	<b>15</b>	<b>8 53 %</b>	<b>8 53 %</b>	<b>5 63 %</b>	<b>7,3</b>	<b>4,75</b>

<b>Telinevoimistelu</b>	<b>54</b>	<b>6 11 %</b>	<b>18 33 %</b>	<b>4 67 %</b>	<b>19,8</b>	<b>5,11</b>
<b>Uinti tytöt</b>	<b>38</b>	<b>28 74 %</b>	<b>18 47 %</b>	<b>13 46 %</b>	<b>20,3</b>	<b>4,62</b>
<b>Tennis</b>	<b>23</b>	<b>11 48 %</b>	<b>10 43 %</b>	<b>4 36 %</b>	<b>18,3</b>	<b>4,6</b>
<b>Taitoluistelu</b>	<b>16</b>	<b>7 44 %</b>	<b>7 44 %</b>	<b>4 57 %</b>	<b>19,7</b>	<b>4,44</b>
<b>Muodostelmaluistelu</b>	<b>18</b>	<b>9 50 %</b>	<b>5 28 %</b>	<b>2 22 %</b>	<b>17</b>	<b>5,21</b>
<b>Joukkuevoimistelu</b>	<b>12</b>	<b>7 58 %</b>	<b>2 17 %</b>	<b>0 0 %</b>	<b>15,4</b>	<b>3,92</b>
<b>Lumilautailu</b>	<b>19</b>	<b>8 42 %</b>	<b>0 0 %</b>	<b>0 0 %</b>	<b>17,9</b>	<b>4,51</b>
<b>Alppihiihto</b>	<b>13</b>	<b>7 54 %</b>	<b>5 38 %</b>	<b>2 29 %</b>	<b>22,9</b>	<b>4,55</b>