

Ounasvaaran lukiolla on Opetusministeriön päätöksen mukaisesti valtakunnallinen urheilupainotteisen opetuksen erityinen koulutustehtävä.

**Urheilulukion** päälajeja ovat alppihiihto, jalkapallo, jääkiekko, lentopallo, maastohiihto, mäkihyppy / yhdistetty ja yleisurheilu. Lisäksi uinnissa toimii oma lajivalmentaja. Lisäksi urheilulukioon voidaan ottaa muiden lajien urheilijoita, joille tarjotaan valmennusta koordinoitusti. Lajivalmennusta järjestetään vähintään kuusi tuntia viikossa tiistai-, keskiviikko- ja torstaiaamuisin ennen oppitunteja klo 8.00 – 9.45. Lajivalmennuksen lisäksi jokaiselle lajiryhmälle tarjotaan voimavalmennusta ja voimistelu- / liikkuvuus- harjoittelua muutamia kertoja pitkin lukuvuotta asiantuntijavalmentajien johdolla. Urheilijoiden testauksia suoritetaan säännöllisesti.

## URHEILULUKIOLAISET KUULUVAT URHEILUAKATEMIAAN

**Urheilulukiolaiset** kuuluvat Lapin urheiluakatemiaan ja saavat kaikki sen tarjoamat edut. Urheilijoiden tukipalveluihin sisältyy mm. hieronta- ja fysioterapia-, kylpylä-, lääkäri- ja testauspalveluita sekä ravinto- neuvontaa ja psyykkistä valmennusta.

## HARJOITTELUPAIKAT

**Ounasvaaran** urheilulukion harjoittelupaikat keskittyvät pääasiassa Lapin urheiluopiston ja Ounasvaaran alueelle. Harjoittelun keskeisin paikka on urheiluopiston urheiluhalli.

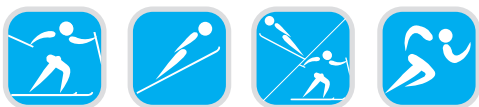


Ounasvaaran urheilulukion tehtävänä on tarjota mahdollisuus nuorille urheilijoille opiskelun ja urheilun yhdistämiseen mahdollisimman hyvin.

## YKSILÖLLINEN OHJELMA

Ounasvaaran urheilulukiossa laaditaan jokaiselle opiskelijalle **henkilökohtainen opinto- ja valmennusohjelma** (HOVS), joka on tärkeä apuväline opintojen ja urheilun yhteensovittamisen suunnittelussa sekä kokonaiskuorituksen suunnittelussa.

Urheilulukio mahdollistaa myös ajallisen jouston esim. tärkeisiin kilsoihin valmistautumista ja osallistumista tai mm. kansainvälisiin leireihin osallistumista varten.



## URHEILULUKION OPPIMÄÄRÄ JA OPINTOIHIN KÄYTETTÄVÄ AIKA

**Urheilulukion oppimäärä koostuu** opiskelijan valitsemien lukiokurssien ja urheiluvalmennuskurssien kokonaisuudesta. Sen on oltava vähintään 75 kurssia, joista pakollisia 47–51 ja valtakunnallisia syventäviä vähintään 10. Urheiluvalmennuskurssit ovat koulukohtaisia soveltavia kursseja.

**Urheilulukion opiskelijat**, jotka suorittavat vähintään 12 kurssia oppilaitoksen opetussuunnitelmassa määritellyjä erityisen koulutustehtävän mukaisia urheiluvalmennusopintoja, ovat oikeutettuja vähentämään lukion pakollisten kurssien määräästä enintään kahdeksan kurssia. Opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään puolet lukion jokaisen oppiaineen pakollisista kursseista. Aineista, joissa opiskelija suorittaa yo-tutkinnon kokeen, kursseja ei jätetä pois.



Ounasvaaran "urlut" ovat saavuttaneet 6 olympiamitalia, kolmisenkymmentä MM-mitalia ja yli 50 nuorten MM-mitalia, liity siis joukkoon.

## HAKEUTUMINEN URHEILULUKIOON HAKUKOODI 2161 - 800

**Hakeutumisen** Ounasvaaran urheilulukioon tapahtuu yhteishaun kautta sähköisesti. Lisäksi hakijan on lähetettävä Ounasvaaran urheilulukioon yhteishaun päättymiseen mennessä lukion valintakortti, urheilijatietolomake sekä 9. luokan välitodistus. Jokainen urheilija / urheilijan huoltaja hyväksyy urheilijasopimuksen opiskelujen alkaessa urheilulukiossa.

**Hakea voi** myös ensimmäisen lukiovuoden jälkeen. Tällöin ei käytetä sähköistä hakua, vaan hakija lähettää Ounasvaaran urheilulukioon vapaamuotoisen hakeumuksen, urheilijatietolomakkeen sekä lukion viimeisimmän jaksotodistuksen.

**Urheilija voi** hakea vain yhteen lajiin, josta koulu pyytää liittopisteet lajiliitolta.

Kaikkien lajien valintakokeet pidetään keväisin huhtikuun aikana Rovaniemellä. Vain Ounasvaaran urheilulukion ensimmäiseksi hakutoiveeksi merkinneet kutsutaan valintatesteihin. Jos Ounasvaaran urheilulukio on toisena hakutoiveena, on hakijan sovittava valintatesteistä koulun kanssa. Testit pidetään kaikille hakijoille lajista riippumatta. Valintatesteihin kutsutaan henkilökohtaisella kirjeellä huhtikuun alkupuolella. Rehtori haastattelee hakijat testien yhteydessä.



## URHEILULUKION VALINTAPERUSTEET

Urheilulukion valintaperusteet, jotka tarkistetaan vuosittain (Opetusministeriön asetus n:o 856/2006, 948/2007):

1. Lajiliittojen pisteet
2. Peruskoulun päättötodistuksen lukuaineiden ja liikunnan keskiarvosta tulevat pisteet suoraan sadasosan tarkkuudella, maksimi 10,00 pistettä. Painottamattoman lukuaineiden keskiarvon (ilman liikuntaa) on oltava **vähintään 7,50**, jotta hyväksytään urheilulukioon.
3. Valintatestien perusteella annettavat koulun soveltuvuusasteet
4. Urheilupisteiden (lajiliittopisteiden ja soveltuvuusasteiden yhteismäärän) tulee olla **vähintään 5,00 pistettä**.

Urheilulukioon otetaan vuosittain 30 opiskelijaa kokonaispistemäärien mukaisessa paremmuusjärjestyksessä. Vertailuun osallistuvat kaikki eri lajeihin hakeneet urheilijat.

## OUNASVAARAN LUKIO OUNASVAARAN URHEILULUKIO

Poropolku 7  
96400 ROVANIEMI

Rehtori Tuovi Jussila 040 – 571 3329  
Koulusihteeri Marjo Pieskä 040 – 572 9439  
Opinto-ohjaaja Ari Sirviö 040 – 189 3223  
Sähköposti: etunimi.sukunimi@rovaniemi.fi  
www.rovaniemi.fi/ounasvaaranlukio

## KATKEAMATON KETJU HUIPPU-URHEILIJOITA JA MENESTYKSIÄ



Hannu Manninen

Pirjo Muranen

Janne Rynänen

Olli Muotka

Sami Niemi

Harri Olli

Matti Keskinarkaus

Janne Turpeenniemi

Tapio Luusua

Mona-Lisa Malvalehto

Tapio Nurmela

Hannu Alakunnas

Janne Lahtela

Kimmo Yliriesto

Janne Tapio

Tarja Poikajärvi

Pekka Ruokanen

Janne Seppälä

Benjamin Pirkkiö

Pekka Varis

Vesa Varis



## OUNASVAARAN LUKIO OUNASVAARAN URHEILULUKIO



Suunnittelu: Mainostoimisto Grafu Oy



LAPIN AINOA  
VIRALLINEN  
URHEILULUKIO

GRAFU