

Sisällysluettelo

Oppaan käyttäjälle	4
Nuorten urheilijoiden koulutusmahdollisuudet Suomessa	5
1. Urheilulukiot ja urheiluammattioppilaitokset	
1.1 Urheilulukiot	5
1.2 Urheiluammattioppilaitokset	6
2. Urheilupainotteiset lukiot ja ammatillista koulutusta antavat oppilaitokset	7
3. Urheiluopistojen tarjoamat mahdollisuudet	7
4. Urheiluakatemit	7
5. Puolustusvoimien Urheilukoulu	7
Huippu-urheilijoiden uraohjelma (ACP)	8
www.huippu-urheilija.fi	9
Puhtaasti paras	10
Erityistehtävän saaneet urheilulukiot	11-23
Erityistehtävän saaneet ammattioppilaitokset	24-35
Urheilupainotteiset lukiot	36-48
Ammatillista ja ammattikorkeakoulutusta antavat oppilaitokset	49-56
Urheilu- ja liikuntaopistot	57-65
Urheiluakatemit	66-83
Poliisi AMK	84
Puolustusvoimat	84-85
Koordinaattorien ja valmennusvastaavien yhteystiedot	86
Urheiluoppilaitosten lajiliittojen yhteyshenkilöt	87
Urheiluoppilaitosseurantaryhmän yhteystiedot	88
Hakulomake urheiluoppilaitokseen 2012	89-90

Nuoren Urheilijan Ura

ISSN	1236-1542
Toimitus	Suomen Olympiakomitea
Kannen kuva	STT-Lehtikuva Oy
Kannen taitto	Esa Print Oy, Lahti
Painatus	Esa Print Oy, Lahti

Nuoren urheilijan urapolku

Urheilun ja opiskelun yhdistämiseksi on luotu hyvin toimiva järjestelmä, joka tukee nuoren urheilijan kokonaisvaltaista kasvua. Tänä päivänä opinnot on mahdollista liittää huippu-urheilu uraan varsin joustavasti. Jo tapahtuneesta kehityksestä huolimatta tarvitsemme kuitenkin edelleen urheilijan tarpeista lähtevien palvelujen kehittämistä ja eri toimijoiden välisen yhteistyön lisäämistä.

Urheilijan urapolku tulee kokonaisuudessaan rakentaa sellaiseksi, jossa yksilö pystyy käyttämään oman urheilu- ja opiskelupotentiaalin parhaalla mahdollisella tavalla. Huippu-urheilijaksi valmentautuminen vaatii paljon päämäärätietoista harjoittelua, keskimäärin vähintään 20 tuntia viikossa. Lisäksi leireistä ja kilpailumatkoista tulee usein poissaoloja normaalista koulutyöstä. Siten ajankäytön järkevä suunnittelu ja nuoren urheilijan kokonaisuormituksen ymmärtäminen on keskeisessä roolissa opintojen ja urheilun yhdistämisessä.

Yhteispeliä

Opiskelun ja valmentautumisen yhteensovittamisen valtakunnallisesta koordinaatiosta ja kehittämistyöstä vastaa Suomen Olympiakomitea yhteistyössä muiden urheilujärjestöjen, oppilaitosten, urheiluakatemioiden, opetus- ja kulttuuriministeriön ja Opetushallituksen, yhteistyökumppaneiden sekä urheilijoiden, heidän valmentajiensa ja muun lähipiirin kanssa.

Urheilun ja opiskelun yhdistämisen perustana Suomessa toimivat tässä oppaassa esiteltävät opetus- ja kulttuuriministeriön erityisen urheilijoiden koulutustehtävän saaneet 13 urheilulukiota ja 11 urheiluammattioppilaitosta sekä ns. urheilupainotteiset lukiot ja ammattioppilaitokset. Nämä oppilaitokset yhteistyössä lajiliittojen ja seurojen kanssa tarjoavat lahjakkaille urheilijoille korkeatasoista valmennusta sekä mahdollisuuden suorittaa urheilun ehdoilla ylioppilastutkinnon tai ammatillisen perustutkinnon. Unohtaa ei sovi myöskään urheiluopistojen kehittyvää tarjontaa.

Merkittäviä toimijoita urheilijoiden urapolulla ovat urheiluakatemit, joiden kautta tuetaan valmentautumisen, opiskelun ja muun elämän integrointia erityisesti toisen asteen opintojen jälkeen. Akatemioiden tavoitteena on myös päivittäisvalmennuksen tehostaminen ja ammattivalmentajien toimintaedellytysten parantaminen. Urheiluakatemit ovat yhteistyöverkostoja, jotka auttavat urheilijaa saavuttamaan tavoitteensa niin urheilussa kuin muillakin elämänalueilla.

Tasapainoa

Haluamme työssämme korostaa urheilijan omaa aktiivisuutta ja vastuullisuutta, joka pidemmällä tähtäimellä toimii nuoren urheilijan itsensä hyväksi. Urheilijaa on ohjattava, neuvottava ja kannustettava, mutta jokaisen on myös itsenäisesti löydettävä oma polku ja tavat toimia sekä kannettava vastuu omista tekemisistään. Sopiva tasapaino urheilun ja muiden elämänalueiden välillä auttaa urheilijaa elämänpolulla sekä saavuttamaan parempia tuloksia urheilussa. Urheileminen on ainutlaatuista aikaa, josta kannattaa nauttia täysillä.

Urheilija keskiössä

Hyvät vanhemmat, opettajat, valmentajat ja muut lähipiiriläiset, luodaan yhdessä nuorelle urheilijalle monipuolisia mahdollisuuksia omien reitinvalintojen tekemiseen ja elämästä nauttimiseen. Aito arvostus, välittäminen ja kannustus ovat nuorelle urheilijalle korvaamattoman tärkeitä!

Yhteistyöterveisin,

Jari Savolainen

urasuunnittelun asiantuntija

Suomen Olympiakomitea

0405307679

jari.savolainen@noc.fi

NUORTEN URHEILIJOIDEN KOULUTUSMAHDOLLISUUDET SUOMESSA

1. URHEILULUKIOT JA URHEILUAMMATTIOPPILAITOKSET

Maassamme toimii 13 valtakunnallisen erityistehtävän saanutta urheilulukiota. Vastaava erityistehtävä on 11 ammatillisen koulutuksen järjestäjällä. Tässä yhteydessä valtakunnallisista **erityisen tehtävän oppilaitoksista käytetään nimitystä ”urheiluoppilaitos”** ja muista valmennusta tarjoavista lukioista nimitystä ”urheilupainotteinen oppilaitos”.

1.1. Erityisen koulutustehtävän saaneet urheilulukiot

Urheilulukio kokeilu käynnistyi vuonna 1986 kuudessa lukiossa. Vuonna 1990 kokeiluun tuli mukaan kuusi uutta lukiota. Kokeilusta saadut hyvät tulokset sekä opiskelussa että urheiluvalmennuksessa puolsivat toiminnan vakinaistamista. Vuonna 1994 opetusministeriö vahvisti näille 12 lukiolle valtakunnallisen erityis(urheilu-lukio)tehtävän. Pohjois-Haagan yhteiskoulu sai erityisen tehtävän vuonna 2007.

Valmennustoiminnan laadusta vastaavat valtakunnalliset lajiliitot yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa. Toimintaa koordinoi valtakunnallinen seurantaryhmä Suomen Olympiakomitean johdolla. Urheilulukioissa opiskelee noin 2000 nuorta urheilijaa yli 40 lajista.

Urheilulukio toiminnan tavoitteet

Urheilulukiossa nuorella on mahdollisuus suorittaa samanaikaisesti lukion oppimäärä ja ylioppilastutkinto sekä urheilla omien tavoitteidensa mukaisesti. Kokemus ja tutkimustulokset ovat osoittaneet, että urheilulukio antaa joustavuudellaan tähän hyvät mahdollisuudet. Urheilulukiossa hyväksytään, että urheilija on leireillä ja kilpailumatkoilla pitkiäkin jaksoja. Opintoja voi suorittaa ja opetusta järjestetään korvaavin tavoin. Urheilulukiossa korostuu omatoimisen opiskelun merkitys. Urheilulukiossa opiskelevalla urheilijalla on ”kaksoistehtävä”: suoriutua koulusta omien kykyjensä mukaisesti ja samalla valmentautua systemaattisesti.

Valmennuksellinen tavoite urheilulukioissa on tarjota koulua käyville lahjakkaille nuorille korkeatasoista valmennusta hyvissä olosuhteissa. Saattamalla yhteen ikäluokkansa parhaita urheilijoita yli lajirajojen, syntyy kannustava ja kehittävä ilmapiiri, mikä voi parhaimmillaan motivoida entistäkin parempiin tuloksiin niin urheilussa kuin opinnoissakin. Nuorten urheilijoidemme hyvään kansainväliseen kilpailumenestykseen on urheilulukio toiminnalla oma tärkeä merkityksensä.

Erityisen koulutustehtävän saaneet urheilulukiot vuonna 2012

1. Aurajoen lukio	Turku	sivu	11
2. Kastellin lukio	Oulu	sivu	12
3. Kuopion klassillinen lukio	Kuopio	sivu	13
4. Kuortaneen lukio	Kuortane	sivu	14
5. Mäkelänrinteen lukio	Helsinki	sivu	15-16
6. Ounasvaaran lukio	Rovaniemi	sivu	16
7. Pohjois-Haagan yhteiskoulu	Helsinki	sivu	17
8. Porin suomalaisen yhteislyseon lukio	Pori	sivu	18
9. Salpausselän lukio	Lahti	sivu	19
10. Sammon keskuslukio	Tampere	sivu	20
11. Sotkamon lukio	Sotkamo	sivu	21
12. Voionmaan lukio	Jyväskylä	sivu	22
13. Vörsä samgymnasium	Vörsä, Vöyri	sivu	23

Urheilulukioiden opiskelijavalinnan kriteerit vuonna 2012

Urheilulukioiden opiskelijat valitaan toisen asteen sähköisen yhteishaun kautta. Urheilulukioilla on oma erillinen valintakoodinsa, joka on merkittävä koululle toimitettavaan valintakorttiin. Sen saa sähköisen haun oppilaitosvalikosta. Lisäksi hakijan on täytettävä erillinen hakulomake (urheilijatietolomake), jonka hän toimittaa myös oppilaitokseen. Hakulomake on oppilaitosten internetsivuilla sekä osoitteessa www.olympiakomitea.fi/urheiluoppilaitokset. Urheilulukiot poikkeavat muista lukioista valintaperusteiden osalta. Opiskelijaksi valittavan ylin mahdollinen pistemäärä on 20, joka muodostuu peruskoulutodistuksen keskiarvosta (max. 10) sekä urheilu- ja soveltuvuus pisteistä (max. 10).

Keskiarvo

Hakijan keskiarvopisteiksi lasketaan hakijan peruskoulun päättötodistuksen lukuaineiden ja liikunnan arvosanoista muodostuva keskiarvo sadasosan tarkkuudella. Oppilaitos tai koulutuksen järjestäjä voi lisäksi edellyttää lukuaineiden minimikeskiarvon ylittämistä.

Urheilu- ja soveltuvuus pisteet

Urheilu- ja soveltuvuus pisteet määräytyvät oppilaitoksen ja hakijan urheilulajin valtakunnallisen lajijärjestön yhteistyönä. Hakija voi saada urheilullisista ansioistaan ja urheilulahjakkuudestaan 1 - 6 pistettä (lajiliittopisteet) ja oppilaitoksen harkinnan mukaan 0 - 4 soveltuvuus pistettä (oppilaitospisteet).

Lajiliittopisteytyksen periaatteet (1 - 6 pistettä):

- 5,1 - 6: lajin huippulahjakuus (lähellä ikäluokan kansainvälistä tasoa, joukkuelajeissa johtava pelaaja/urheilija maajoukkueessa)
- 4,1 - 5,0: ikäluokan maajoukkueurheilija (joukkuelajit), SM-mitalitaso (yksilölajit)
- 2,1 - 4,0: SM-pistesijoilla (yksilölajit), alue-, piirijoukkue-taso, maajoukkue-ehdokas (joukkuelajit)
- 1,0 - 2,0: seurataso aktiivi, ei meriittejä
- 0 pistettä: käytetään vain jos ei mitään tietoja (koulu pisteyttää, max. 3)

Oppilaitospisteytyksen periaatteet (0 - 4 pistettä):

Oppilaitospisteytyksen lähtökohtana on tukea lajiliiton pisteytystä parhaiden urheilijoiden sisäänpääsyn varmistamiseksi. Oppilaitospisteytyksessä voidaan huomioida mm. seuraavia seikkoja:

- lajien kolmijako: koulun painopistelajit (koulu määrittelee itse, ilmoitettava hakijoille), lajivalikoimalajit, muut lajit
- lajin harjoittelu- ja/tai valmennusolosuhteet
- hakijan lukiokelpoisuus: paikkakunta-kohtainen lukion keskiarvoraja (lukuaineiden keskiarvo) ja edellytykset lukio-opiskeluun (tahtotila, suhtautuminen)
- hakijan urheilullinen potentiaali ja monipuolisuus
- muut mahdolliset seikat

Valintakokeet

Oppilaitos tai laji voi järjestää erikseen valintakokeet (yleis- ja/tai lajitestin ja/tai haastattelun). Valintakokeista on oppaassa oppilaitoskohtainen maininta. Jos valintakoe järjestetään keväällä myöhemmin päätettävänä ajankohtana, siitä ilmoitetaan hakijoille. Oppilaitoskohtaiset erot käyvät ilmi oppilaitosten antamista tiedoista. Jos nuori esimerkiksi ulkomailla opiskeltuaan pyrkii Suomeen lukioon, hänen tulee sisäänpääsy pisteiden varmistamiseksi ottaa yhteys asianomaiseen oppilaitokseen.

1.2. Erityisen tehtävän saaneet urheilijoiden ammatillisen peruskoulutuksen järjestäjät vuonna 2012

Urheilijoiden ammatillisen koulutuksen kokeilu alkoi vuonna 1986 neljässä ammattioppilaitoksessa ja vuonna 1990 toiminta vakinaistettiin. Vuonna 2001 opetusministeriö myönsi kymmenelle koulutuksen järjestäjälle erityisen tehtävän urheilijoiden ammatillisen peruskoulutuksen järjestämiseksi. Vuonna 2006 erityisen koulutustehtävän sai Liikuntakeskus Pajulahti.

Erityisen tehtävän saaneet koulutuksen järjestäjät:

1. Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto	Kotka, Hamina	sivu	24
2. Helsingin tekniikan alan oppilaitos	Helsinki	sivu	25
3. Hyria Koulutus Oy	Hyvinkää	sivu	26
4. Jyväskylän koulutuskuntayhtymä	Jyväskylä, Jämsä	sivut	27-28
5. Koulutuskeskus Salpaus: Lahti, Heinola, Nastola, Orimattila		sivut	29
6. Liikuntakeskus Pajulahti	Pajulahti	sivu	30
7. Oulun seudun ammattiopisto: Oulu, Kempele, Liminka ja Muhos		sivu	31
8. Pirkanmaan ammattiopisto	Tampere, Lempäälä	sivu	32
9. Rovaniemen koulutuskuntayhtymä		sivu	33
10. Savon koulutuskuntayhtymä, Savon ammatti- ja aikuisopisto		sivu	34
11. Turun ammatti-instituutti – Åbo Yrkesinstitut	Turku	sivu	35

Urheilijoiden ammatillisen koulutuksen tavoitteet

Urheilijoiden ammatillisen koulutuksen tavoitteena on järjestää ammatilliseen perustutkintoon johtavat opinnot siten, että opiskelijan on samanaikaisesti mahdollista harjoitella ja kilpailla täysipainoisesti omassa lajissaan. Urheilijoiden ammatillisessa koulutuksessa noudatetaan tutkintokohtaisia opetussuunnitelmia. Urheilijaopiskelijan koulutusaika mitoitetaan tarvittaessa yksilöllisesti. Urheilijaopiskelija voi valmennustuntien lisäksi saada vapaata opetuksesta tarvittaessa harjoitusleirejä ja kilpailumatkoja varten.

Oppilaitoksissa noudatetaan yleensä seuraavia toimintamalleja:

1. Yksilöllinen malli: urheilijaopiskelijalle laaditaan henkilökohtainen opintosuunnitelma, jossa otetaan huomioon valmennuksen ja urheilu-uran tarpeet.
2. Yhteistoimintamalli: yksi tai useampi ammatillinen oppilaitos tai lukio toimii yhteistyössä urheiluvalmennuksen järjestämiseksi käyttäen yhteisiä valmentajia ja harjoituspaikkoja.

Oppilasvalinta urheiluammattioppilaitoksiin

Oppilasvalinta tapahtuu pääsääntöisesti sähköisen yhteishaun kautta **joustavaa valintamenettelyä käyttäen**. Lisäksi hakijan on täytettävä erillinen hakulomake (urheilijatietolomake), joka toimitetaan oppilaitokseen. Hakulomake on oppilaitosten internetsivuilla ja www.olympiakomitea.fi/urheiluoppilaitokset. Valintaan vaikuttavat normaalit koulutusalan valintakriteerit, lajiliittopisteet (ks. lukiot) ja mahdolliset valintakokeet. Urheilijan tulee olla omassa ikäluokassaan kansallista kärkitasoa (SM-mitalisti, maajoukkuevalmennettava, lajiliittonsa erityisistä syistä suosittelu, jne.). Tällä hetkellä urheiluammattioppilaitoksissa opiskelee noin 300 kriteerit täyttävää urheilijaa.

Valintakokeet ovat laji- ja oppilaitoskohtaisia. Valintakokeen tarkoituksena on antaa opiskelijalle mahdollisuus lajitaitoon liittyvien näyttöjen antamiseen. Niihin voi sisältyä myös haastattelu. Valintakokeisiin liittyviä tietoja saa oppilaitoksista.

Asuminen ja ruokailu pyritään järjestämään urheiluvalmennuksen kannalta tarkoituksenmukaisesti. Useimmilla oppilaitoksilla on oma asuntola.

2. URHEILUPAINOTTEISET LUKIOT JA AMMATILLISTA KOULUTUSTA ANTAVAT OPPILAITOKSET

Urheilupainotteisissa lukioissa ja ammatillisista sekä ammattikorkeakoulutusta antavissa oppilaitoksissa, joilla ei ole valtakunnallista erityistehtävää, urheiluvalmennus on järjestetty koulun ylläpitäjän omalla päätöksellä niin, että valmennusta ja/tai harjoitusaikaa tarjotaan yhdessä tai useammassa lajissa opiskelun ohella oppilaitoksen tekemin järjestelyin. Oppilasvalinnassa nämä oppilaitokset soveltavat normaalia yhteishakumenettelyä, urheilulukioiden kaltaista valintamenettelyä tai hakijoille ilmoittamaansa muuta valintapisteystapaa. Urheilupainotteisissa lukioissa, ammatillisissa oppilaitoksissa ja ammattikorkeakouluissa opiskelee n. 1500 nuorta yli 20 urheilulajista. Urheilupainotteisten oppilaitosten tiedot löytyvät sivuilta 36-56.

3. URHEILUOPISTOJEN TARJOAMAT MAHDOLLISUUDET

Myös urheiluopistot ja liikunnankoulutuskeskukset tarjoavat urheilijoille joustavia opintokokonaisuuksia. Urheiluopistojen tiedot sivuilla 57-65.

4. URHEILUAKATEMIAT

Urheiluakatemioiden ovat alueellisia yhteistyöverkostoja, joiden yhtenä keskeisenä tavoitteena on tukea urheilijoiden kouluttautumista haluamalleen alalle tai ammattiin urheilu-uran ohessa. Urheiluakatemioiden toimijoita ovat lajiliitot ja seurat (lajikohtaisten harjoittelukeskusten kautta), alueen oppilaitokset, julkinen sektori (kuntien liikunta- ja sivistystoimi) sekä erilaiset tukipalvelujen tarjoajat ja muut mahdolliset yhteistyötahot. Urheiluakatemioiden tiedot sivuilla 66-83.

5. PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULU JA PÄÄLLYSTÖKOULUTUS

Urheilukoulussa nuorilla lupaavilla mies- ja naisurheilijoilla on mahdollisuus harjoitella hyvissä olosuhteissa ja asiantuntevassa valmennuksessa ja saada samalla korkeatasoinen sotilaskoulutus. Halutessaan urheilija voi jatkaa päällystökoulutuksessa. Tarkemmat tiedot s. 84-85.

HUIPPU-URHEILIJOIDEN URAOHJELMA ATHLETE CAREER PROGRAM (ACP)

Suomen Olympiakomitean ja Adecco Finland Oy:n yhteisen Huippu-urheilijoiden uraohjelman tarkoituksena on tukea huippu-urheilijoiden ja valmentajien urasuunnittelua sekä auttaa heitä sijoittumaan työelämään. Ohjelma käynnistyi syksyllä 2004 ja tällä hetkellä mukana on yli 200 urheilijaa ja valmentajaa.

Olympiakomitean opintokoordinaattori on jo usean vuoden ajan auttanut urheilijoita opiskelun ja valmentautumisen yhteensovittamisessa. Adecco Finlandin kanssa toimivan yhteistyön myötä urheilijoille tarjotaan tukea myös työelämän haasteisiin. Huippu-urheilu vaatii pitkäkestoisen, jopa vuosikymmenen mittaisen henkilökohtaisen panostuksen. Joiltain urheilijoilta puuttuu koulutus tai se on vanhentunut, mutta useimmiten ongelmana on urheilun ulkopuolisen työkokemuksen puute. Urheilijoilla ei ole myöskään kokemusta työnhausta, ja työmarkkinoiden näkökulmasta he ovat ensimmäisen vakituisen työpaikan hakijoiksi usein varsin ”iäkkäitä”. Joskus kilpailu-urheilun jättämä aukko on liian suuri täytettäväksi ilman asiantuntijoiden apua.

Huippu-urheilijoiden uraohjelman kohderyhmänä ovat Olympiakomitean ohjelmien piirissä olevat yksilö- ja joukkuelajien urheilijat ja valmentajat. Projektista hyötyvät erityisesti urheilu-uransa päättämistä pohtivat urheilijat, mutta se tarjoaa palveluja myös opiskeleville ja opintojaan vasta suunnitteleville urheilijoille.

Yksilökohtaista uravalmennusta

Keskeisellä sijalla ovat suunnitelmien laatiminen, omien kykyjen ja kiinnostuksen kohteiden analysointi sekä opastus työnhakuprosessissa. Projektipäällikön tehtävänä on luoda kontakteja työnantajiin ja oppilaitoksiin, mutta myös kannustaa ja ohjata urheilijoita ja valmentajia omatoimiseen tiedonhakuun ja verkostojen luomiseen.

Esimerkkejä ohjelman tarjoamista palveluista

- Uraseminaari
- Työnhaussa tarvittavien asiakirjojen laatiminen yhdessä; CV, esittelykirje, työhakemus
- Henkilökohtaisten ominaisuuksien arviointi
- Ammatillisen valmiuden arviointi
- Työnhakukanavien kartoitus

Tiedotuksen ja paikallisen yhteistyön kautta pyrimme auttamaan myös niitä urheilijoita, jotka eivät kuulu olympiatuen piiriin.

Tiedustelut ja yhteydenotot:

Adecco Finland Oy
Anna Heiramo
Kehityspäällikkö
puh. 046 875 0039
anna.heiramo@adecco.fi

Suomen Olympiakomitea
Jari Savolainen
urasuunnittelun asiantuntija
puh. 040-5307679
jari.savolainen@noc.fi

TAI
Virpi Ojakangas-Palmunen
HR- ja Kehitysjohtaja
puh. 050 3869862
virpi.ojakangas@adecco.fi



Huippu-urheilu vaatii monenlaista osaamista

Suomen Olympiakomitea avasi kesällä 2010 huippu-urheilijoille ja huippu-urheilijaksi aikoville suunnatun www.huippu-urheilija.fi –sivuston. Sivuston suunnittelussa on ollut mukana Olympiakomitean urheilijavaliokunta, Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ja Suomen Paralympiakomitea. Toteutumisen on mahdollistanut yhteistyö opetus- ja kulttuuriministeriön ja Veikkauksen kanssa.

Jo pitkään suunnitteilla olleesta käsikirjasta tuli nykyaikaisesti toimiva nettisivusto, linkkikirjasto, joka kokoa olemassa olevan tiedon helposti löydettäväksi ja täydentyy tarpeiden mukaan. Sivusto antaa perustietoa teemoista ja ohjaa eri toimijoiden jo olemassa olevan ja uuden tiedon lähteille.

Urheilija tarvitsee neuvoja ja vinkkejä urheilu-uransa eri vaiheisiin. Sivusto jäsentää huippu-urheilu-uran kokonaisuutta tuo esiin huippu-urheilijan uraan liittyviä teemoja laajasti. Sivusto konkretisoi myös sitä, miten laajaa ja moninaista osaamista huippu-urheileminen vaatii ja kehittää. Ja kaikki se osaaminen on hyödynnettävissä myös urheilun ulkopuolella!

Sivusto on jaettu neljään osaan:

Urheileminen-osiosta löytyy tietoa niin harjoittelusta ja kilpailuista kuin levosta ja tunnetiloistakin. **Urataidot** ovat taitoja joita tarvitaan urheilussa mutta myös laajemmin elämässä. Urataitoihin kuuluvat muun muassa itsensä johtaminen, mediahallinta ja sponsorointiyhteistyö.

Opinto- ja urasuunnittelu on tärkeä osa jokaisen suomalaisen huippu-urheilijan elämää. Urheilu-ura on mitä parasta työkokemusta. Esille on nostettu myös yrittäjyys-teema. Huippu-urheilua ja yrittäjyyttä voidaan prosesseina verrata toisiinsa.

Urheilun viitekehys auttaa ymmärtämään urheilun kokonaisuutta. On hyvä tietää missä ympäristössä toimii ja olla kiinnostunut urheilusta laajemminkin kuin pelkästään oman itsensä tai oman lajinsa näkökulmasta!

Sivuille voi sukeltaa näiden osa-alueiden kautta tai etusivun ”urheilijan urapolun ” kautta. Sivuston kehittyminen riippuu pitkälti koko huippu-urheilyyhteisön aktiivisuudesta. On tärkeää, että urheilijat, valmentajat ja muut urheilutoimijat antavat linkkivinkkejä ja aihe-ehdotuksia, jotta sivusto pysyy ajantasaisena ja palvelee urheilijoita.

Lisätiedot, palaute ja linkkivinkit:

Jari Savolainen
urasuunnittelun asiantuntija
Suomen Olympiakomitea
09-34812371
www.huippu-urheilija.fi





Puhtaasti paras

www.puhtaastiparas.fi



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ADT tekee kerran vuodessa *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisun, joka perustuu Maailman Antidopingtoimiston (WADA) julkaisemaan luetteloon urheilussa kielletyistä aineista ja menetelmistä. Urheilijan on hyvä pitää *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisu mukanaan käydessään lääkärissä ja hakieessaan lääkkeitä apteekista, jotta hän voi tarkistaa, että lääkkeet ovat urheilussa sallittuja. Tietoa saa myös internetistä www.antidoping.fi tai www.wada-ama.org.

Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta, jonka avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä.

Kansallisen tason urheilijat ja kansallisiin kilpailuihin osallistuvat hakevat erivapauden ADT:n erivapauslautakunnalta. Ohjeet kansallisen erivapauden anomisesta löytyvät ADT:n internetsivuilta.

Kansainvälisen tason urheilijat ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvat hakevat erivapauden kansainväliseltä lajiliitolta heidän sääntöjensä mukaisesti.

Urheilijan tulee selvittää häntä koskeva käytäntö joko kansallisesta lajiliitostaan tai ADT:ltä.

Kultaiset kengännauhat ovat merkki reilusta pelistä

Puhtaasti paras -ohjelma kunnioittaa puhtaita urheilijoita ja reilun pelin arvoja. Se kannustaa huippu-urheilijoita ja nuoria aktiiviurheilijoita puhtaaseen urheiluun.

Puhtaasti paras -ohjelman kultainen tunnus säteilee voittajan iloa. Kultaa näkyy myös urheilukentillä ja lenkipoluilla. Jokainen ADT:n testaama urheilija tai ADT:n luennoille osallistunut saa kultaiset kengännauhat merkiksi puhtaasta urheilusta. Kultaisia kengännauhoja käyttämällä urheilijat kertovat kannattavansa reilun pelin arvoja.

Puhtaasti paras vetoomuksen allekirjoittaja tukee reilua, puhdasta ja kilpakumppaneita kunnioittavaa urheilua. Vetoomuksen voi allekirjoittaa osoitteessa www.puhtaastiparas.fi.

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry
Radiokatu 20, 00240 Helsinki
Puh. (09) 3481 2020
info@antidoping.fi
www.antidoping.fi



Puhtaasti paras -on Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n ja Fazer-konsernin ohjelma



Kultaiset kengännauhat ovat merkki puhtaasta urheilusta

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

AURAJOEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	0550 Aurajoen lukio- 800 Lukion urheilulinja
Osoite	Aurajoen lukio, Papinkatu 4, 20540 Turku
Puhelin	(02) 262 9244 (kanslia)
Telefaksi	(02) 262 9356
Sähköpostiosoite	ajo@tkukoulu.fi
Verkkosivuosioite	www.aurajoenlukio.fi
Rehtori	Markus Kalmari puh. 050 4304784, markus.kalmari@turku.fi
Valmennusvastaava	Mika Korpela puh. 050 4323592, mika.korpela@turku.fi
Opinto-ohjaaja	Mia Wikström puh. 044 9074418, mia.wikstrom@turku.fi
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo (pojat) Leo Tommila, Jami Wallenius Jalkapallo (tytöt) Johanna Björklund Joukkuevoimistelu Katri Nirhamo Jääkiekko Kalle Sahlstedt Koripallo Kimmo Vyyryläinen Lentopallo (pojat) Ruslan Zhabankov Lentopallo (tytöt) Teemu Oksanen Salibandy Toni Järveläinen Sulkapallo Timo Koljonen Suunnistus Markus Lindeqvist Tennis Henrik Johansen Uinti Antti Kauhanen Yleisurheilu Jarno Koivunen ja Hannu Rautala Yleisvalmennus Mika Luoto
	Ohjattua lajivalmennusta järjestetään lisäksi useissa muissa lajeissa, kuten taitoluistelussa ja telinevoimistelussa. Tämän lisäksi järjestetään ns. yleisvalmennusta yli lajirajojen. Kaikissa lajeissa on mahdollisuus valmennukseen yksilöllisen valmennussopimuksen kautta. Urheilijan kokonaisvaltaisen kehittymisen tueksi koulu tarjoaa myös urheilijan opintojen ohjausta, valmennusopin ja psyykkisen valmennuksen kurssit.
Yhteistyötahot	Turun Seudun urheiluakatemiassa mukana olevat tahot ja muut suomalaiset urheiluoppilaitokset sekä lajiliitot.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Lisäksi urheilulinjalle hakevan tulee täyttää urheilijatietolomake ja palauttaa suoraan lukioon viimeistään 16.3.2012. Lomakkeen saa osoitteesta www.aurajoenlukio.fi , tai pyydettäessä Aurajoen lukiosta. Taitotestit järjestetään ilman erillistä kutsua ti 10.4.12 klo 8-11 jalkapallossa (tytöt), jääkiekossa, koripallossa, lentopallossa ja salibandyssä. Testipaikat selviävät kysymällä lukiosta. Lukioon voi hakea myös ensimmäisen opiskeluvuoden jälkeen. Katso myös Turun Seudun Urheiluakatemia (www.urheiluakatemia.fi)
Asuminen	Opiskelijoilla on mahdollisuus hakea opiskelija-asuntoa Turun Ylioppilaskyläsäätiöltä puh. (02) 275 0200 www.tys.fi
Tiedustelut	Rehtori Markus Kalmari Opinto-ohjaaja Mia Wikström Urheilulukion valmennusvastaava Mika Korpela Koulusihteeri Terhi Lairolahti

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

KASTEELLIN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1956 Kastellin lukio – 800 Lukion urheilulinja	
Osoite	Kastellin lukio, Kajaanintie 54, 90220 OULU	
Puhelin	(08) 5584 9862	
Telefaksi	(08) 5584 9880	
Verkkosivuosioite	www.kastellinlukio.fi	
Rehtori	Jani Syrjälä	jani.syrjala@ouka.fi
Valmennusvastaava	Risto Keskitalo	risto.keskitalo@eduouka.fi
Lajit	Jalkapallo Jääkiekko Lentopallo Salibandy Yksilölajit	
Yhteistyötahot	Ouluseutu Urheiluakatemiaan (www.osua.net) kuuluvat oppilaitokset (ks. kohta Urheiluakatemit)	
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Oppilaitoksesta tai koulun verkkosivulta saa urheilutietolomakkeen hakua varten. Oppilaitos järjestää testit.	
Asuminen	Ulkopaikkakuntalaiset voivat hakea Pohjois-Suomen opiskelija-asuntosäätiön asuntoja.	
Tiedustelut	Rehtori Jani Syrjälä	puh. 044 703 9861
	Valmennusvastaava Risto Keskitalo	puh. 044 703 9876

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

KUOPION KLASSILLINEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1568 Kuopion klassillinen lukio - 800 Lukion urheilulinja
Osoite	Opistotie 1, 70200 Kuopio
Puhelin	(017) 184 543
Telefaksi	(017) 184 552
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@kuopio.fi
Verkkosivuosioite	www.klassikka.fi
Rehtori	Jukka Sormunen puh. (017) 184 542, 044 718 4542
Opinto-ohjaaja	Juha Torniainen puh. (017) 184 548, 044 718 4548 Timo Piirainen puh. (017) 184 555, 044 718 4555
Valmennusvastaava	Jyrki Blom puh. (017) 18 4549, 044 518 4549
Lajit ja valmentajat	Hiihto Mika Venäläinen Jalkapallo (pojat) Esa Pekonen Jalkapallo (tytöt) Jaakko Pulkkinen Jääkiekko Markku Keinänen, Anssi Laine, Risto Kerminen, Jukka Koskinen Lentopallo (tytöt) Jussi Hämäläinen Lentopallo (pojat) Jani Säisä Mäkihyppy Raimo Kariniemi Tennis Ari Oikarinen Uinti Harri Turunen Yleisurheilu Jyrki Blom, Jouni Noronen Salibandy Mikko Tiuhonen Alppihiihto Ossi Pirinen Muut lajit Derek Henson
Yhteistyökoulu	Savon ammatti- ja aikuisopisto, Pohjois-Savon urheiluakatemia www.pohjois-savonurheiluakatemia.fi
Hakeminen	Toisen asteen yhteishaun kautta. Jokaiselle hakijalle postitetaan kutsukirje noin kaksi viikkoa ennen testitilaisuutta, jossa kerrotaan hakijalle päivän tarkka aikataulu. Kaikki hakijat osallistuvat yleisestiin, jonka oppilaitos järjestää. Lisäksi hakija osallistuu erilliseen testiin jalkapallossa, salibandyssä ja lentopallossa. Kaikki jääkiekkohakijat osallistuvat Kalpan try out-tapahtumaan, (tarkemmat ohjeet http://www.juniorikalpa.net/news.php?id=44), joiden tuloksia sovelletaan urheiluoppilaitokseen haettaessa. Yksilölajien hakijat haastatellaan. Kaikkien lajien hakijat valitaan lajiliiton suorittaman pisteytyksen, peruskoulun päästötodistuksen lukuaineiden keskiarvon (johon on laskettu mukaan liikunnan arvosana) mukaisen pisteytyksen ja koulun pisteytyksen yhteissumman perusteella.
Asuminen	Urheilulukiolaiset voivat hakea asuntoja Kuopion opiskelija-asunnot KUOPAS Oy:ltä.
Muuta	Koulusta saa pyydettäessä lukion oman urheilukouluesitteen, josta ilmenevät tuntijako ja tarkemmat hakuohjeet.
Tiedustelut	Rehtori Jukka Sormunen puh. 044 718 4542 Lehtori Jyrki Blom puh. 044 518 4549

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

KUORTANEEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1765 Kuortaneen lukio - 800 Lukion urheilulinja		
Osoite	Kuortaneen lukio Keskustie 91, 63100 Kuortane		
Puhelin	(06) 2525 2541		
Telefaksi	(06) 2525 2539		
Sähköpostiosoite	hannu.lemmetyinen@kuortane.fi		
Verkkosivuosoitte	http://lukio.kuortane.fi		
Rehtori	Hannu Lemmetyinen		puh. 040-5103655
Valmennusvastaava	Pekka Lahtinen		puh. 044-0409835
Lajivastaavat	Ammunta	Teijo Kimpimäki	puh. 050-5626423
	Jääkiekko	Jari Risku	puh. 044-5399552
	Keilailu	Pirita Kantola	puh. 0500 949178
	Lentopallo	Pekka Lahtinen	puh. 044-0409835
	Paini	Juha Virtanen	puh. 040 556 9595
	Yleisurheilu	Ari Koivisto	puh. 050 527 7080
Lajit ja valmentajat	Ammunta	Teijo Kimpimäki	
	Jääkiekko	Jari Risku ja Petteri Piironen	
	Keilailu	Pirita Kantola ja Petri Römark	
	Lentopallo	Pekka Lahtinen ja Pertti Honkanen	
	Paini	Juha Virtanen	
	Yleisurheilu:		
	heitot	Petteri Piironen, Arto Rinta-aho ja Janne Alin	
	hyppyt ja ottelut	Ari Koivisto	
	kestävyyslajit	Hannu Holappa	
	pikajuoksut	Olga Hämäläinen	
Yhteistyökoulu	Kuortaneen urheiluopisto, jonka tiloissa valmennus tapahtuu. Kuortanehallin harjoitustilat ovat vapaana ollessaan maksutta opiskelijoiden käytössä.		
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Koulun voi myös hakea myös ensimmäisen lukiovuoden jälkeen. Koulun esite ja hakupaperit koulun verkkosivuilta.		
Asuminen	Urheilulukiolaiset asuvat Kuortaneen Koulumaja Oy:n asunnoissa.		
Tiedustelut	Rehtori Hannu Lemmetyinen	puh. (06) 2525 2540, 040 510 3655	
	Valmennusvastaava Pekka Lahtinen	puh. 044-0409835	
	pekka.lahtinen@lentopalloliitto.fi		
	Koulusihteeri Aila Niemelä (ma, ke, pe)	puh. (06) 2525 2541	

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

MÄKELÄNRINTEEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	0185 Mäkelänrinteen lukio - 800 Lukion urheilulinja
Käynti- ja postiosoite	Mäkelänkatu 47, 00550 HKI, postios. PL 3808, 00099 Helsingin kaupunki
Puhelin ja telefaksi	(09) 3108 2343, fax. (09) 3108 2354
Sähköpostiosoite	mrl.toimisto@edu.hel.fi, etunimi.sukunimi@edu.hel.fi
Verkkosivusto	www.mrl.edu.hel.fi
Rehtori	Vesa Vihervä puh. (09) 3108 2342, 040 334 1098
Valmennusvastaava	Simo Tarvonen puh. 050 583 6513, 040 334 5073
Lajit ja valmentajat	Golf Petteri Nykky
	Jalkapallo (pojat) Rami Rantanen, Juho Rantala, Jyrki Heliskoski
	Jalkapallo (tytöt) Pekko Söderström, Tero Välimäki, Marko Saloranta
	Jääkiekko (pojat) Jarkko Nurminen, Antti Lassinharju, Mikko Rantala
	Judo Markus Pekkola
	Koripallo (pojat) Anton Mirolybov, Juha Dahlström, Jukka Aho, Hanno Möttölä, Martti Kuisma
	Koripallo (tytöt) Jussi Laakso, Mirka Dettmann, Jukka Aho
	Käsipallo Björn Monnberg, Jaakko Horelli, Johan Holfast
	Lentopallo Hannu Seppänen, Heikki Torkkeli, Jouko Lindberg
	Muodostelmaluistelu Maria Kokko
	Paini Ahto Raska
	Pikaluistelu Jason Andberg
	Psyykinen valmennus Paula Arajärvi
	Purjehdus Jan Thorström, Mika Hollo, Petri Leskinen, Jan Gahmberg
	Rytminen voimistelu Laura Ahonen
	Salibandy (pojat) Lasse Eriksson
	Salibandy (tytöt) Kati Suomela
	Sulkapallo Veli-Markus Melleri, Pekka Sarasjärvi
	Suunnistus Pekka Väisänen
	Uimahypyt Satu Uusitalo
	Uinti Matti Mäki, Mika Varis, Jari Nordblom
	Yleisurheilu Reijo Siitonen, Harri Laiho, Atte Pettinen Anatoli Mihailov, Tommy Ekblom, Lassi Korhonen
	Taitoluistelu Anuliisa Uotila
	Tanssiurheilu Harri Antikainen
	Telinevoimistelu pojat Timo Holopainen
	Telinevoimistelu tytöt Tigran Melkonyan
	Yksilölliset lajit Simo Tarvonen, Kati Suomela, Antti Kupiainen
	Ohjattua valmennusta lisäksi mm. karatessa, team gymissä, joukkuevoimistelussa, pöytätenniksessä ja modernissa tanssissa. Kaikissa lajeissa mahdollisuus valmennukseen yksilöllisen valmennussopimuksen kautta. Urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä tukevia palveluja tehostettu mm. opintojen ohjaus, kv. toiminta, urheiluvalmennuksen teoriakurssit, urheilulääkäripalvelut, psyykkisen valmennuksen ohjelma sekä fysioterapia- ja lihashuoltopalvelut.
Yhteistyökoulut	Useat kotimaan ja ulkomaan oppilaitokset sekä eri lajiliitot. Katso myös Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia www.urhea.fi .
Hakeminen	Koulun omat hakulomakkeet tilataan koulun toimistosta tai tulostetaan koulun kotisivuilta. Hakea voi sekä urheilupisteillä (koodi 0185-800) että keskiarvolla (koodi 0185-000) asettamalla hakutoiveet ensisijaisjärjestykseen.

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

MÄKELÄNRINTEEN LUKIO jatkuu...

Asuminen	Ulkopaikkakuntalaiset voivat tiedustella asuntoa HOAS:sta p. (09) 549 900.
Muuta	Avoimien ovien päivät Ti 17.1 klo 13-14.30, Ke 25.1 klo 13-14.30, Ti 7.2 klo 18-19.30, Ke 28.2. 13-14.30
Tiedustelut	Rehtori Vesa Vihervä ja urheilun apulaisrehtori Simo Tarvonen Koulusihteeri Johanna Rauhala puh. 09-3108 2343 Apulaisrehtori Anne Mäki puh. 050-469 5696 Opinto-ohjaajat Tarja Luhtalampi puh. 040-334 9091 Marjo Alanko puh. 040-336 0346 Kati Rauhansalo puh: 040-3362312

OUNASVAARAN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	2161 Ounasvaaran lukio - 800 Lukion urheilulinja
Osoite	Ounasvaaran lukio, Poropolku 7, 96400 Rovaniemi
Puhelin	(016) 322 5114, 040 572 9439, kanslia
Verkkosivuosioite	www.rovaniemi.fi/ounasvaaranlukio
Rehtori	Tuovi Jussila (016) 322 5113, 040 571 3329, tuovi.jussila@rovaniemi.fi
Opinto-ohjaaja	Ari Sirviö (016) 322 5112, 040 189 3223, ari.sirvio@rovaniemi.fi
Valmennusvastaava	Reijo Jylhä 020 798 4241 reijo.jylha@santasport.fi
Lajit ja valmentajat	Alppihiihto Petri Tuomikoski 020 798 4256 petri.tuomikoski@santasport.fi Hiihto Janne Hyyppä 020 798 4250 janne.hyyppa@santasport.fi Hiihto Mikko Seppänen 020 798 4284 mikko.seppanen@santasport.fi Jalkapallo Vesa Tauriainen 020 798 4294 vesa.tauriainen@santasport.fi Jääkiekko Eero Vierola 044 349 8208 eero.vierola@ramk.fi Lentopallo Virpi Tuokko 020 798 4278 virpi.tuokko@santasport.fi Yhdistetty ja mäki Jukka Ylipulli, 045 676 9513 jukka.ylipulli@santasport.fi Yh ja mäki Tuomas Virtanen, 020 798 4293 tuomas.virtanen@santasport.fi Yleisurheilu Esa Valaja 020 798 4248 esa.valaja@santasport.fi Muut lajit Jarmo Dementjeff 020 798 4264 jarmo.dementjeff@santasport.fi Voimavalmennus Kimmo Ulvas 050 4040323 ulvas@suomi24.fi Taitovalmennus Olli Cajan 020 798 4286 olli.cajan@santasport.fi
Yhteistyökoulut	Lapin urheiluakatemiassa mukana olevat tahot (Lapin urheiluopisto, Lapin ammattiopisto, Lapin matkailuopisto, Rovaniemen ammattikorkeakoulu sekä Lapin yliopisto) ja muut suomalaiset urheiluoppilaitokset sekä lajiliitot ja paikalliset urheiluseurat
Hakeminen	Yhteishaun kautta sähköisesti, lisäksi hakijan on lähetettävä Ounasvaaran urheilulukioon yhteishaun päättymiseen mennessä lukion ainevalintakortti, urheilijatietolomake sekä 9. luokan välitodistus. Hakea voi myös ensimmäisen lukiovuoden jälkeen. Tällöin ei käytetä sähköistä hakua, vaan hakija lähettää Ounasvaaran urheilulukioon vapaamuotoisen hakemuksen, urheilijatietolomakkeen sekä lukion viimeisimmän jaksotodistuksen. Hakemukset on palautettava lukion kansliaan viimeistään 16.3.2012. Valintakokeet pidetään Rovaniemellä kaikissa lajeissa 25.4.2012.
Asuminen	Domus Arctica -säätiön opiskelija-asunnot, ks. www.das.fi
Tiedustelut	Tuovi Jussila, rehtori Ari Sirviö, opinto-ohjaaja Reijo Jylhä, huippu-urheilukoordinaattori

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

POHJOIS-HAAGAN YHTEISKOULU

Yhteisvalintakoodi	0187 Pohjois-Haagan yhteiskoulun lukio – 800 Lukion urheilulinja	
Osoite	Pietari Hannikaisentie 6, 00400 Helsinki	
Puhelin	(09) 477 7530	
Telefaksi	(09) 4777 5310	
Sähköpostiosoite	phyk@phyk.fi, etunimi.sukunimi@phyk.fi	
Verkkosivuosioite	www.phyk.fi	
Rehtori	Tuomas Raja	puh. (09) 477 7530, 040-725 2098
Urheilulinja		
Apulaisrehtori (urheilu)	Lea Hakala	puh. (09) 4777 5321, 050 515 0035
Lajit ja valmentajat	Golf	Petteri Nykky
	Jalkapallo (pojat)	Jaakko Nevanlinna ja Jari Rantanen
	Jalkapallo (tytöt)	Päivi Lehto
	Jääkiekko	Toni Nenonen, Saku Martikainen, Juha Stark ja Ari Kumpula
	Koripallo (tytöt)	Lea Hakala, Antti Koskelainen
	Koripallo (pojat)	Harri Jokela
	Muodostelmaluistelu	Nina Kaartinen
	Salibandy	Joonas Naava
	Ringette	Matti Virtanen
	Tanssi	Erika Messo

Muissa lajeissa on mahdollisuus yksilölliseen valmennukseen tai yhteisesti muiden urheiluoppilaitosten ja lajiliittojen kanssa toteutettavaan valmennukseen.

Muiden lajien edustajista on koulussa eniten opiskellut yleisurheilijoita, voimistelijoita, luistelijoita, tyttöjen jääpelaajia (ringette ja jääkiekko), kamppailulajien harrastajia, uintilajien edustajia, lentopalloilijoita ja käsipalloilijoita.

Muiden lajien valmennuksesta vastaavat Juha Stark ja Anton Telih.

Koulussa on kaiken kaikkiaan urheilijoita 30 eri lajista.

Yhteistyökoulut Mäkelänrinteen urheilulukio, Helsingin tekniikan alan oppilaitos ja muut Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemiaan (URHEA) kuuluvat oppilaitokset sekä Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Hakeminen Yhteisvalinnan kautta. Lukion urheilulinjalle on oma hakulomake.

Asuminen Ulkopaikkakuntalaiset voivat tiedustella asuntoa Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiöltä, puh. (09) 549 900.

Muuta Avoimien ovien päivät:

Tiistai 13.12.11 klo 14.30

Torstai 19.1.12 klo 14.30

Torstai 26.1.12 klo 14.30.

Torstai 26.1.12 klo 18.30 erityisesti vanhemmille suunnattu tilaisuus.

Torstai 9.2.12 klo 14.30

Tiistai 14.2.12 klo 14.30

Tiedustelut Rehtori Tuomas Raja puh. (09) 477 7530
Apulaisrehtori (urheilu) Lea Hakala puh. (09) 4777 5321
Opinto-ohjaajat Elina Rintala ja Kari Jokinen puh. (09) 4777 5314

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

PORIN SUOMALAISEN YHTEISLYSEON LUKIO

Yhteisvalintakoodi	0673 Porin suomalaisen yhteislyseon lukio - 800 Lukion urheilulinja		
Osoite	Porin suomalaisen yhteislyseon lukio, Tasavallankatu 4, 28130 Pori		
Puhelin	(02) 621 5320		
Telefaksi	(02) 621 5173		
Verkkosivuosoitte	http://www.cedunet.fi/psyllukio		
Rehtori	Mari Aalto	puh. 044 701 5322	mari.aalto@pori.cedunet.fi
Apulaisrehtori / urheilu	Mauri Ranne	puh. 044 701 5282	mauri.ranne@pori.fi
Opinto-ohjaajat	Ulla Tulkki	puh. 044 701 5286	ulla.tulkki@pori.cedunet.fi
Valmennusvastaava	Jari Mäkelä	puh. 044 701 4284	jari.makela@pori.cedunet.fi
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo	Jouni Joensuu	
	Jääkiekko	Jouni Myllymaa	
	Jääpallo	Jouko Visuri	
	Unti	Hannu Salomäki	
	Yleisurheilu		
	heitot	Juha Lahtinen	
	hyyt, pikajuoksut	Juha Flinck	
	kestävyysjuoksut	Mika Tyrkkö	
	Salibandy	Antti-Jussi Härkönen	
	Yksilölajit ja		
	Kamppailulajit	Jari Mäkelä	
	Golf	Jarkko Stenbacka	
	Pesäpallo (tytöt)	Jesse Jokela	
Hakeminen	Urheilutietolomake koululta		
Asuminen	Ulkopaikkakuntalaisilla on mahdollisuus saada asuntoja Porin oppilas- ja nuorisoasuntolasta. Asuntokaavakkeita netissä (http://www.pori.fi/asuminen)		
Tiedustelut	Apulaisrehtori / urheilu Mauri Ranne	puh. 044 701 5282	
	Rehtori / opinto-ohjaaja Mari Aalto	puh. 044 701 5322	
	Opinto-ohjaaja Ulla Tulkki	puh. 044 701 5286	
Muuta	Satakunta Sports Academy (SSA) toimii yhteyselimenä Porin ja Ulvilan toisen asteen oppilaitosten, Satakunnan ammattikorkeakoulun ja Porin korkeakoulun välillä.		

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

SALPAUSSELÄN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1159 Salpausselän lukio - 800 Lukion urheilulinja	
Osoite	Salpausselän lukio, Hämeenlinnantie 3, 15800 Lahti	
Puhelin	(03) 814 4302	
Telefaksi	(03) 814 4299	
Verkkosivuosoitte	salppuri.edu.lahti.fi, www.salppuri.net	
Rehtori	Heikki Vuori	puh. 050 559 7968, heikki.vuori@lahti.fi
Opinto-ohjaajat	Liisa Kytö	puh. 050 539 1677, kyto@edu.lahti.fi
	Riitta Vuori	puh. 050 559 7970, rivuo@edu.lahti.fi
	Merja Valtanen	puh. 050 3111 593, merja.valtanen@edu.lahti.fi
Urheilulinjan koordinaattori	Ari Jaakkola puh. 050 3111 552, ari.jaakkola@edu.lahti.fi	
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo	Petri Järvinen ja Petri Kurki
	Jääkiekko	Herkko Koski
	Laji valikoimalajit	Ari Jaakkola ja Pekka Merikanto
	Koripallo	Jussi Immonen ja Petri Selkee
	Maastohiihto	Jari Immonen
	Mäkihyppy/yhdistetty	Jari Larinto
	Uinti	Ari Jaakkola
	Yleisurheilu	Jarkko Salminen
	Lihashuolto	Saara Äijö (Fysakos)
Yhteistyöoppilaitokset	Koulutuskeskus Salpaus, Lahden ammattikorkeakoulu, Hämeen Rykmentin Urheilukoulu, Liikuntakeskus Pajulahti, Suomen urheiluopisto Vierumäki, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu, Päijät-Hämeen urheiluakatemia PHUra (Tero Kuorikoski 044 277 0891)	
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Lajeissa on valintatesti.	
Asuminen	Lahden Oppilastalo Oy	
Tiedustelut	Rehtori Heikki Vuori	puh. 050 559 7968
	Ari Jaakkola	puh. 050 3111 552

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

SAMMON KESKUSLUKIO

Yhteisvalintakoodi	1063 Sammon keskuslukio - 800 Lukion urheilulinja	
Osoite	Sammon keskuslukio Uimalankatu 5, 33540 Tampere	
Puhelin	03 5654 4501	
Telefaksi	03 5654 4505	
Sähköpostiosoite	sampo.lukio@koulut.tampere.fi	
Verkkosivuosoitte	http://lukiot.tampere.fi/sampo/	
Rehtori	Hannu Suoniemi puh. 0400-396 585 hannu.suoniemi@tampere.fi	
Opinto-ohjaajat	Juha Front (urheilijat) puh. 040 540 4680 juha.front@koulut.tampere.fi	
Valmennusvastaava	Heikki Kosonen puh. 040-801 6960 heikki.kosonen@koulut.tampere.fi	
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo Judo Jääkiekko Koripallo Lentopallo Salibandy Suunnistus Tennis Uinti Yleisurheilu Yksilölliset lajit, yleistaito- valmennus ja valmennusoppi	Henri Schewelevff, Markus Paananen Tapio Mäntymäki Janne Saavalainen, Ilkka Pakarinen (p), Jorma Kurjenmäki (t) Jari Nykänen, Tero Hassinen Kai Stenius (t), Juha Hämäläinen (p) Seppo Toriseva, Hannu Santanen, Elina Korjansalo Antti Harju Katariina Saarinen Kristiina Mäkinen, Tomi Pystynen Tiia Hautala, Matti Liimatainen, Anssi Mäkinen Heikki Kosonen
Yhteistyötahot:	Pirkanmaan Ammattiopisto, Tampereen urheiluakatemia tukipalveluineen, Varalan urheiluopisto, lajiliitot ja paikalliset seurat.	
Hakeminen	Yhteishaun kautta. Kouluumme voi hakea myös lukio-opintojen aikana. Lajitestejä ja haastatteluja voidaan järjestää tarvittaessa. Katso tarkemmat hakuohjeet koulumme nettisivuilta.	
Asuminen	Urheilulinjalle tulevat ulkopaikkakuntalaiset voivat saada asunnon TOAS:n opiskelija-asunnoista. Hakulomakkeet löytyvät netistä.	
Muuta	Urheilulinjalle hakeville järjestetään esittelyilta Sammon keskuslukion auditoriossa tiistaina 17.1.2012 klo 18.30.	
Tiedustelut	Heikki Kosonen puh. 040 – 801 6960 heikki.kosonen@koulut.tampere.fi	

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

SOTKAMON URHEILULUKIO

Yhteisvalintakoodi	2054 Sotkamon lukio - 800 Lukion urheilulinja	
Osoite	Sotkamon lukio PL 24 (Akkoniementie 25), 88601 Sotkamo	
Puhelin	(08) 6165 7701, (08) 6165 7702	
Telefaksi	(08) 6165 7703	
Verkkosivuosoitte	www.sotkamo.fi/lukio	
Rehtori	Mauri Reinikka	puh. (08) 6165 7701, 050 3780265
	mauri.reinikka@kailu.fi	
Kanslia	Sari Korhonen	puh. (08) 6165 7702
	sari.korhonen@kailu.fi	
Valmennusvastaava ja johtava valmentaja	Janne Vuorinen	puh. 045 130 3538
Lajit ja valmentajat	Janne Vuorinen	puh. 045 130 3538
	janne.vuorinen@kailu.fi	
	Maastohiihto	Esko Paavola puh. 0500 586872
	valmennusvastaava	esko.paavola@vuokatti.net
		Vesa Mäkipää puh. 045 1133008
	Ampumahiihto	Holm Kristian puh. 046 8782208
	Pesäpallo	Mikko Kuosmanen puh. 040 1585606
	valmennusvastaava	mikko.kuosmanen@ppl.inet.fi
		Niina Sippola puh. 040 5270853
	Jääkiekko	Kari Kinnunen puh. 040-7574017
	valmennusvastaava	kari.kinnunen@sotkamo.net
	Jääkiekko	Vladimir Kolek puh. 0400 256956
	Kajaani	v.kolek@baari.net
	Lumilautailu	Simo Suopanki puh. 050 5342177
	valmennusvastaava	simo.suopanki@fsa.fi
		Antti Koskinen puh. 045 6702060
		antti.ilmari.koskinen@gmail.com
	Jalkapallo	Mika Lumijärvi puh. 045 1147736
	Kajaani	mika.lumijärvi@gmail.com
	Salibandy	Jani Lipsanen puh. 040 7585033
	Kajaani	janilipsanen@gmail.com
Yhteistyökoulut	Kainuun ammattiopisto ja Vuokatin Urheiluopisto	
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Hakupaperit ja ohjeet tilataan koululta. Peruskoululaisten hakuaika urheilulukioon on normaalin yhteishaun aikaan maaliskuussa.	
Asuminen	Koululla on asuntola urheiluopiston alueella.	
Muuta	Opiskelijoilla on harjoittelumahdollisuus Vuokatin hiihtoputkessa ja halfpipessa.	
Tiedustelut	Rehtori Mauri Reinikka	puh. (08) 6165 7701
	Lajivalmentajat	

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

VOIONMAAN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1675 Voionmaan lukio - 800 Lukion urheilulinja	
Osoite	Voionmaan lukio Voionmaankatu 17-19, PL 472, 40101 Jyväskylä	
Puhelin	040 341 4821	
Telefaksi	040 341 4822	
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@jao.fi	
Verkkosivuosoite	http://www.peda.net/veraaja/jkllukiokoulutus/voionmaanlukio	
Rehtori	Jari Kinnula	puh. 040 341 4820
Apulaisrehtori	Sirkka Ruuhonen	puh. 040 341 4823
Opinto-ohjaaja	Markku Leskelä	puh. 040 341 4824
Valmennusvastaavat	Jarmo Myllymäki	puh. 040 341 4835
	Tuulevi Piesanen	puh. 040 341 4838
Lajit ja valmentajat	Hiihto	Pertti Huotari
	Jalkapallo	Stephen Clark, Tom Nevanpää
	Jääkiekko	Mika Lievonen
	Koripallo	Ensio Helimäki
	Uinti	Marko Malvela
	Yleisurheilu	Petteri Jouste, Vesa Rantanen
	Muut lajit	Jarmo Myllymäki, Tuulevi Piesanen
	Kokeilussa olevat lajit ja ryhmät:	
	Kumparelasku	Lauri Kolomainen
	Tanssiurheilu	Sami Vainiopää, Merje Styf
	Voimistelu	Kari Kasurinen
Yhteistyökoulu	Cygnaeus-lukio, Jyväskylän Lyseon lukio, Jyväskylän Normaalikoulun lukio, Korpilahden lukio, Sepän lukio ja Tikkakosken lukio	
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta.	
Asuminen	Opiskelijoilla mahdollisuus hakea KOAS:n asuntoja (www.koas.fi)	
Muuta	Koulussa tarjotaan A1-kielenä englanti, saksa, venäjä ja ruotsi, B1-kielenä ruotsi. B2- ja B3-kielinä tarjotaan italia, ranska ja saksa. Urheilun lisäksi toimintamme muita painopistealueita ovat viestintä ja ilmaisu sekä projektioppiminen ja yrittäjyyskasvatus. Voionmaan urheilulukion yhteistyökumppaneita paikallisella tasolla ovat Keski-Suomen huippu-urheiluakatemia, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus (KIHU), Jyväskylän liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta sekä paikalliset urheiluseurat.	
Tiedustelut	Rehtori Jari Kinnula	puh. 040 341 4820 jari.kinnula@jao.fi
	Lehtori Jarmo Myllymäki	puh. 040 341 4835 jarmo.myllymaki@jao.fi
	Lehtori Tuulevi Piesanen	puh. 040 341 4838 tuulevi.piesanen@jao.fi
	Opo Markku Leskelä	puh. 040 341 4824 markku.leskela@jao.fi

Erityisen tehtävän saaneet urheilulukiot 2012

VÖRÅ SAMGYMNASIUM/IDROTTSGYMNASIUM

Yhteisvalintakoodit	1859 Vörå samgymnasium - 800 Lukion urheilulinja
Osoite	Vörå samgymnasium/idrottsgymnasium Vöråvägen 9, 66600 Vörå
Puhelin	(06) 382 1781
Telefaksi	(06) 382 1306
Sähköpostiosoite	gymnasiet@vora.fi
Verkkosivusto	www.vora.fi/gymnasiet/
Rehtori	Christer Simons puh. (06) 382 1781, 050 5673 984 christer.simons@vora.fi
Valmennusvastaava	Roland Villför puh. (06) 382 1783, 050 4393 614 roland.villfor@vora.fi Mikael Bäck puh. 050 3580 685 micke.back@vora.fi
Lajit ja valmentajat	Hiihto Roland Villför roland.villfor@vora.fi Jalkapallo Marko Uusitalo puh. 044 7886 302 uusitalomarco@hotmail.com Hannu Haverinen puh. 040 5035306 hannu.haverinen@palloliitto.fi Suunnistus Mikael Bäck puh. 050 3580 685 micke.back@vora.fi Yleisurheilu Thomas Asp puh. 050 5051 139 thomas.asp@folkhalsan.fi Magnus Häggblom puh. 040 5578 311 magnus.h@netikka.fi Testaus Mika Lehtonen puh. 040 5505 285 mika.lehtonen@enduranceforlife.fi
Yhteistyökoulut	Norrvalla folkhögskola (kaksoistutkinto), Vasa regionens idrottsakademi, fotbollsakademier i regionen, Nilsiän lukio, Mora skidgymnasium, St Mikaelsskolan, Toppidrottsgymnasiet i Lillehammer, Halden videregående skole, Dragonskolan i Umeå.
Valintakoe	Oppilaitokseen haetaan yhteisvalinnassa. Lajeissa on valintatesti.
Asuminen	Asuntolassa on 65 paikkaa. Asuminen on maksutonta. Aamupala, lounas ja illallinen omakustannushintaan.
Tiedustelut	puh. (06) 382 1781, 050 5673 984 Rehtori Christer Simons Valmentajat Mikael Bäck, Roland Villför, Magnus Häggblom ja Marko Uusitalo

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012



**ETELÄ-KYMENLAAKSON
AMMATTIOPISTO**

EKAMI, Kymenlaaksonkatu 29, 48100 Kotka, puh. 010 395 9000

TOIMIPISTEET		Yhteisvalintakoodi
Koteko	Kymenlaaksonkatu 29, 48100 Kotka	1219
Hamina	Erottajankatu 21, 49400 Hamina	1212
Merenkulku	Lehmustie 4, 48101 Kotka	1205
Palvelualat	Takoiantie 1, 48220 Kotka	1238
Verkkosivuosoitte	http://www.ekami.fi/urheilijakoulutus	
Rehtori	Juha Reivilä	
Valmennusvastaava	Antti Vuolle, Kadettikoulunkatu 18, 49400 Hamina, antti.vuolle@ekami.fi, puh. 040 511 9204	
Valmennuslajit	Vahvistetaan vuosittain.	
Yhteistyötahot	Toteutamme urheilijakoulutusta yhteistyössä Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia kanssa.	
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta ja erikseen urheilijakoulutukseen (erillinen hakukaavake).	
Asuminen	Ulkopaikkakuntalaiset voivat hakea asuntoa opiskelija-asuntoloista.	
Tiedustelut	Antti Vuolle 040 5119204	

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

HELSINGIN TEKNIKAN ALAN OPPILAITOS

Yhteisvalintakoodi	0102 Haagan koulutusyksikkö		
Osoite	Haagan koulutusyksikkö, Ilkantie 3, 00400 Helsinki		
Postiosoite	PL 3931, 00099 Helsingin kaupunki		
Puhelin	(09) 31084 600		
Telefaksi	(09) 31084 660		
Yhteisvalintakoodi	0104 Käpylän koulutusyksikkö		
Osoite	Käpylän koulutusyksikkö, Kullervonkatu 11, 00610 Helsinki		
Postiosoite	PL 3933, 00099 Helsingin kaupunki		
Puhelin	(09) 31084 805		
Telefaksi	(09) 31084 813		
Yhteisvalintakoodi	0105 Vallilan koulutusyksikkö		
Osoite	Vallilan koulutusyksikkö, Sturenkatu 18-22, 00510 Helsinki		
Puhelin	(09) 31084 518		
Telefaksi	(09) 31084 533		
Sähköpostiosoitteet	etunimi.sukunimi@edu.hel.fi		
Verkkosivuosoitte	www.heltech.fi		
Rehtori	Antti Virtanen (09) 310 81900		
Urheiluyhdyshenkilö	Ervin Kade 310 84842		
Valmennuslajit	Valmennus toteutetaan yhteistyössä opiskelijan oman valmentajan sekä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian ja Mäkelänrinteen lukion kanssa. Toimintamme on avoin kaikkien lajien urheilijoille ja he voivat opiskella kaikissa tutkinnoissamme. Lajikirjoa on jääkiekosta tanssiin ja salibandystä motocrossiin.		
Yhteistyökoulut	Mäkelänrinteen lukio Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemian oppilaitokset Muut Helsingin toisen asteen oppilaitokset alueellisen yhteistoiminnan kautta ja kansainväliset yhteistyöoppilaitokset.		
Hakeminen	Aktiiviurheilija voi hakea yhteishaussa opiskelemaan mitä tahansa tarjoamistamme ammatillisista perustutkinnoista/koulutusohjelmista. Sähköiseen hakulomakkeeseen (www.haenyt.fi) tulee merkitä hakutoiveiden lisäksi joustavan valinnan vaihtoehto 6. Kotisivuiltamme www.heltech.fi on tulostettavissa urheilijatietolomake, joka tulee lähettää hakuaikana oppilaitokseen.		
Asuminen	Ulkopaikkakuntalaiset voivat tiedustella asuntoa Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiöstä (09) 549 900.		
Tiedustelut	Urheiluyhdyshenkilö	Ervin Kade	040-334 9212
	Opinto-ohjaaja	Edit Lampinen	310 72294
	Apulaisrehtori	Kari Lappalainen	(09) 310 84610

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

HYRIA KOULUTUS OY

Karankatu 3-5, Hyvinkää		yhteisvalintakoodi 0326
Uudenmaankatu 20, Hyvinkää		yhteisvalintakoodi 0389
Uudenmaankatu 249, Hyvinkää		yhteisvalintakoodi 0301
Kauppalankatu 18, Hyvinkää		yhteisvalintakoodi 0319
Käräjäkatu 2, Riihimäki		yhteisvalintakoodi 0318
Sakonkatu 1, Riihimäki		yhteisvalintakoodi 0915
Vararehtori	Markku Loiskekoski	puh. 040 704 8807
Urheiluvallmennuksen koordinaattori	Antti Kaplas	antti.kaplas@hyvinkaa.fi
Verkkosivusto	www.hyria.fi/koulutukset/nuoret/urheiluvallmennus	
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo	Peter Sampo
	Jääkiekko	Petri Kivinen
	Kestävyys- ja yksilölajit	Iiro Haimi
	Koripallo	Besim Maxhuni
	Pesäpallo	Hannu Kalmari
	Ringette	Jouni Levander
	Salibandy	Sari Ståhl
	Tennis	Sami Ikonen
Hakeminen	Hyrialla on oma hakulomake, jonka voi tulostaa oppilaitoksen internet-sivuilta www.hyria.fi/koulutukset/nuoret/urheiluvallmennus . Riihimäellä opiskelevan opiskelijan on mahdollista osallistua myös Riihimäen lukion koordinoimaan urheiluvallmennukseen. Tässä tapauksessa haku tehdään suoraan Riihimäen lukioon www.riihimaki.fi/lukio .	
Asuminen	Hyrialla on oma opiskelija-asuntola Hyvinkäällä, Uudenmaankatu 249:n toimipisteessä. Riihimäellä ei ole omaa opiskelija-asuntolaa. Hyvinkään kaupungilla on opiskelija-asuntoloita. Hakulomakkeita saa Hyrian oppilaitosten toimistoista tai Hyvinkään vuokra-asunnot Oy:n opiskelija-asuntotoimistosta, puh. 020 719 1550, www.hyva.fi . Riihimäellä opiskelija-asuntoja tarjoaa Hämeenlinnan Seudun Opiskelija-asuntosäätiö (HOPS). Haku opiskelija-asuntoihin tapahtuu suoraan HOPSilta www.hops.fi . Lisätietoja antaa Riihimäen opiskelija-asunnot, puh. 010 228 7085. Riihimäen kaupungin vuokra-asuntoja haetaan keskitetysti Kotikulman Kiinteistöpalvelut Oy:stä, puh. 019 758 4819. Asuntojen hakuohje löytyy myös Riihimäen kaupungin internet-sivuilta www.riihimaki.fi .	
Yhteistyöoppilaitokset	Hyvinkään yhteiskoulun lukio, Hyvinkään yhteiskoulun lukion aikuislinja, Hyvinkään Sveitsin lukio, Riihimäen lukio	
Tiedustelut	Antti Kaplas	puh. 040 179 9940

Opintolinjat

Hyria koulutus Oy, Karankatu 3-5, Hyvinkää 0326

Kone- ja metallialan perustutkinto, Sähkö- ja automaatiotekniikan perustutkinto, Puualan perustutkinto, Pintakäsittelyalan perustutkinto, Tekstiili- ja vaatetusalan perustutkinto, Autoalan perustutkinto, Hiusalan perustutkinto, Hotelli-, ravintola- ja catering-alan perustutkinto

Hyria koulutus Oy, Uudenmaankatu 20, Hyvinkää 0389

Kuvallisen ilmaisun perustutkinto

Hyria koulutus, Uudenmaankatu 249, Hyvinkää 0301

Maatalousalan perustutkinto, Puutarhatalouden perustutkinto, Metsäalan perustutkinto, Luonto- ja ympäristöalan perustutkinto

Hyria koulutus Oy, Kauppalankatu 18, Hyvinkää 0319

Liiketalouden perustutkinto, Tieto- ja viestintätekniikan perustutkinto, Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto

Hyria koulutus Oy, Sakonkatu 1, Riihimäki 0915

Audiovisuaalisen viestinnän perustutkinto, Liiketalouden perustutkinto, Liiketalouden perustutkinto sekä lukio, Tieto- ja viestintätekniikan perustutkinto, Tieto- ja viestintätekniikan perustutkinto sekä lukio, Talotekniikan perustutkinto, Rakennusalan perustutkinto, Kone- ja metallialan perustutkinto, Sähkö- ja automaatiotekniikan perustutkinto, Tieto- ja tietoliikennetekniikan perustutkinto, Laboratorioalan perustutkinto, Autoalan perustutkinto, Logistiikan perustutkinto, Hotelli-, ravintola- ja catering-alan perustutkinto, Kotityö- ja puhdistuspalvelujen perustutkinto, Turvallisuusalan perustutkinto

Erittymisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

JYVÄSKYLÄN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ

JÄMSÄN AMMATTIOPISTO

Yhteishaun koulukoodi 1607
Osoite PL 25, 42101 Jämsä
Puhelin ja fax 040 341 5111, fax 040 341 4300
Verkkosivut www.jao.fi/urheiluvalmennus
Sähköposti etunimi.sukunimi@jao.fi
Rehtori Petteri Järvinen
Valmennuspäällikkö Seppo Savo, 040 341 4455
Moottoriurheilun
Lajivastaava Enduro/ motocross Seppo Savo, 0403414455

Autourheilu Mika Leistiö 044542466
Jääkiekko Jussi Virtanen 0503579775

Painopistelajit

Enduro
Motocross
Autourheilu
Jääkiekko

Muita mahdollisia painopistelajeja harkitaan perustettavaksi, jos johonkin tiettyyn lajiin hakeutuu ryhmä kriteerit täyttäviä urheilijoita. Ota yhteys valmennuspäällikköön saadaksesi lisätietoja.

Urheiluvalmennukseen osallistuva opiskelija voi opiskella millä tahansa ammattiopiston opintolinjalla tai yhteistyöoppilaitoksessa. Päälajeissa tarjotaan laadukasta kokonaisvaltaista lajivalmennusta osaavien valmentajien ohjauksessa. Muiden lajien urheilijat harjoittelevat omien valmennussuunnitelmien pohjalta. Kaikille lajeille järjestetään yhteisharjoittelua kolme kertaa viikossa. Urheilijat saavat suoritetusta harjoittelusta kurssisuorituksia.

Painopistelajeissa peritään valmennusmaksua noin 1000 €- 2000 €/lukuvuosi. Valmennusmaksu sisältää valmennuksen lisäksi myös leiritystä ja muita harjoittelua tukevia palveluita.

Yhteistyöoppilaitokset

Urheiluvalmennukseen on mahdollista osallistua myös Jämsän ja Jämsänkosken lukioista. Muiden alueen opiskelupaikkojen (esim. yläasteet) yhteistyöstä keskustellaan tapauskohtaisesti.

Hakeminen

Haku tapahtuu yhteishaussa joustavaa hakumenettelyä käyttäen. Hakuohjeet: www.jao.fi/urheiluvalmennus. Urheiluvalmennukseen valitaan motivoituneita kilpaurheilijoita, jotka ovat ikäluokkansa huippuja.

Ota yhteyttä valmennuspäällikköön, jos sinulla on kysyttävää hakukriteereistä tai valmennuksesta.

Asuminen

Ammattiopistoon opiskelemaan valitut voivat hakea asuntolapaikkaa ammattiopiston omista asuntoloista. Asuntolapaikka on opiskelijalle maksuton.

Liikuntapaikat

Alueella on erinomaiset liikuntapaikat. Lähiympäristöstä löytyy mm. enduro-maastot, jäähalli, kuntosaleja, liikuntahalleja, motocross-rata, pururata, suunnistusmaastot, uimahalli, urheilukenttä ja valaistut hiihtoladut. Himoksen hiihtokeskukseen matkaa on n. 15 km.

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2011

JYVÄSKYLÄN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ jatkuu...

Toimipisteet ja opinto-ohjaajat	Perustutkinnot (pt.)	Ammatit
<i>Myllymäen kampus</i> <i>Koulutie 19, Jämsänkoski</i>		
Riitta-Liisa Koskinen p. 040 341 4386	Autoalan pt. Muovi- ja kumitekniikan pt. Kone- ja metallialan pt. Logistiikan pt. Rakennusalan pt. Sähkö- ja automaatiotekniikan pt. Tieto- ja tietoliikennetekniikan pt.	Ajoneuvoasentaja Pienkonekorjaaja Muovituotevalmistaja Koneistaja Levyseppähitsaaja Kunnossapitoasentaja Autonkuljettaja Linja-autonkuljettaja Yhdistelmäajoneuvonkuljettaja Talonrakentaja Automaatioasentaja Sähköasentaja ICT-asentaja
Jaana Virtanen p. 040 341 4484	Hotelli-, ravintola- ja cateringalan pt. Liiketalouden pt. Tieto- ja viestintätekniikan pt.	Kokki Merkonomi Datanomi
<i>Myllymäen kampus</i> <i>Metsäoppilaitoksentie 14, Jämsänkoski</i>		
Marjut Liimatta-Luoma p. 040 341 4398	Metsäalan pt.	Metsäkoneasentaja Metsäkoneenkuljettaja
<i>Auvilan kampus</i> <i>Auvilantie 81 ja 83, Jämsä</i>		
Marjut Reinilä p. 040 341 4439	Luonto- ja ympäristöalan pt. Matkailualan pt. Puutarhatalouden pt.	Ympäristöhoitaja Matkailuvirkailija Matkailupalvelujen tuottaja Puutarhuri
Hilkka Pirinen p. 040 341 4431	Nuoriso- ja vapaa-ajanohjauksen pt. Sosiaali- ja terveystieteiden pt.	Nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja Lähihoitaja

JYVÄSKYLÄN AMMATTIOPISTO

Yhteishaun koulukoodi	1616
Osoite	PL 472, 40101 Jyväskylä
Puhelin ja fax	040 341 5111, fax 040 341 6189
Verkkosivut	www.jao.fi
Sähköposti	etunimi.sukunimi@jao.fi
Koulutuspäällikkö	Anneli Muuronen, 0403416174
Valmennus	Keski-Suomen urheiluakatemia alaiset valmennusryhmät, www.ksura.net
Perustutkinnot	24 perustutkintoa, ks. www.jao.fi.
Opiskelu	Urheilijalle tehdään henkilökohtainen opiskelusuunnitelma koulunkäynnin ja urheilun yhdistämiseksi mahdollisimman hyvin.
Hakeminen	Haku tapahtuu yhteishaussa joustavaa hakumenettelyä käyttäen. Urheilijan on lähetettävä lisäksi urheilijatietolomake oppilaitokseen. Oppilaitos pyytää urheilijapisteytyksen lajiliittoa. Urheilijan tulee kuulua omassa ikäluokassaan Suomen parhaimmiston. Hän on esim. maajoukkuevalmennettava tai on saavuttanut henkilökohtaisen mitalin SM-kilpailuissa tai on saanut jostakin erityisestä muusta syystä lajiliittoa puoltavan lausunnon.

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

KOULUTUSKESKUS SALPAUS

Osoite Teinintie 4, 15200 Lahti
Puhelin (03) 82814
Verkkosivut www.salpaus.fi
Sähköposti etunimi.sukunimi@salpaus.fi
Rehtori Marita Modenius
Valmennuskoordinaattori Pekka Merikanto, puh. 044-7080 626,
pekka.merikanto@salpaus.fi

Yhteistyötahot Salpauksen urheilulukio ja Päijät-Hämeen urheiluakatemia

Lajit ja valmentajat (Omat - ja yhteistyö- verkoston valmentajat)	Hiihto	Jari Immonen
	Jalkapallo	Petri Kurki, Petri Järvinen
	Koripallo	Jussi Immonen, Petri Selkee
	Mäkihyppy	Jari Larinto
	Nyrkkeily	Esa Hukkanen
	Yleisurheilu	Jarkko Salminen
	Yksilölajit	Pekka Merikanto

Hakeminen Hakijan tulee hakea joustavalla valinnalla, perusteena 'Urheilijan ammatillinen koulutus'. Lisäksi hakijan tulee täyttää Koulutuskeskus Salpauksen verkkosivuilta, www.salpaus.fi, löytyvä urheilijatietolomake. Urheilijoiden koulutus on mahdollista kaikilla koulutusaloilla.

Hakijan tulee toimittaa oppilaitokseen:

- yhteishaun sähköisen lomakkeen tuloste
- urheilijatietolomake
- muut mahdolliset joustavaan valintaan liittyvät dokumentit

Osoitteella: Koulutuskeskus Salpaus/Opiskelijavalinta
PL 170
15141 Lahti

Kuoreen merkki: Joustava haku + perustutkinnon nimi

Lisätietoja pekka.merikanto@salpaus.fi, puh.044-7080 626
tai verkkosivuiltamme www.salpaus.fi/opiskele

Asuminen Oppilaitoksiin hyväksytyt voivat hakea opiskelija-asuntoa Oppilastalo Oy:n
asunnoista (www.oppilastalo.fi) toimisto@oppilastalo.fi

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

Osoite	Pajulahdentie 167, 15560 Nastola		
Puhelin ja telefaksi	(03) 885 511, fax. (03) 885 5222		
Verkkosivu- ja sähköposti	www.pajulahti.com, posti@pajulahti.com, etunimi.sukunimi@pajulahti.com		
Rehtori, toimitusjohtaja	Lasse Mikkelsen		puh. (03) 885 5343
Valmennuskeskuksen johtaja	Mikko Levola		puh. (03) 88 55 341
Koulutuspäällikkö	Marjukka Tiainen		puh. 044-775 53 36
Vastuopettaja	Janne Lahtinen		puh. 044- 7755 351
Valmentajat			
Yleisurheilu			
hypyt + ottelut	Janne Lahtinen	040 58 79 708	janne.lahtinen@pajulahti.com
heitot	Leo Pusa	050 548 1917	leo.pusa@pajulahti.com
pikajuoksut	Marko Haverinen	050 32 77 206	marko.haverinen@pajulahti.com
Paini	Juha Lappalainen	044 303 02 73	juha.lappalainen@pajulahti.com
Judo	Arto ”Tintti” Raekorpi	0400 629 343	arto.raekorpi@pajulahti.com
Tennis	Pekka Kainulainen	044 775 5345	pekka.kainulainen@pajulahti.com
	Erik Hakkarainen	0400 503 982	erik.hakkarainen@tennis.fi
	Harri Suutarinen	040-521 83 79	harri.suutarinen@pajulahti.com
Tutkinnot	Järjestämme urheilijoille suunnattua liikunnanohjauksen perustutkintoa, jonka opetussuunnitelma on laadittu tukemaan huipulle tähtäävän nuoren valmentautumista. Opintojen aikana on mahdollista suorittaa myös lukio-opintoja Koulutuskeskus Salpauksen Nastopolissa. Pääsyvaatimuksena peruskoulu. Koulutusaika 2,5- 4 vuotta. Seuraava tutkinto aloitetaan syksyllä 2012. Liikunnanohjauksen perustutkintoa järjestetään myös oppisopimuksella, 120 ov. Pääsyvaatimuksena peruskoulu ja monipuolinen liikunta-alan työpaikka. Koulutuksen kesto 2,5 vuotta. Seuraava koulutusjakso alkaa syksyllä 2012.		
Hakeminen	Syksyn 2012 koulutukseen haku tapahtuu yhteishaussa . Huom ! Urheilija LPT:lle haetaan joustavan valinnan kautta (rastita yhteishaussa: haen joustavan valinnan kautta) Lisäksi urheilijoita pyydetään täyttämään yhteishaun liitelomake ” haettaessa ammatillisiin oppilaitoksiin”. Se tulee lähettää oppilaitokseen ennen hakuajan päättymistä. Pääsykokeisiin valitut kutsutaan 14.-15.5.2012 pidettäviin pääsykokeisiin.		
Tiedustelut	Urheilija LPT; Janne Lahtinen, puh. 044- 7755 351 Oppisopimuskoulutus Petri Sallinen, puh. 044- 70 55 334		

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

OULUN SEUDUN AMMATTIOPISTO

Automaatitietie 1,
90460 Oulunsalo

Verkkosivusto	www.osao.fi
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@osao.fi
Urheiluyhdyshenkilö	Antti Puotiniemi, p. 010 272 3529, antti.puotiniemi@osao.fi
Valmennuksesta vastaa	Kastellin urheilulukio puh. (08) 5584 9862
Lajit	Katso Kastellin urheilulukio
Yhteistyötahot	Ouluseutu urheiluakatemiassa mukana olevat oppilaitokset
Hakeminen	Yhteishaku tai jatkuva haku. Opiskelupaikan varmistuttua täytetään sähköinen hakemus Ouluseutu urheiluakatemiian verkkosivuilla www.osua.net
Opintolinjat	Kaikki opintolinjat

Opetusta kahdessa toista yksikössä. Lisätietoja verkkosivuiltamme tai yksiköiden yhteyshenkilöiltä:

Haukiputaan yksikkö
Ammattitie 1, 90840 Haukipudas
Jouko Karjalainen
p. 010 2722387
(jouko.j.karjalainen@osao.fi)

Kaukovainion yksikkö, liiketalous
Kotkantie 2C, 90250 Oulu
Mikko Pasanen
p. 010 27 22139

Kaukovainion yksikkö, tekniikka
Kotkantie 2 A, 90250 Oulu
Kari Kaleva
p. 010 27 22355

Kempeleen yksikkö
Niittyraantatie 5, PL 29, 90441 Kempele
Katja Leppäkangas
p. 010 27 22696

Kontinkankaan yksikkö
Professorintie 5, 90220 Oulu
Pirjo Laitinen
p. 010 27 22642

Limingan yksikkö
Iivarinpolku 2, 91900 Liminka
Panu Toivonen
p. 010 27 23302

Muhoksen yksikkö
Kirkkotie 1, 91500 Muhos
Timo Mikkonen
p. 010 27 22791

Myllytullin yksikkö
Isokatu 1, PL 325, 90101 Oulu
Matti Teerikangas
p. 010 27 23867

Pikisaaren yksikkö
Pikisaarentie 13, 90100 Oulu
Tuija Partanen
p. 010 27 22947

Pudasjärven yksikkö,
Jyrkkäkoskentie 18a, 93100 Pudasjärvi
Juha-Pekka Sillanpää
p. 010 27 23781

Taivalkosken yksikkö
Opintie 3, 93400 Taivalkoski
Janne Virrankari
p. 010 27 23749

Aikuis- ja työpaikkakoulutusyksikkö
Uusikatu 2, 90100 Oulu
Jukka Vuollet
p. 010 27 23426

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

PIRKANMAAN AMMATTIOPISTO

Osoite	Pirkanmaan ammattiopisto, Koivistontie 31, 33820 Tampere	
Puhelin	(03) 315 551	
Verkkosivu	www.pao.fi	
Opinto-ohjaaja	Ulla Haavikko	puh. 050 345 1088, ulla.haavikko@pirko.fi
Valmennusvastaava	Jorma Kurjenmäki	puh. 050 369 9005, jorma.kurjenmaki@pirko.fi
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo	Henri Schewelevff, Markus Paananen
	Judo	Tapio Mäntymäki
	Jääkiekko	Jorma Kurjenmäki, Ilkka Pakarinen ja Janne Saavalainen
	Koripallo	Jari Nykänen, Tero Hassinen
	Lentopallo	Kai Stenius, Heikki Kosonen, Aapo Rantanen (tytöt) ja Juha Hämäläinen (pojat)
	Paini	Pertti Ukkola
	Painonnosto	Pekka Niemi
	Salibandy	Seppo Toriseva, Hannu Santanen
	Suunnistus	Antti Harju
	Uinti	Kristiina Mäkinen, Tomi Pystynen
	Yleisurheilu	Tiia Hautala, Anssi Mäkinen
Yhteistyöoppilaitos	Sammon keskuslukio, Tampere	
Hakeminen	Yhteisvalinnan joustavan haun kautta, perusteena ”Urheilijoiden ammatillinen koulutus”. Lisäksi hakijan tulee täyttää hakulomake urheiluoppilaitokseen 2012 ja lähettää se osoitteeseen: Pirkanmaan ammattiopisto, Koivistontie 31, 33820 Tampere. Hakulomakkeen saa tulostettua kotisivuiltamme www.pao.fi/hakeminen . Keväällä henkilökohtaiset haastattelut.	
Asuminen	Opiskelija-asuntoja voi hakea Tampereen seudun opiskelijäsäätiöltä (TOAS) Iidesaukio 1, puh. (03) 2495 560/asuntotoimisto, www.toas.fi tai YH-Pirkanmaa OY:tä Aleksis Kiven katu 26. puh. (03) 2253 022, www.yh.fi	
Tiedustelut	Jorma Kurjenmäki (050 369 9005), Ulla Haavikko (050 345 1088), tai sähköpostilla etunimi.sukunimi@pirko.fi	

Erityisen tehtävän saaneet ammattioppilaitokset 2012

ROVANIEMEN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ LAPIN AMMATTIOPISTO, LAPIN MATKAILUOPISTO JA LAPIN URHEILUOPISTO

Yhteisvalinnassa	Hyvinvointialat Rovaniemi 2131	Levi-Instituutti, Kittilä 2143
	Liikunta-ala Lapin urheiluopisto 2103	Luonto ja ympäristö Ranua 2138
	Luonto ja ympäristö Rovaniemi 2108	Sodankylä-Instituutti, Sodankylä 2128
	Tekniikan alat, Rantavitikka 2110	Tekniikan alat, Kairatie 2120
	Tekniikan alat, Jänkätie 2123	Tekniikan alat, Kittilä 2134
	Tekniikan alat, Ranua 2104	Palvelualat, Ranua 2140
	Palvelualat, Kairatie Rovaniemi 2133	
	Palvelualat, Toripuistikko Rovaniemi 2137	
Osoite	Lapin ammattiopisto, Toripuistikko 5-7, 96200 Rovaniemi	
Puhelin	020 798 4000(vaihde)	
Verkkosivuosoitte	www.lao.fi	
Valmennusvastaava	Reijo Jylhä, 040 1680553, reijo.jylha@santasport.fi	
Lajit ja valmentajat	Alppiihito Petri Tuomikoski, 020 798 4256, petri.tuomikoski@santasport.fi	
	Alppiihito Jarno Pirinen 020 798 4245, jarno.pirinen@santasport.fi	
	Hiihto Mikko Seppänen, 020 798 4284, mikko.seppanen@santasport.fi	
	Hiihto Janne Hyyppä, 020 798 4250, janne.hyyppa@santasport.fi	
	Jalkapallo Vesa Tauriainen, 020 798 4294, vesa.tauriainen@santasport.fi	
	Jääkiekko Eero Vierola, 044 349 8208, eero.vierola@ramk.fi	
	Lentopallo Virpi Tuokko, 020 798 4278, virpi.tuokko@santasport.fi	
	Yhdistetty ja mäki Jukka Ylipulli, 045 676 9513, jukka.ylipulli@santasport.fi	
	Yhdistetty ja mäki Tuomas Virtanen, 020 798 4293, tuomas.virtanen@santasport.fi	
	Yleisurheilu Esa Valaja, 020 798 4248, esa.valaja@santasport.fi	
	Voimavalmennus Kimmo Ulvas, 050 404 0323, ulvas@suomi24.fi	
	Voimistelu-, kehonhallinta ja liikkuvuusvalmennus Olli Cajan, 020 798 4286, olli.cajan@santasport.fi	
Yhteistyötahot	Lapin ammattiopiston urheilijaopiskelijat kuuluvat Lapin urheiluakatemiaan.	
Hakeminen	Ammatillisen ja lukiokoulutuksen yhteishaku. Urheilijan ammatilliseen koulutukseen hakijan tulee täyttää urheilijatietolomake, joka on lähetettävä oppilaitos-yhdyshenkilölle 19.3.2012 mennessä. Valintakokeet pidetään 25.4.2012.	
Asuminen	Domus Arctica -säätien asunnot tai koulujen omat asuntolat (ks. www.das.fi).	
Opintolinjat	Humanistinen- ja kasvatustieteiden ala nuoris- ja vapaa-ajanohjaaja	Luonnontieteiden ala tieto- ja viestintätekniikan pt
	Luonnonvara- ja ympäristöala luonto- ja ympäristöalan pt	Matkailu-, ravitsemis- ja talousala hotelli-, ravintola- ja cateringalan pt
	maatalousalan pt, metsäalan pt	matkailualan pt,
	puutarhatalouden pt	kotityö- ja puhdistuspalvelujen pt
	Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala hiusalan pt, kauneudenhoitoalan pt	Tekniikan ja liikenteen ala autoalan pt,
	liikunnanohjauksen pt	kaivosalan pt, kone- ja metallialan pt
	sosiaali- ja terveysalan pt	lentokoneasennuksen pt, logistiikan pt
	Yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon ala liiketalouden pt	pintakäsittelyalan pt
	Muu ala , valmentava ja kuntouttava koul. amm.koulutukseen valm. ja ohjaava koul.	puualan pt, rakennusalan pt
		sähkö- ja automaatiotekniikan pt
		talotekniikan pt,
		tekstiili- ja vaatetusalan pt
		elintarvikeala
Tiedustelut	Oppilaitosyhdyshenkilö Vesa Tauriainen 020 798 4294, vesa.tauriainen@santasport.fi	
	Valmennus Reijo Jylhä, 040 1680553, reijo.jylha@santasport.fi	
	Opinto-ohjaaja Anneli Heikkinen 020 798 4820, anneli.heikkinen@lao.fi	
	Levi-Instituutti 020 798 4407, levi.instituutti@lao.fi	
	Sodankylä-Instituutti 020 798 4742	

SAVON KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ SAVON AMMATTI- JA AIKUISOPISTO

Yhteisvalintakoodit	1539	Iisalmi
	1541	Kuopio
	1543	Muuruvesi
	1545	Siilinjärvi
	1546	Suonenjoki
	1547	Toivala
	1548	Varkaus

Osoite Presidentinkatu 3, PL 118, 70101 Kuopio

Puhelin ja telefaksi (017) 214 3000, faksi (017) 214 3202

Sähköpostiosoite etunimi.sukunimi@sakky.fi

Verkkosivusto www.sakky.fi

Rehtori Esa Juvonen

Valmennusvastaava Hanna Linnilä

Lajit ja valmentajat

Jääkiekko

Markku Keinänen, Anssi Laine, Jukka Koskinen, Jani Manninen, Risto Kerminen, Santtu Viljakainen

Jalkapallo, pojat

Esa Pekonen

Jalkapallo, tytöt

Jaakko Pulkkinen

Lentopallo, pojat

Jani Säisä

Lentopallo, tytöt

Jussi Hämäläinen

Maastohiihto

Mika Venäläinen

Mäkihyppy/ yhdistetty

Raimo Kariniemi

Salibandy

Mikko Tiihonen

Tennis

Ari Oikarinen

Uinti

Harri Turunen

Yleisurheilu

Jyrki Blom, Jouni Noronen

Muut lajit

Markku Ukkonen

Yhteistyökoulut

Hakeminen

Pohjois-Savon urheiluakatemia toiminnassa mukana olevat oppilaitokset Yhteisvalinnan kautta joustavaa hakumenettelyä käyttäen. Lisäksi tarvitaan erillinen urheilijoille tarkoitettu hakulomake, jonka saa oppilaitoksesta tai verkkosivuilta (www.sakky.fi-> Opiskelija-info –Urheilijoiden ammatillinen koulutus). Kaikille hakijoille yhteinen valintatilaisuus. Tarkat tiedot testiaikatauluista saa oppilaitoksesta. Hakea voi myös lukuvuoden aikana.

Opiskelu

Urheilija voi hakea opiskelijaksi kaikkeen kuntayhtymän tarjoamaan koulutukseen ja opiskella kaikissa kuntayhtymän ylläpitämissä opetuspisteissä.

Yksityiskohtaiset tiedot perustutkinnoista ja koulutusohjelmista saa oppilaitoksen verkkosivuilta (www.sakky.fi).

Asuminen

Mahdollisuus asua oppilaitosten asuntoloissa ja KUOPAS oy:n asunnoissa.

Tiedustelut

Infopiste, opiskelija-asiat puh. (017) 214 3080

Valmennuskoordinaattori,

opinto-ohjaaja Hanna Linnilä puh. 044 785 3093

Urheilupainotteiset lukiot 2012

AURINKORANNIKON SUOMALAINEN KOULU

Osoite	C/ Jose Salik 4, 29640 Fuengirola, España
Puhelin ja telefaksi	(09) 856 21 781 ja fax. (+34) 952 663108
Sähköpostiosoite	kanslia@suomalainenkoulu.net, rehtori@suomalainenkoulu.net
Verkkosivusto	www.suomalainenkoulu.net
Rehtori	Juha Helvelahti
Opiskelu	Peruskoulu ja lukio, myös perhemajoitus mahdollista, jopa espanjalaisessa perheessä jaksoittain tai koko vuodeksi.

Valmentautumismahdollisuudet

Aurinkorannikko tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet useiden lajien kuten yleisurheilun, golfin, tenniksen, jalkapallon ja monien muidenkin palloilulajien sekä uinnin harjoitteluun sekä mitä parhaat ja joustavimmat lukion ja peruskoulun opiskeluedellytykset harjoittelun ohessa.

Hakeminen	Oppilaitokseen haetaan lomakkeella, jonka voi täyttää koulun kotisivuilla.
Tiedustelut	Heleena Kullas, (09) 856 21778, heleena.kullas@suomalainenkoulu.net

BRÄNDÖ GYMNASIUM

Skolkod i studieval	0451/000 Brändö gymnasium, 0451-800 Idrottslinjen
Adress	Brändö gymnasium, Ståhlbergsvägen 2, 00570 Helsingfors PB 3053, 00099 Helsingfors Stad
Telefon och fax	(09) 3108 2687, fax. (09) 3108 2692
E-postadress	fornamn.efternamn@edu.hel.fi, kristiina.koli@hel.fi
Hemsida	www.brg.edu.hel.fi
Rektor	Kristiina Koli tel. (09) 3108 2687, 040 334 6670
Idrottskoordinator	Patrick Ikäheimonen tel. 040 334 1693
Samarbetskolor	Mäkelänrinteen lukio och övriga läroanstalter som hör till Huvudstadsregionens idrottsakademi (www.urhea.fi), olika grenförbund och idrottsföreningar.
Ansökan	Genom gemensam elevansökan (www.studieval.fi) samt med skilda ansöknings- och utlåtandebblanketter. Till idrottslinjen antas 15 studerande. Närmare information angående träningar, intagningsplatser, samt antagningskriterier får ni från skolans hemsidor.
Idrottsgren och tränare	Handboll Björn Monnberg, Jaakko Horelli och Holfast John. Träningar i andra grenar ordnas främst i samarbete med Mäkelänrinteen lukio.
Förfrågningar	Rektor Kristiina Koli tel. (09) 3108 2687 Patrick Ikäheimonen tel. 040 334 1693

HAMINAN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	00071
Osoite	Torvensoittajankatu 2, 49400 Hamina
Puhelin ja telefaksi	(05) 749 4231 fax. (05) 749 4245
Rehtori	Jouni Hyyrynen puh. (05) 749 4230
Valmennusvastaava	Antti Vuolle, antti.vuolle@ekami.fi, 0405119204
Valmennuslajit	Vahvistetaan vuosittain.
Yhteistyökoulut	Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaan yhteistyöoppilaitokset.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta ja erillinen haku urheiluakatemiaan. Hakukaavakkeita saa Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaan yhteistyöoppilaitoksista ja internetsivuilta.
Tiedustelut	Rehtori Jouni Hyyrynen, 05 749 4245 Antti Vuolle, 040 51119204

Urheilupainotteiset lukiot 2012

HANKASALMEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1651 Hankasalmen lukio
Osoite	Hankasalmen lukio, Koulutie 14, 41520 Hankasalmi
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@hankasalmi.fi
Verkkosivusto	edu.hankasalmi.fi/suunnistuslukio, www.peda.net/veraja/hankasalmi/lukio
Rehtori	Toini Kemppainen puh (014) 2671 242
Valmennusvastaava	Jari Sipilä puh. 040 593 7016
Lajit ja valmentajat	Suunnistus ja hiihtosuunnistus Jari Sipilä
Yhteistyötaho	Suomen Suunnistusliitto ja Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskushdistys ry.
Hakeminen	Ennakkohaku helmikuussa. Tarkista päivämäärä suunnistuslukion kotisivulta. Hakeminen tapahtuu koululta saatavilla lomakkeilla ja ohjeet löytyvät myös kotisivulta. Hakijoille tarjotaan mahdollisuus tutustumiseen paikan päällä. Lopullinen haku yhteisvalinnan kautta.
Asuminen	Asuntola on koulun vieressä Kuuhankaveden rannalla. Uusi asuntola valmistui 10/2000.
Tiedustelut	Rehtori Toini Kemppainen puh (014) 2671 242 Valmentaja Jari Sipilä puh. 040 593 7016 Koulusihteeri Anita Okker puh. (014) 2671 316

HAUKILAHDEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	0251/000 Haukilahden lukio, 0251/843 Haukilahden urheilulinja
Osoite	PL 3238, 02070 ESPOON KAUPUNKI
Puhelin ja telefaksi	(09) 816 35548, fax. (09) 816 35551
Verkkosivusto	www.haukilahdenlukio.fi
Rehtori	Pekka Piri puh. (09) 816 44441, pekka.piri@espoo.fi
Opinto-ohjaajat	Yrjö Walli puh. (09) 816 44434, yrjo.walli@espoo.fi Tiia Viljakainen tiia.viljakainen@espoo.opit.fi
Valmennusvastaava	Heikki Taskinen puh. (09) 816 44432, heikki.taskinen@espoo.opit.fi
Lajit ja Valmentajat	Jääkiekko Mika Marttila mika.marttila@blues.fi Golf Petteri Nykky petteri.nykky@golf.fi Jalkapallo Boris Wistuba bobi@fchonka.fi Joukkuevoimistelu Anneli Laine-Näätänen anneli.laine-naatanen@ovo.fi Muut urheilulajit Sopimuksen mukainen valmennus
Yhteistyötahot	Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan kuuluvat yhteistyötahot (www.urhea.fi), Mäkelänrinteen urheilulukio, Pohjois-Haagan yhteiskoulu sekä Espoon oppilaitokset. Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Golfliitto, Suomen Palloliitto sekä muut lajiliitot. EspooBlues, Espoon Golfseura, SeasonGolf, Helsingin Golf klubi, FC Honka, Olarin voimistelijat ja Espoon Oilers, sulkapalloseura ESB, uintiseura Cetus.
Hakeminen	Yhteisvalinta sekä erilliset haku- ja lausuntolomakkeet. Tarkempaa tietoa eri lajien valmennuksesta, sisäänottomääristä, hakuun liittyvistä valintakriteereistä sekä haku- ja lausuntolomakkeista löytyvät lukion kotisivujen valikosta opiskelu. Haku- ja lausuntolomakkeiden palautus lukion rehtorille viimeistään tiistaina 20.3.2012.
Muuta	Lukioon hakeville nuorille ja heidän vanhemmilleen pidetään tiedotustilaisuus: Lukio-opiskelu ja urheiluvalmennus Haukilahden lukiossa tiistaina 7.2.2012 klo 18.30.
Tiedustelut	Rehtori Pekka Piri pekka.piri@espoo.fi Valmennusvastaava Heikki Taskinen heikki.taskinen@espoo.opit.fi

HÄMEENLINNAN LYSEON LUKIO

Yhteisvalintakoodi	951800 Hämeenlinnan lyseon lukion urheilulinja
Osoite	Linnankatu 12-14, 13100 Hämeenlinna
Puhelin ja telefaksi	(03) 621 2539, fax.(03) 621 2883
Verkkosivuosioite	www.hameenlinna.fi/koulut/lyseonl/
Rehtori	Ilkka Kykkänen ilkka.kykkanen@hameenlinna.fi (03) 6212537, 050 5008913
Opinto-ohjaaja	Tiina Mäki tiina.maki@hameenlinna.fi 040 8667709
Valmennusvastaava	Tiina Kivinen tiina.kivinen@hameenlinna.fi 050 5090854
Lajit ja valmentajat	Lentopallo Sanna Heino; jalkapallo Tomi Uusitorppa ja Teuvo Palkki; jääkiekko Olli Salo ja Matti Tiilikainen; salibandy Jussi Sihvonen; golf Tapio Sillanpää; yleisurheilu Jari Kataja, uinti Juuso Rantanen. Yksilölajeissa, joissa urheilulinjalla ei ole valmentajaa, nuoren oma seuravalmentaja laatii valmennusohjelman, jota opiskelija toteuttaa lukion valmennuskurssien tunneilla.
Yhteistyötahot	HJS, HPK jääkiekko & lentopallo, Trackers, Aulangon Golfklubi, Hämeenlinnan Uimaseura, Janakkalan Jana, Hämeenlinnan Tarmo, Hämeenlinnan Voimisteluseura, Kushin-Kan, Hämeenlinnan Judoseura. Urheilulinjalaiset pääsevät oman ikäluokkansa seuraharjoituksiin.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta, liikunnallinen pääsykoe.
Tiedustelut	Rehtori Ilkka Kykkänen ja lehtori Tiina Kivinen

JOENSUUN YHTEISKOULUN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1459 Joensuun yhteiskoulun lukio
Osoite	Joensuun yhteiskoulun lukio, Pataluodonkatu 6, 80160 Joensuu
Puhelin	(013) 267 5632, fax. (013) 267 5646
Verkkosivuosioite	www.yhteiskoulunlukio.jns.fi
Rehtori	Jarkko Rieppo jarkko.rieppo@jns.fi puh. 013 2675 636 puh. 050 310 8592
Opinto-ohjaaja	Katri Kuosmanen puh. 050 374 6315
Valmennuskoordinaattori	Kimmo Hyppönen puh. 050 436 7839
Lajit ja yhteistyökoulut	ks. Joensuun Urheiluakatemia
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Valmennusryhmiin vaaditaan erillinen hakemus, jonka perusteella urheilijat kutsutaan valintatesteihin. Testit ovat tammikuussa erikseen ilmoitettavana ajankohtana.
Asuminen	Ulkopaikkakuntalaiset voivat hakea asuntoa Joensuun opiskelija-asuntosäätiö Ellin asuntoloista. Asunnot ovat koulun läheisyydessä.
Muuta	Valmennusryhmiin voivat hakea myös Joensuun ammatillisten oppilaitosten opiskelijat. Koululta saa pyydettäessä esitteen ja hakukaavakkeen.
Tiedustelut	Rehtori Jarkko Rieppo ja valmennuskoordinaattori Kimmo Hyppönen

KANKAANPÄÄN YHTEISLYSEO

Yhteisvalintakoodi	0657, urheilulinja 800
Osoite	PL 176, 38701 Kankaanpää
Puhelin ja telefaksi	(02) 577 2380, fax. (02) 577 2390
Sähköposti	etunimi.sukunimi@kankaanpaa.fi
Verkkosivut	www.kyll.fi
Rehtori	Jukka-Tapio Laine 044 577 2381
Opinto-ohjaaja	Pekka Simberg 044 5772381
Valmennusvastaava	Juha Rantanen 050-439 8247
Lajit	Maastohiihto, ampumahiihto, hiihtosuunnistus, suunnistus, pesäpallo, uinti, yleisurheilu. Toimintamme on avoin kaikkien lajien lahjakkaille urheilijoille. Toimintamallimme keskittyy fyysisten valmiuksien kehittämiseen. Erityisosaamistamme on vammojen ennaltaehkäisy, huoltava harjoittelu ja keskivartalon hallinta.
Yhteistyötahot	Sataedu Kankaanpään ammattiopisto, Niinisalon varuskunta, alueen urheiluseurat, Jämin Lumimaa-ilma ja Suomen Hiihtoliitto. Haemme aktiivisesti uusia yhteistyökumppaneita ja kehitämme toimintaamme.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta, erillinen hakemuslomake www-sivuilta.
Asuminen	Pohjois-Satakunnan ammatti-instituutin asuntola, Kankaanpään opiskelija-asunnot Oy.
Tiedustelut	Ohjeita hakemiseen antaa ja tiedusteluihin vastaa Juha Rantanen tai Pekka Simberg

KATEDRALSKOLAN I ÅBO

Yhteisvalintakoodi	0751 Katedralskolan i Åbo
Osoite	Katedralskolan i Åbo, Gamla Stortorget 1, 20500 Åbo
Puhelin	(02) 262 9301
Sähköposti	katedralskolan@turku.fi
Verkkosivu	www.tkukoulu.fi/~katedral
Rehtori	Bertel Wahlström puh. (02) 262 9300
Lajit ja valmentajat	Käsipallo Heidi Henriksson
Yhteistyökoulut	Aurajoen lukio, Turun ammatti-instituutti/Åbo yrkesinstitut
Tiedustelut	Rehtori Bertel Wahlström

KERAVAN LUKIO

Osoite	Keravan lukio, Keskikatu 5, 04200 Kerava	
Puhelin ja telefaksi	040 318 2213	
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@kerava.fi	
Verkkosivuosoitte	www.edu.kerava.fi/keravanlukio	
Rehtori	Pertti Tuomi, puh. 040 318 2212	
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo	Petri Jokinen
	Jääkiekko	Kalle Kettukangas
	Klassinen baletti, nyky/moderni tanssi	Irmeli Toiviainen
	Joukkuevoimistelu/kilpa-aerobic	Jenni Sjöblom
	Koripallo	Jukka Mantere
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Urheiluvalmennusryhmiin laaditaan oma kirjallinen hakemus, jonka perusteella koulu ja valmentajat suorittavat valinnan.	
Tiedustelut	Rehtori Pertti Tuomi, liikunnan lehtori Esa Savenius 040 318 4221 ja liikunnan lehtori Senja Saarelainen-Szwedyc 040 318 4222	

Urheilupainotteiset lukiot 2012

KIMPISEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1259
Osoite	Kimpisen lukio, Pohjolankatu 2, 53100 Lappeenranta
Telefaksi	(05) 616 2803
Sähköpostiosoite	kimpinen.lukio@lappeenranta.fi
Verkkosivusto	www.lappeenranta.fi
Rehtori	Kari Inkinen puh. 0400 752 948
Opinto-ohjaaja	vs. Anne-Mari Imeläinen puh. 040 371 5258 (7.2.2012 asti) Tuija Jaatinen puh. 040 720 9118
Liikuntalinja	Rauno Martikainen puh. 040 573 0212
Lajit	Jalkapallo, jääkiekko, jääpallo, koripallo, pesäpallo, salibandy
Hakeminen	Lappeenrannan seudun urheilijakoulutuksen kautta (Sakari Pusenius, www.eklu.fi)
Asuminen	Koulun läheisyydessä on LOAS:in asuntoja.
Muuta	2 pakollisen ja 6 koulukohtaisen kurssin lisäksi mahdollista suorittaa 8 kurssia lajikohtaisessa harjoittelussa (suunnitelma ja harjoituspäiväkirja).

KITILÄN LUKIO

Osoite	Kittilän lukio, Valtatie 11, 99100 Kittilä
Puhelin ja telefaksi	040-577 9502, kanslia, fax. (016) 644 498
Verkkosivusto	www.levinalppikoulu.fi
Rehtori	Eeva Viinamäki-Mäkinen eeva.viinamaki-makinen@kittila.fi
Opinto-ohjaaja	Marjatta Nevalainen marjatta.nevalainen@kittila.fi
Lajit ja valmentajat	Huippu-urheilulinja: alppihiihto Jukka Markkanen
Hakeminen	Yhteishaussa
Asuminen	Pyritään järjestämään oppilaskotiin
Tiedustelut	Jukka Markkanen puh. 040-6734345 jukka.markkanen@levi.fi Eeva Viinamäki-Mäkinen puh. 040-7606 503 Marjatta Nevalainen puh. 0400-356439

KOTKAN LYSEON LUKIO, KOTKA

Yhteisvalintakoodi	1273
Osoite	Kotkan lyseon lukio, Kirkkokatu 11, 48100 Kotka
Puhelin ja telefaksi	(05) 234 4511
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@kotka.fi
Verkkosivusto	www.kotkankoulut.fi/Kotkan_lyseon_lukio
Rehtori	Mette Godenhjelm
Yhteyshenkilö	Jiri Auranen 044-702 5731 jiri.auranen@kotka.fi
Lajit ja valmentajat	Kaikki lajit mahdollisuuksien mukaan ks. Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta ja erillinen haku urheiluakatemiaan. Hakukaavakkeita urheiluakatemiaan yhteistyöoppilaitoksista ja urheiluakatemian nettisivuilta www.kotkankoulut.fi/Urheiluakatemia
Asuminen	Ulkopaikkakuntalaiset voivat hakea asuntoa Kotkan opiskelija-asuntoloista.
Tiedustelut	Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemian toiminnanjohtaja Jiri Auranen, 044-702 5731, jiri.auranen@kotka.fi

Urheilupainotteiset lukiot 2012

KOTKA SVENSKA SAMSKOLA

Yhteisvalintakoodi	0467
Osoite	Kotka svenska samskola, Keisarinmajantie 9, 48230 Kotka
Puhelin ja telefaksi	(05) 219 0800, fax. (05) 219 0850
Rehtori	Ove Lindström puh. (05) 219 0810, rektor@kotkasamskola.com
Valmennusvastaava	Katso valmentajat Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia
Lajit	Kaikki mahdollisuuksien mukaan.
Yhteistyökoulut	Kotkan Urheilijakoulutus on seuraavien oppilaitosten yhteistyöhanke: Kotkan ammatillinen koulutuskeskus, Kotka Svenska Samskola, Karhulan lukio, Kotkan Lyseon lukio, Langinkosken lukio ja Kymenlaakson ammattikorkeakoulun Kotkan osasto.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta ja erillinen haku urheilijakoulutukseen. Hakukaavakkeita saa Kotkan Urheilijakoulutuksen yhteistyöoppilaitoksista.
Asuminen	Ulkopaikkakuntalaiset voivat saada asunnon Kotkan opiskelija-asuntoloista
Tiedustelut	Rehtori Ove Lindström. Lisätietoja myös http://eka.nettisivut.fi

KOUVOLAN LYSEON LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1269 Kouvolan Lyseon lukio
Osoite	Kouvolan Lyseon lukio, Tietotie 3-5, 45100 Kouvola
Puhelin ja telefaksi	020 615 5336, fax. 020 615 3055
Verkkosivuosioite	http://www.edukouvola.fi/lyseonlukio
Rehtori	Reino Ahonen reino.ahonen@kouvola.fi 020 615 5335
Opinto-ohjaaja	Anja Tiainen anja.tiainen@edukouvola.fi 020 615 5492
Valmennusvastaava	Toni Mäkelä toni.makela@edukouvola.fi 020 615 8568
Lajit ja valmentajat	Katso Kouvolan urheiluakatemia.
Yhteistyökoulut	Kouvolan kaikki lukiot ja Kouvolan seudun ammattiopisto ovat mukana Kouvolan urheiluakatemiassa.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta
Tiedustelut	Rehtori Reino Ahonen puh. 020 615 5335

KUUSAMON LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1960 Kuusamon lukio
Osoite	Rukan Alppikoulu, Oulangantie 1, 93600 Kuusamo
Puhelin ja telefaksi	040 579 0856, fax (08) 866 006
Sähköpostiosoite	koulutoimi@kuusamo.fi, valmentajat: etunimi.sukunimi@kuusamo.fi
Verkkosivuosioite	www.rukanalppikoulu.fi
Rehtori	Pekka Manninen/lukio, Seppo Manninen/Kainúun ammattiopisto, 2.aste
Lajit ja valmentajat	Alppiihito: Mika Pelli, Petri Härkönen, Jukka Leino, Tommi Viirret Freestyle: Janne Hiltula, Tomi Uuniemi
Yhteistyökoulut	Tahkon ja Levin Alppikoulut, Gällivare skidgymnasium
Hakeminen	Oppilaitokseen haetaan lomakkeella, jota saa netistä (www.rukanalppikoulu.fi/alppikoulu/hakeminen.html) Valintakokeeseen kutsutaan erikseen.
Tiedustelut	Mika Pelli puh.0504641906

LEPPÄVAARAN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	0258/000 Leppävaaran lukio, 0258/817 Leppävaaran urheilulinja		
Osoite	PL 3134, 02070 ESPOON KAUPUNKI		
Käyntiosoite	Veräjätienkatu 10, 02650 ESPOO		
Puhelin ja telefaksi	(09)8164 4633, faksi (09)8164 4639		
Verkkosivusto	www.espoo.fi/leppavaaranlukio		
Rehtori	Iso-Olav Kjaldman	puh. (09)8164 4634	ismo-olav.kjaldman@espoo.fi
Opinto-ohjaaja	Martti Parikka	puh. 046 8772579	martti.parikka@espoo.opit.fi
Valmennuskoordinaattori	Heikki Saloranta	puh 050 5631006	heikki.saloranta@espoo.opit.fi
Lajit	Painopistelajit (lv. 2012-2013): jalkapallo, salibandy ja uinti, muiden lajien urheilijat: yksilöllinen valmennus lukion ryhmässä tai sopimuksen mukaan.		
Yhteistyötahot	Mäkelänrinteen urheilulukio, PHYK:n urheilulukio, Haukilahden lukio ja muut Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan (Urhea) kuuluvat oppilaitokset. uimaseura Cetus, Espoon Oilers, Westend Indians ja FC Espoo		
Hakeminen	Yhteisvalinta sekä erillinen hakulomake urheilulinjalle, hakulomake löytyy lukion kotisivuilta kohdasta urheilulinja. Hakulomakkeiden palautus lukion kansliaan viimeistään 16.3.2012.		
Muuta	Lukioon hakeville nuorille ja heidän huoltajilleen pidetään tiedotustilaisuus keskiviikkona 8.2. 2012 klo 18.30.		
Tiedustelut	Iso-Olav Kjaldman,	puh. (09)8164 4634	ismo-olav.kjaldman@espoo.fi
	Heikki Saloranta,	puh 050 5631006	heikki.saloranta@espoo.opit.fi

MIKKELIN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1366 Mikkelin lukio		
Osoite	Päämajankuja 4, 50100 Mikkeli		
Puhelin ja telefaksi	fax. (015) 194 2881		
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@mikkeli.fi (rehtori, opo)		
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@edu.mikkeli.fi (opettajat)		
Verkkosivusto	www.mikkelinlukio.fi		
Rehtori	Jari Tuomenpuro	p. 044 794 2775	
Opinto-ohjaaja	Hannu Huotelin	p. 050 311 7234	
Opinto-ohjaaja	Matti Nissinen	p. 050 311 7235	
Valmennusvastaavat	Henna Hautamäki	p. (015) 194 2883	
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo Tommi Vitikainen	044 5207096	t.vitikainen@suomi24.fi
	Janne Moilanen		janne.moilanen@mikkelinpalloilijat.fi
	Jääkiekko Ville Suovakama	044 54065	ville.suovakama@juniori-jukurit.fi
	Jussi Hyvärinen		
	Lentopallo Mikko Korhonen		mikko.korhonen@edu.mikkeli.fi
	Jääpallo Kimmo Huotelin	044 2527521	kimmo.huotelin@kampparit.fi
	Yleisurheilu Kari Kuusela	040 5163980	kari.kuusela@edu.mikkeli.fi
	Salibandy Henry Myyryläinen	040 9108176	henry.myyrylainen@hatsina.net
	Uinti Rami Paajanen	040-7630992	rami.paajanen@molinlycke.com
	Kati Kauhanen		kati.kauhanen@uimaliitto.fi
	Suunnistus Mika Ahola	040 7575125	mika.ahola@sssoy.fi
	Kai Hirvonen	045 2605270	kai.hirvonen@hotmail.com

HUOM! Kamppailulajien ja koripallon valmennusryhmiä ei tänä vuonna ole!!

Muut lajit harkinnan mukaan.

Yhteistyökoulu	Mikkelin alueen II-asteen oppilaitokset, Etelä-Savon urheiluakatemia
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Urheiluvalmennukseen oma hakulomake, johon hakijan on hankittava valmentajan lausunto.
Asuminen	Mikkelin seudun opiskelija-asunnot Oy:ltä voi hakea asuntoa.
Tiedustelut	Rehtori ja opinto-ohjaajat

Urheilupainotteiset lukiot 2012

MUONION LUKIO

Yhteisvalintakoodi	2159
Osoite	Koulutie 8 (PL 111), 99300 Muonio
Puhelin ja telefaksi	040-4895133, 040-4895134, faksi (016) 532 683
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@muonio.fi
Verkkosivuosioite	www.skicollege.fi, www.muonio.fi/lukio
Rehtori	Sirkka Kalliainen puh. 040-4895133 sirkka.kalliainen@muonio.fi
Opinto-ohjaaja	Sirkka Kalliainen puh. 040-4895126 sirkka.kalliainen@muonio.fi
Lajit ja valmentajat	Hiihto: Ilkka Luttunen puh. 040-5481355 ilkka_luttunen@hotmail.com Ampumahiihto: Niko Aapajarvi (oman toimen ohella) puh. 050-3480104 niko_aapajarvi@hotmail.com
Hakeminen	Yhteishaun kautta. Liitteeksi vapaamuotoinen hakemus valmennus-ryhmään.
Yhteistyökoulu	Ammattiopisto Lappia
Asuminen	Oppilaitoksen asuntolassa tai vapailla markkinoilla. Asuminen asuntolassa on maksutonta ja lisäksi asunnon hankkimisessa avustetaan.
Muuta	Opiskelijoiden käytössä on useiden maajoukkueiden käyttämä ensilumen hiihtokeskus Olostunturilla. Luonnonlumikausi kestää lokakuun lopulta toukokuulle. Oppilaitos järjestää leirejä ja tarjoaa ammattivalmentajan apua.

NILSIÄN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1566 Nilsian lukio
Osoite	Syvärintie 47, 73300 Nilsia
Puhelin ja telefaksi	(017) 482 346 kanslia, fax (017) 482 324
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@nilsia.fi
Verkkosivuosioite	www.koulut.nilsia.fi/lukio, www.tahkonalppikoulu.fi www.tahkoridingclub.fi
Rehtori	Silja Silvennoinen puh. 044 748 2345
Valmennusvastaava	Veli-Matti Kuusela puh. 044 7482368 (kysy kaikista lajeista)
Lajit ja valmentajat	Alppihiihto Kati Partanen, Janne Partanen, Joni Sandvall Salibandy Joni Miettinen Ratsastus
Yhteistyötahot	Rukan alppikoulu, Vörå idrottsgymnasium, Mäkelänrinteen urheilulukio, Cressoney Ski Institute (Italia)
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Ennen yhteisvalintaa (helmikuussa) on erillishaku. Valintakokeeseen kutsutaan erikseen. Hakulomake alppikoulun www-sivuilla.
Asuminen	Syksyllä 2011 käyttöön vihitty uusi asuntola Tähtiportti koulun vieressä.
Tiedustelut	Veli-Matti Kuusela puh. 044 7482 368, velimatti.kuusela@nilsia.fi
Muuta	Nilsian lukion yhteydessä toimivaan Tahkon Alppikouluun voi hakea jo 9. peruskouluvuotta varten. Opetus tällöin Nilsian Yhtenäiskoulussa. Alppikoulu käynnistyi v.-94. Sen valmentajat ovat päätoimisia ammattivalmentajia. Lukion opettajat ovat sitoutuneita ja perehtyneitä urheilun ja opiskelun yhdistämisen tukemiseen.

Urheilupainotteiset lukiot 2012

PIEKSÄMÄEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1360 Pieksämäen lukio – Urheiluakatemia
Osoite	Keskuskatu 32/ PL 124, 76101 PIEKSÄMÄKI
Puhelin ja telefaksi	(015) 788 2411 (kanslia), fax. (015) 788 2413
Verkkosivuosioite	www.lukio.pieksamaki.fi
Sähköpostiosoite	vesa.vahtermo@pieksamaki.fi
Rehtori	Vesa Vahtermo puh. (015) 788 2410, 044-588 2410
Valmennusvastaava	Keijo Manninen puh. (015) 616 195, 044 0296006
Lajit ja valmentajat	Pieksämäen lukio kuuluu Etelä-Savon urheiluakatemiaan, lajeina lentopallo, jääkiekko ja salibandy. Lentopallovalmentajina Keijo Manninen (pojat) ja Jari Lappalainen (tytöt).
Yhteistyötahot	Tanhuvaaran urheiluopisto, Pieksämäen Tsemppi, Pieksämäki Volley, Saimaa Volley, Pisaba, Pieksämäen Pallo-Sepot
Hakeminen	Yhteishaku. Kurssivalintalomakkeelle merkintä urheiluakatemiaalinjasta ja lajista. Tarvittaessa järjestetään taitotestit.
Tiedustelut	Rehtori Vesa Vahtermo ja opinto-ohjaaja Ari Holkko

PIELAVEDEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1567
Osoite	Koulutie 3, 72400 Pielavesi
Puhelin ja telefaksi	0404894197
Verkkosivut	http://www.pielavesi.fi/?deptid=12593 http://www.peda.net/veraja/pielavesi/lukio
Rehtori	Miika Kräkin
Opinto-ohjaaja	Hanna Huuskonen
Valmennusvastaava	Sergei Ivanov
Lajit ja valmentajat	Lentopallo (Sergei Ivanov)
Yhteistyötahot	Pielaveden Sampo, Ylä-Savon Mahis (kaksoistutkinto), Itä-Suomen oppimisverkosto (virtuaalilukio), Pohjois-Savon urheiluakatemia
Hakeminen	Yhteishaun kautta. Koulun ainevalintakortti tilataan koululta
Asuminen	Asuntola, asuntoja myös vapailta markkinoilta
Muuta	Lajivalmennus yhteistyössä Pielaveden Sammon kanssa.
Tiedustelut	Lentopallolinjalaiset pääsevät mukaan Sammon valmennusrinkeihin Rehtori puh. 040 4894197, miika.krakin@pielavesi.fi

PIHTIPUTAAN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1668 Pihtiputaan lukio, 835 Lukion hiihtolinja, 836 Lukion lentopallolinja
Osoite	Pihtiputaan lukio, Koulutie 2, 44800 Pihtipudas
Puhelin ja telefaksi	044 459 6873, fax. (014) 459 6801
Verkkosivu- ja sähköposti	www.pihtipudas.fi/lukio, pentti.raisanen@pihtipudas.fi
Rehtori	Pentti Räisänen puh. 044 459 6873
Lajit ja valmentajat	Hiihto: Antti Autio Lentopallo: Päävalmentaja Olli Nenonen. Muut valmentajat Kirsi Sepponen ja Satu Natunen
Hakeminen	Yhteisvalinta. Ainevalintakortti ja henkilötietolomake tilataan koululta ja palautetaan täytettynä huhtikuun puoliväliin mennessä. Hiihtolinjalle valitaan vuosittain 2-5 ja lentopallolinjalle 15-20 tyttöä ja poikaa. Hakijat kutsutaan tarvittaessa haastatteluun ennen lopullista valintaa.
Asuminen	Opiskelijasoluasunto järjestetään kaikille.
Muuta	Lajivalmennusta 13-25 kurssia kolmen lukiovuoden aikana.
Tiedustelut	Rehtori Pentti Räisänen puh. 044 459 6873

Urheilupainotteiset lukiot 2012

RAUTALAMMIN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1570, ratsastuslinja 829
Osoite	Rautalammin lukio, Alavantie 1, 77700 Rautalampi
Puhelin	040 5492860
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@rautalampi.fi
Verkkosivu	www.rautalamminlukio.fi
Rehtori	Eeva Ruotsalainen puh. 040 551 4361
Valmentajat	Tiina Vainikainen
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Hakukortin ja ratsastuslinjan hakemuslomakkeen saa lukiolta tai netistä www.rautalamminlukio.fi
Asuminen	Paikkakunnalla on tarjolla sekä kunnan että yksityisiä vuokra-asuntoja
Muuta	Kurssitarjonnasta voi valita 15 ratsastus- ja hevoskurssia.
Tiedustelut	Opinto-ohjaaja Leena Korhonen puh. 040 572 5737 Koulusihteeri Anu Sjöberg puh. 040 5492860 Rehtori Eeva Ruotsalainen puh. 040 551 4361

PYHÄJÄRVEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1976 Pyhäjärven lukio
Osoite	Tunturitie 1, PL 43, 86801 PYHÄSALMI
Puhelin ja telefaksi	044 445 7745 kanslia, fax. (08) 780 373
Verkkosivut ja sähköposti	www.pyhajarvi.fi/lukio, etunimi.sukunimi@pyhajarvi.fi
Rehtori	Tuija Vanha-aho puh. 044 445 7718
Opinto-ohjaaja/koordinaattori	Vesa Pyykkö puh. 044 445 7746
Valmennusvastaava	Jani Komulainen gsm: 044 445 7904
Lajit	Jääkiekko Jani Komulainen Tanssi Kaisu Ulander Bändi Arto Riihijärvi Kuoro Marketta Kananen Hiihto Timo Ylikangas
Yhteistyötahot	Pyhäjärven kaupunki, Oulun Kärpät, OSUA Ouluseutu Urheiluakatemia, Suomen Hiihtoliitto, Suomen Jääkiekkoliitto, Pyhäjärven Pohti, Lamminahon Ahto, Pyhäsalmen Seudun Tanssiopisto, Jokilaaksojen Musiikkiopisto, Nivalan ammattiopisto Pyhäjärvi, Salmen koulu, Keskipohjanmaan Liikunta ry.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Täytä Harrasteakatemia hakulomake ja lukion ainevalintakortti. Lomakkeet ovat tulostettavissa www.harrasteakatemia.fi tai pyydä lomake suoraan oppilaitoksesta. Merkitse oppilaitoksen koodi ja nimi: 1976 Pyhäjärven lukio. Palauta hakukortti oman koulusi opinto-ohjaajalle. Lähetä täyttämäsi Harrasteakatemia hakulomake liitteineen ja lukion ainevalintakortti suoraan Pyhäjärven lukioon maaliskuun loppuun mennessä. Pyhäjärven lukio, Tunturitie 1, PL 43, 86801 Pyhäsalmi. Kuoreen merkintä ”Harrasteakatemia”. Pääsystä hakemaasi oppilaitokseen ja Harrasteakatemiaan saat tiedon kirjeitse kotiisi kesäkuussa. Hakijat kutsutaan tarvittaessa valintakokeeseen huhti-toukokuulla.
Asuminen	Asunto järjestetään kaikille.
Muuta	Lajivalmennusta 15 kurssia. Opiskelijalla on mahdollisuus suorittaa Lukiodiplomi liikunnassa. Diplomia voi hyödyntää haettaessa jatko-opintoihin.
Tiedustelut	Rehtori Tuija Vanha-aho

Urheilupainotteiset lukiot 2012

RIIHIMÄEN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	0961 Riihimäen lukio
Osoite	Riihimäen lukio, Koulukatu 5, 11130 Riihimäki
Puhelin ja telefaksi	(019) 758 4607, fax. (019) 758 4614
Verkkosivusto	www.riihimaki.fi/lukio
Sähköpostiosoite	eero.valovirta@edu.riihimaki.fi
Rehtori	Sinikka Hämäläinen puh. 019 758 4605
Opinto-ohjaaja	Riitta Valkonen puh. 040 330 4608
Valmennusvastaava	Eero Valovirta puh. 040 330 4617
Lajit	Mahdollisuus hakea kaikkiin lajeihin
Valmentajat	Viisi lajivalmentajaa (lajien urheilijamäärän mukaan)
Yhteistyötahot	Paikalliset urheiluseurat ja Hyria koulutus Oy
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Hakuohjeet ja lomakkeet lukion nettisivuilta.
Tiedustelut	Eero Valovirta puh. 040 330 4617

RUOVEDEN YHTEISKOULUN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1062
Osoite	Kuruntie 6, 34600 Ruovesi
Puhelin ja telefaksi	(03) 486 1404, fax. (03) 476 3171
Verkkosivusto	www.ruovedenlukio.fi
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@ruovesi.fi
Rehtori	Jouko Heikkilä puh. 044 787 1403
Opinto-ohjaaja	Marja Pimiä puh. 044 787 1408
Lajit ja valmentajat	Ratsastus: Eeva Kekkonen ja Tuukka Laitinen
Yhteistyötahot	Ruoveden Ratsutalli Oy ja PIRKO/Pirkanmaan aikuisopisto
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta.
Asuminen	Ratsastajille on varattu asunto Ruoveden Ratsuasunnot Oy:n asuntolasta.
Opintolinjat	Lukion kurssitarjonnasta voi valita 12 ratsastukseen liittyvää kurssia (6 ratsastusta sekä 6 hevosvalmentajan ammattitutkinnon teoriakursseja).
Tiedustelut	Opinto-ohjaaja Marja Pimiä

SOTUNGIN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	O264 – urheilulinja 800
Osoite	Sotungintie 19, 01200 Vantaa
Puhelin ja telefaksi	(09) 8393 0066, fax. (09) 8393 0073
Verkkosivusto	www.sotunki.fi
Rehtori	Päivi Sillanpää puh. (09) 8393 0075, 040 510 2448, paivi.sillanpaa@vantaa.fi
Urheilukoordinaattori	Esa Partanen puh. 0400 633 865, esa.partanen@eduvantaa.fi
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo Esa Partanen Jalkapallo,tytöt Sampo Hulkkonen Jääkiekko Samu Kuitunen Koripallo Reetta Auvinen Salibandy Arno Karkamo Uinti Janne Ihanainen Yleisurheilu Heli Pohjanen Yleisryhmä Samu Kuitunen, Esa Partanen
Yhteistyökoulut	Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia eli Urhea
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta otetaan urheilulinjalle 50-70 opiskelijaa. Haussa käytetään valtakunnallisia urheilulukiohaun kriteerejä. Eri opiskelija-asuntosäätiöistä tai muista vuokraosuuskunnista.
Asuminen	Eri opiskelija-asuntosäätiöistä tai muista vuokraosuuskunnista.
Tiedustelut	Rehtori Päivi Sillanpää tai opinto-ohjaaja puh. (09) 8393 0068
Muuta	Sotungin lukio on Etelä-Suomen etälukio-opetuksen kärkilukio. Etälukiossa voit opiskella lukio-opintoja virtuaalisesti omaan tahtiin kelloon tai kalenteriin katsomatta. Etälukion kurseja voivat suorittaa myös päivälukion opiskelijat. Ilmoittautumislomakkeita saat Sotungin etälukion kotisivulta http://webfronter.com/vantaa/sotunginetalukio/

Urheilupainotteiset lukiot 2012

VAASAN KAUPUNGIN TOISEN ASTEEN KOULUTUS ANDRA STADIETS UTBILDNING I VASA STAD

Vasa gymnasium/Vaasan lyseon lukio/Vaasan ammattiopisto - Vasa yrkesinstitut

VASA GYMNASIUM, koordinerande skola

Skolkod i GEA	1860/000 Vasa gymnasium
Adress:	Kyrkoesplanaden 27, 65100 Vasa
Telefon o fax:	06-3253480, fax; 06-3253482
Hemsida	www.vasagymnasium.fi
Rektor	Anne Levonen tel: 06-3253480, +358405666301 e-post: anne.levonen@vaasa.fi
Idrottskoordinator	Tomas Brännkärr tel:+358403522487 e-post: tomas.brannkarr@vaasa.fi
Samarbetsparter	Vaasan lyseon lukio, Vasa Yrkesinstitut, Vörå idrottsgymnasium, Norrvalla Folkhögskola, Korsholms gymnasium, Vasa övnings-skola/gymnasiet, Yrkesakademien i Österbotten, , Vasaregionens Idrottsakademi, Vasa simsällskap, Vaasan Sport.
Ansökan	Genom gemensam elevansökan samt med skilda ansöknings- och utlåtandebblanketter.
Idrottsgren/tränare	Simning Jari Kallio Ishockey Olli Hällfors
Förfrågningar	Rektor Anne Levonen tel: 06-3253480, 040-5666301 e-post: anne.levonen@vaasa.fi Koordinator Tomas Brännkärr tel:+358403522487 e-post: tomas.brannkarr@vaasa.fi
Muuta	Valmennus järjestetään yhteistyönä Vaasan kaupungin toisen asteen koulutuksen oppilaitosten kesken. Nämä oppilaitokset ovat Vasa gymnasium, Vaasan lyseon lukio ja Vaasan ammattiopisto. Toiminta on täysin kaksikielinen.

VAMMALAN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1083 Vammalan lukio, -836 lukio lentopallolinja, -504 salibandylinja
Osoite	Marttilankatu 20, 38200 Sastamala
Puhelin	040 147 1992 (kanslia), telefaksi (03) 5213 4479
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@sastamala.fi
Internetosoite	www.vammalanlukio.fi
Rehtori	Anni Virnes puh. 040 505 9851
Opinto-ohjaaja	Eija Koski puh. 040 506 0530
Valmennusvastaava	Maiju Tervala puh. 040 585 7064
Lajit ja valmentajat	Lentopallo Toni Vahela toni.vahela@sastamala.fi Salibandy Matti Kaappola matti.kaappola@sastamala.fi
Yhteistyötahot	Suomen Lentopalloliitto, Vammalan lentopallon liigajoukkue, Sastamalan alueen lentopalloseurat, Suomen Salibandyliitto, salibandyseura RoPo ja Sastamalan koulutuskuntayhtymä.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Linjojen hakukaavakkeet ja ainevalintakortti lähetetään Vammalan lukiolle 16.3.12 mennessä. Lentopallolinjalle valitaan maksimissaan 10 opiskelijaa, salibandylinjalle maksimissaan 15 opiskelijaa, joista enintään kolme maalivahtia. Hakijoille järjestetään tarvittaessa valintakokeet, joihin kutsutaan erikseen.
Asuminen	Asunnon hankinnassa annetaan apua.
Muuta	Lajivalmennusta 10 kurssia ja yksi valmennustietouden kurssi lukion aikana. Myös Sastamalan koulutuskuntayhtymän opiskelijat voivat hakea oikeutta osallistua lentopallo- ja salibandyvalmennukseen. Hakukaavake ja -ohjeet löytyvät Vammalan lukion nettisivuilta (tulostettava lomake).
Tiedustelut	Rehtori Anni Virnes ja lehtori Maiju Tervala

Urheilupainotteiset lukiot 2012

VIMPELIN LUKIO

Yhteisvalintakoodi	1783
Osoite	Opintie 29, 62800 Vimpeli
Puhelin ja telefaksi	06-24126453 ja fax 06-24126451
Sähköpostiosoite	koulukeskus.kanslia@vimpeli.fi, etunimi.sukunimi@vimpeli.fi
Verkkosivuosioite	http://www.peda.net/veraja/vimpeli/lukio
Rehtori	Marko Timo, marko.timo@vimpeli.fi, 044-4659450
Lajit ja valmentajat	Pesäpallo: Kari Kleemola Koripallo: Jarkko Havu
Yhteistyötahot	Vimpelin Veto
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta.
Asuminen	Asunnon hankinnassa annetaan apua.
Tiedustelut	Rehtori Marko Timo, marko.timo@vimpeli.fi, 044-4659450
Muuta	Liikuntalinjalla opiskelija voi suorittaa lukion aikana jopa 20 eri liikuntakurssia. Linjalle voi hakeutua muunkin lajin harrastaja, jolle on laadittu omakohtainen harjoitusohjelma, jonka pohjalta linjan opettajat voivat ohjata harjoittelua.

Ammatillinen ja ammattikorkeakoulutus 2012

AMMATTIOPISTO LAPPIA, MUONION TOIMIPAIKKA

Yhteisvalintakoodi	2116
Osoite	Koulutie 8, 99300 Muonio
Puhelin ja telefaksi	050-3109305, faksi (016) 532 683
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@lappia.fi
Verkkosivuosoitte	www.skicollege.fi, www.lappia.fi
Toimipaikkapäällikkö	Kyllikki Kurki, kyllikki.kurki@lappia.fi, p. 050-310 9306
Opinto-ohjaaja	Veli-Pekka.Kurki, veli-pekka.kurki@lappia.fi, p. 040-721 3750
Lajit ja valmentajat	Hiihto; Ilkka Luttunen, hiihtovalmennus@muonio.fi / ilkka.luttunen@lappia.fi p. 040-5481355 Ampumahiihto; Niko Aapajärvi (oman toimen ohella), p. 050-3480104 niko_aapajarvi@hotmail.com
Hakeminen	Yhteishaun kautta. Liitteeksi vapaamuotoinen hakemus valmennus-ryhmään.
Yhteistyökoulut	Muonion lukio
Asuminen	Oppilaitoksen asuntolassa tai vapailla markkinoilla. Asuminen asuntolassa on maksutonta ja lisäksi asunnon hankkimisessa vapailta markkinoilta avustetaan.
Muuta	Opiskelijoiden käytössä on useiden maajoukkueiden käyttämä ensilumen hiihtokeskus Olostunturilla. Luonnonlumikausi kestää lokakuun lopulta toukokuulle. Oppilaitos tarjoaa leiritystä ja ammattivalmentajan avustusta valmennukseen. Lisätietoa:www.skicollege.fi

ETELÄ-SAVON AMMATTIOPISTO (Mikkeli, Pieksämäki, Juva)

Osoite	Etelä-Savon ammattiopisto Otavankatu 4, 50100 Mikkeli Kuusitie 41, 76120 Pieksämäki
Puhelin	015 221 511
Sähköpostiosoite	opintotoimisto@esedu.fi, etunimi.sukunimi@esedu.fi
Verkkosivuosoitte	www.esedu.fi
Lajit ja valmentajat	Lajivalikoima kattaa palloilulajit, kamppailulajit sekä useita yksilölajeja. Varmista omalta valmentajaltasi tai oppilaitoksesta lajisi kuulumisen urheiluakatemiaan lajivalikoimaan.
Hakeminen	Yhteishaun kautta tai ottamalla yhteyttä oppilaitokseen. Yhteishaun yhteydessä tiedustelemme kiinnostustasi urheiluakatemiaopintoihin.
Asuminen	Asuntolat Pieksämäellä sekä Mikkelissä Otavan koulutilalla ja Salosaaren toimipisteessä
Muuta	Etelä-Savon ammattiopisto kuuluu Etelä-Savon urheiluakatemiaan. Urheilijoilla on mahdollisuus harjoitella 1-2 krt/viikossa aamupäivisin lajivalmentajien johdolla, kerran viikossa on yhteinen yleisvalmennus. Lisäksi opiskelijoille on tarjolla urheiluakatemiaan muut edut. Myös yksilöurheilijoilla on mahdollisuus päästä akatemiaan mukaan, soita ja kysy!
Koulutusalat	monialainen ammattiopisto: 28 ammatillista perustutkintoa
Tiedustelut	Mikkelissä opinto-ohjaaja Helena Teittinen 044 711 5219 ja Pieksämäellä opinto-ohjaaja Heini Palomäki 040 3056611 tai lajivalmentajasi.

HELMI LIIKETALOUSOPISTO

Osoite	Helmi Liiketalousopisto, Latokartanontie 12, 00700 Helsinki
Puhelin ja telefaksi	(09) 350 9210, fax. (09) 350 92 184
Sähköpostiosoite	opintotoimisto@liiketalousopisto.fi
Verkkosivunosoite	www.liiketalousopisto.fi
Rehtori	Juha Ojajärvi
Valmennusvastaava	Tuuli Merikoski, Huippu-urheilukoulutuksen kehittämisspäällikkö
Lajit ja valmentajat	Koripallo, jalkapallo, jääkiekko ja salibandy sekä yksilölajit; omien valmentajien lisäksi yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Urheilijoille on järjestetty aamuvalmennukset kolme kertaa viikossa.
Yhteistyökoulut	Urheilupainotteiset peruskoulut sekä lukiot
Hakeminen	Yhteishaku. Kysy valmennusmahdollisuuksista ennen hakua Reima Manniselta. Opiskelu alkaa elokuussa 2012 ja tammikuussa 2013.
Asuminen	Koululla ei ole asuntolaa.
Muuta	Käytettävissä on oppilaitoksen oma liikuntakeskus (Helmi Center) sekä Helsingin ja Vantaan kaupungin liikuntapaikat.
Opintolinjat	Liiketalouden perustutkinto (merkonomi), matkailualan perustutkinto (matkailuvirkailija). Opistossa on lisäksi urheiluakatemiamerkonomien koulutusohjelma, johon haetaan yhteishaussa joustavan valinnan kautta. Lisäksi hakijan tulee täyttää erillinen hakulomake, joka löytyy osoitteesta www.liiketalousopisto.fi Opiston koulutusohjelmat ovat tarjolla sekä yo- että pk-pohjalta. Samassa rakennuksessa toimii myös Haaga-Helia ammattikorkeakoulun Malmin toimipiste, jossa urheilija voi suorittaa ammattikorkeakoulututkinnon (tradenomi).
Tiedustelut	Apulaisrehtori Reima Manninen puh. (09) 3509 210

KAINUUN AMMATTIOPISTO

Yhteisvalintakoodi	2012
Osoite	Kidekuja 2, (Snowpolis) 88610 VUOKATTI
Puhelin	044 797 0827, (08) 616 51
Verkkosivu- ja sähköposti	www.kao.fi, etunimi.sukunimi@kao.fi
Koulutus päällikkö	Heli Luhtaniemi puh. 044 330 0586
Lajit	Ampumahiihto, jääkiekko, lumilautailu, maastohiihto, pesäpallo ja yh
Valmentajat	Katso Sotkamon urheilulukion valmentajat
Opintolinjat	Matkailualan perustutkinto (pk 3 vuotta, yo 2 vuotta). <ul style="list-style-type: none">– Matkailupalvelujen koulutusohjelma, matkailupalvelujen tuottaja– Matkailupalvelujen myynnin ja tietopalvelujen koulutusohjelma, matkailuvirkailija
Hakeminen	Yhteishaku 27.2.-16.3.2012. Hakijan tulee hakea joustavalla valinnalla, perusteena ”Urheilijan ammatillisen koulutuksen järjestäminen”. Lisäksi täytetään erillinen hakulomake urheiluoppilaitokseen. (Kts. lisätietoja: www.kao.fi > Hakijalle > Joustava valinta.) Urheilijatielomake palautetaan yhteishaun aikana Sotkamon lukiolle, josta lähetetään kutsu lajikohtaisiin pääsykokeisiin. Yhteishaun sähköisen lomakkeen tuloste, joustavan haun liitteet sekä kopio urheilijatielomakkeesta tulee toimittaa Kainuun ammattioiston Vuokatin toimipisteeseen. Lisätietoja opintosihteeriltä.
Asuminen	Oppilaitoksella on asuntola, jossa maksuttomia asuntolapaikkoja rajoitetusti.
Tiedustelut	Kouluspäällikkö Heli Luhtaniemi puh. 044 330 0586 Opintosihteri Jaana Koistinen puh. 044 797 0827

Ammatillinen ja ammattikorkeakoulutus 2012

HAAGA-HELIA AMMATTIKORKEAKOULU/ VIERUMÄEN YKSIKKÖ

Osoite Kaskelantie 10, 19120 VIERUMÄKI
Puhelin ja telefaksi (03) 8424 11 vaihde, 0400-230407 opintotoimisto, faksi (03) 8424 1626
Verkkosivuosioite www.haaga-helia.fi,
Sähköpostiosoite etunimi.sukunimi@haaga-helia.fi
Johtaja Matti Kauppinen puh. 040-7330295
Tutkinnot

Nuorten koulutus:

Liikunnan ammattikorkeakoulututkinto 210 op, liikunnanohjaaja (AMK).
Pääsyaatimuksena ylioppilastutkinto tai ammatillinen perustutkinto.
Koulutus kestää 3-3,5 vuotta, suuntautumismoduuleina valmennus, liikunta- ja luontomatkailu, terveysliikunta ja soveltava liikunta.
Degree Programme in Sports and Leisure Management 210 cr, Bachelor of Sports Studies. Pääsyaatimuksena ylioppilastutkinto tai ammatillinen perustutkinto sekä hyvä englannin kielen taito. Koulutus on kokonaan englanninkielinen ja kestää 3-3,5 vuotta, suuntautumisvaihtoehtona joukkue-mailapeliin valmennus.

Aikuiskoulutus:

Liikunnan ammattikorkeakoulututkinto 210 op, liikunnanohjaaja (AMK).
Pääsyaatimuksena on liikunnanohjaajan opistoasteen tutkinto, liikunnanohjauksen perustutkinto tai liikunnan ammatitutkinto sekä kahden vuoden työkokemus.
Koulutus kestää monimuoto-opiskeluna 1,5-2,5 vuotta.

Ylempi ammattikorkeakoulututkinto:

Liikunnan ylempi ammattikorkeakoulututkinto 90 op, liikunnanohjaaja (ylempi AMK). Pääsyaatimuksena liikunnan amk-tutkinto tai muu soveltava korkeakoulututkinto sekä kolmen vuoden työkokemus liikunta-alalta. Koulutus kestää monimuoto-opiskeluna 2 vuotta.
Tutkinnot alkavat vuosittain elokuussa.

Hakeminen

Liikunnan ammattikorkeakoulututkinto, nuoret: hakuaika on 5.3.–3.4.2012 ja valintakoe järjestetään 4.-8.6.2012.
Degree Programme in Sports and Leisure Management: hakuaika on 9.1. 14.2.2012 ja valintakoe järjestetään 23.–27.4.2012.
Liikunnan ammattikorkeakoulututkinto, aikuiskoulutus: hakuaika on 5.3.–3.4.2012 ja valintakoe 31.5. - 1.6.2012
Liikunnan ylempi ammattikorkeakoulututkinto: hakuaika on 5.3.-3.4.2012 ja valintakoe järjestetään 28.-30.5.2012

Tiedustelut

Opintotoimisto: opintosihteerit Riikka Kirjonen puh. 040-4887570 ja Marja Gran puh. 040-4887446, opintotoimisto.vierumaki@haaga-helia.fi.
Koulutusohjelmajohtaja Mika Tenhu (nuorten suom.kielinen koulutus), puh. 040-7733534
Koulutusohjelmajohtaja Jukka Tiikkaja (nuorten engl.kielinen koulutus), puh. 040-5105148
Koulutuspäällikkö Tomi Vilkmann (aikuiskoulutus), puh.050-5382382.

Yliopettaja Kari Puronaho (ylempi amk-tutkinto), puh. 040-5867493

Muuta

Vierumäellä järjestettävän liikunnanohjauksen perustutkintoon johtavan koulutuksen tiedot löytyvät kohdasta ”Suomen Urheiluopisto”.

Ammatillinen ja ammattikorkeakoulutus 2012

NIVALAN AMMATTIOPISTO

Yhteisvalintakoodi	1945 Nivalan ammattiopisto, Pyhäjärvi
Osoite	Laitisentie 6, 86800 PYHÄSALMI
Puhelin ja telefaksi	040 3400 270 kanslia
Verkkosivut ja sähköposti	www.kam.fi/nao/naopy, etunimi.sukunimi@kam.fi
Osaston johtaja	Markku Nurmesniemi, puh. 040 3400 272
Valmennusvastaava	Jani Komulainen, puh. 044 445 7904
Lajit	Jääkiekko Jani Komulainen, Judo Jyrki Eksymä Hiihto Timo Ylikangas Tanssi Kaisu Ulander Musiikki Marketta Kananen
Yhteistyötahot	Pyhäjärven kaupunki, Oulun Kärpät, OSUA OuluSeutu Urheiluakatemia, Suomen Hiihtoliitto, Suomen Jääkiekkoliitto, Pyhäjärven Pohti, Lamminahon Ahto, Pyhäsalmen Syke, Pyhäsalmen Seudun Tanssiopisto, Jokilaaksojen Musiikkiopisto, Nivalan ammattiopisto, Salmen koulu, Keskipohjanmaan Liikunta ry.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Täytä harrasteakatemia hakulomake ja yhteisvalintakortti. Tulosta lomake www.harrasteakatemia.fi tai pyydä lomake suoraan oppilaitoksesta. Merkitse oppilaitoksen koodi ja nimi: 1945 Nivalan ammattiopisto, Pyhäjärvi. Palauta hakukortti oman koulusi opinto-ohjaajalle. Lähetä täyttämäsi harrasteakatemia hakulomake liitteineen maaliskuun loppuun mennessä Nivalan ammattiopistoon. Kuoreen merkintä ”Harrasteakatemia”. Pääsystä hakemaasi oppilaitokseen ja harraste-akatemiaan saat tiedon kirjeitse kotiisi kesäkuussa. Hakijat kutsutaan tarvittaessa valintakokeeseen huhti-toukokuulla.
Asuminen	Asunto järjestetään kaikille.
Muuta	Lajivalmennusta 15 kurssia.
Tiedustelut	Osaston johtaja Markku Nurmesniemi

NORRVALLA FOLKHÖGSKOLA

Osoite	Norrvalle folkhögskola, Vöråvägen 307, 66600 Vörå
Puhelin ja telefaksi	(06) 383 1081, fax. (06) 383 1009
Sähköpostiosoite	fornamn.efternamn@folkhalsan.fi
Verkkosivuosioite	www.folkhalsan.fi/idrott
Rehtori	Hans Sandvik puh. (06) 383 1080, hans.sandvik@folkhalsan.fi
Lajit ja valmentajat	Fotboll Hannu Haverinen, Marko Uusitalo
Yhteistyökoulut	Vörå Samgymnasium / idrotts-gymnasium
Asuminen	Internat finns
Tutkinnot	Grundexamen i idrott, idrottsledare, 120 sv, 3 år Yrkesexamen för massör, 40 sv, 1 år

NORRVALLA IDROTTSINSTITUT

Osoite	Norrvalle idrottsinstitut, Vöråvägen 307, 66600 Vörå
Puhelin ja telefaksi	(06) 383 1052, fax. (06) 383 1009
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@norrvalle-folkhalsan.fi
Verkkosivuosioite	www.norrvalle-folkhalsan.fi
Tutkinnot	Liikuntapaikkahoitaja ja liikuntapaikkamestari

Ammatillinen ja ammattikorkeakoulutus 2012

POHJOISEN KESKI-SUOMEN OPPIMISKESKUS, POKE

Osoite	Pohjoisen Keski-Suomen oppimiskeskus, Piilolantie 17, 44100 Äänekoski
Puhelin ja telefaksi	014 519211, fax. 014 5192230
Sähköpostiosoite	toimisto@poke.fi etunimi.sukunimi@poke.fi
Verkkosivuosioite	www.poke.fi
Rehtori	Kuntayhtymän johtaja Jouni Kurkela
Lajit ja valmentajat	Lentopallo Olli Nenonen 0400388089 Hiihto Antti Autio 040 8600761
Hakeminen	Yhteishaun kautta tai ottamalla yhteyttä oppilaitokseen.
Asuminen	Järjestämme asuntolapaikan/opiskelija-asunnon kaikille sitä tarvitseville.
Muuta	Lajivalmennuksen suunnittelevat ja toteuttavat Pihtiputaan lukion lentopallo- ja hiihtolinjat. Ensimmäinen vuosi opiskellaan lajivalmennuksen lisäksi ammattitaitoa täydentäviä tutkinnon osia korvaavia opintoja Pihtiputaan lukion ryhmien mukana. Toisesta opiskeluvuodesta alkaen siirrytään ammatillisiin opintoihin joko Viitasaaren tai Äänekosken yksiköihin, joissa myös lajivalmennus toteutetaan.
Koulutusalat	Kauppa ja hallinto, luonnonvara-ala, matkailu-, ravitsemis- ja talousala, sosiaali- ja terveysala, tekniikka ja liikenne.
Tiedustelut	Opinto-ohjaaja Leena-Marja Jäsپی, 0400 956831, leena-marja.jaspi@poke.fi

RAAHEN AMMATTIOPISTO

Yhteisvalintakoodi	1918
Osoite	Raahen ammattiopisto, PL 7, 92101 Raahе
Puhelin	0505766641
Verkkosivu ja sähköposti	www.raahenao.fi, etunimi.sukunimi@raahenao.fi
Valmennusvastaavat	Markku Tuomaala ja Juha Sliden
Lajit	Kaikki lajit. Ohjattua valmennusta kolmena päivänä viikossa.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Lisäksi oma kaavake urheilijakoulutukseen.
Asuminen	Opiskelijoilla on mahdollisuus asua opiskelija-asuntolassa.

TAMPEREEN AMMATTIOPISTO

Osoite	Tampereen ammattiopisto, Palvelut ja liiketalous, Sammonkatu 45, 33540 Tampere
Puhelin ja telefaksi	03 565 617040, fax. 03 5656 7001
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@tampere.fi
Verkkosivuosioite	www.tao.tampere.fi
Koulutuslajohtaja	Eeva Mäihäniemi puh 050 368 9602
Koulutuspäällikkö	Sari Simontaival puh 040 800 7425
Opinto-ohjaaja	Olli Halme puh. 050 320 9658
Lajit	Kaikkien lajien urheilijat voivat hakea.
Hakeminen	Yhteisvalinnan kautta. Valintahaastattelut huhti-toukokuussa. Jokaisen valitun täytyy esittää opiskelupaikan vastaanottamisen yhteydessä suunnitelma aamuharjoitusten toteuttamisesta ohjatusti, koska niistä tunnustetaan 10 ov.
Muuta	Vuonna 2009 peruskorjatun toimipisteen sijainti Sammonkatu 45:ssä lähellä jäähallia.
Koulutusalat ja opetus	Liiketalous ja kauppa, urheilukauppaan suuntautunut liiketalouden perustutkinto, merkonomi, joka on räätälöity aktiiviurheilijoille. Lukujärjestys mahdollistaa aamuharjoitukset arkisin, mutta oppilaitos ei niitä järjestä. Sisältää runsaasti työssäoppimista. Opinnot suunniteltu suoritettavaksi kolmessa vuodessa.
Tiedustelut	Koulutuspäällikkö Sari Simontaival 040 800 7425 sekä lehtori Maria Arokallio 0400 99 6108

SATAEDU SATAKUNNAN AMMATTIOPISTO, KANKAANPÄÄ

Yhteishakukoodi	0610
Osoite	Kuninkaanlähteenkatu 14 (PL 6), 38701 Kankaanpää
Puhelin ja telefaksi	040 1994 200, fax. (02) 578 6202
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@sataedu.fi
Verkkosivuosioite	sataedu.fi
Rehtori	Hannu Mansikkakorpi
Opinto-ohjaaja	Kaisa Kallio
Valmennusvastaava	Juha Rantanen, Kankaanpään Yhteislyseo.
Lajit	Useita eri lajeja mm. maastohiihto, ampumahiihto, hiihtosuunnistus, suunnistus, pesäpallo, uinti.
Yhteistyötahot	Kankaanpään Yhteislyseo, Niinisalon Varuskunta, alueen palloilu- ja yleisurheiluseurat, muut urheiluseurat
Hakeminen	Hakulomake Kankaanpään Yhteislyseon www-sivuilla
Asuminen	Satakunnan ammattiopiston asuntola on käytettävissä Kankaanpäässä.
Tiedustelut	Apulaisrehtori Tapio Hemiä
Perustutkintokoulutus	Autoalan perustutkinto, autotekniikan koulutusohjelma Hiusalan perustutkinto, parturi-kampaajan koulutusohjelma Hotelli-, ravintola- ja catering-alan perustutkinto, asiakaspalvelun ko Hotelli-, ravintola- ja catering-alan perustutkinto, kokin ko Kauneudenhoitoalan perustutkinto, kosmetologin koulutusohjelma Liiketalouden perustutkinto, asiakaspalvelun ja myynnin ko Liiketalouden perustutkinto, talous- ja toimistopalvelujen ko Matkailualan perustutkinto, matkailupalvelujen koulutusohjelma Kone- ja metallialan perustutkinto, valmistustekniikan ko Rakennusalan perustutkinto, talonrakennuksen koulutusohjelma Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto, sairaanhoidon ja huolenpidon koulutusohjelma Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto, lasten ja nuorten hoidon ja kasvatuksen koulutusohjelma Sähkö- ja automaatiotekniikan perustutkinto, sähkö- ja automaatiotekniikan koulutusohjelma Tieto- ja viestintätieteiden perustutkinto, käytön tuen ko

Ammatillinen ja ammattikorkeakoulutus 2012

TURUN AMMATTIKORKEAKOULU, Yhteiskuntatieteet, liiketalous ja hallinto

Osoite	Turun AMK, Bioalat ja liiketalous, Lemminkäisenk. 30, 20520 Turku	
Puhelin	02 263 350 (vaihe)	
Telefaksi	02 2633 5312	
Sähköposti	etunimi.sukunimi@turkuamk.fi	
Verkkosivusto	www.turkuamk.fi	
Tutkinto	Tradenomi, 210 op (3,5 v.)	
Koulutusohjelma	Liiketalous, Markkinointi urheilijoille/Urheilujohtaminen ja -markkinointi	
Valmennusvastaavat	Tommy Lindholm ja Mika Korpela	
Lajit ja valmentajat	Jalkapallo	Tommy Lindholm
	Muut lajit	Turun Seudun Urheiluakatemia, yhdessä lajiliiton tai seuran kanssa

Hakeminen Haku yhteishaussa **5.3.-3.4.2012** suoraan suuntautumisvaihtoehtoon. Lähetä **tuloste nettihausta** ja **erillinen urheilijoiden hakulomake** sekä **seuran/lajiliiton todistus** hakutoimistoomme:
Turun ammattikorkeakoulu/Hakutoimisto,
Joukahaisenkatu 3A, 20520 Turku
Urheilijoiden hakulomakkeita sekä lisätietoja saa hakuaikana netistä
www.turkuamk.fi/haku

Valintapisteet

Liiketalouden valintapisteet	100 pistettä		
- Koulumenestys	55 pistettä		
- Ensimmäinen hakutoive	5 pistettä		
- Valintakoe	35 pistettä		
- Työkokemus	5 pistettä		
Urheilijoiden lisäpisteet	50 pistettä		
VALINTAPISTEET	yhteensä max 150 pistettä		
Hakija saa lisäpisteitä seuraavasti	max 50 pistettä		
- lajiliiton/seuran todistus	0-40 pistettä		
- päättötodistuksen (lukio/ammattillinen) kaikkien aineiden keskiarvo (= ka)			
Asteikko 4-10	Asteikko 1-5	Asteikko 1-3	
9 <= ka < 10	4 <= ka < 5	2,5 <= ka < 3	10 pistettä
8 <= ka < 9	3 <= ka < 4	2 <= ka < 2,5	5 pistettä

Valintakokeesta on saatava vähintään 5 pistettä. Katso liiketalouden valintapisteytys nettisivuiltamme www.turkuamk.fi

Tiedustelut

Opinto-ohjaaja Ritva Koskinen puh. 02 2633 5388, 050 5985 388
Lehtori Jaakko Haltia puh. 044 9074 966
Valmennusvastaava Tommy Lindholm puh. 02 2633 5369
Valmennusvastaava Mika Korpela puh. 050 4323 592

Ammatillinen ja ammattikorkeakoulutus 2012

YPÄJÄN HEVOSOPISTO

Osoite	Ypäjän Hevosopisto, Opistontie 9, 32100 Ypäjä
Puhelin	(02) 760 21 (vaihde)
Fax	(02) 760 2200
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@hevosopisto.fi
Internet	www.hevosopisto.fi
Rehtori	Jukka Kujala, puh. (02) 760 2217, 040 8607 634
Valmennusvastaavat	Ratsastus: Anu Korppoo puh. 040 8607 611 Ravi: Jarkko Vainio puh. 050 5288 500
Hakeminen	Nuoret: Yhteishaku Aikuiset: Suoraan Ypäjän Hevosopistoon kotisivuilta saatavalla hakulomakkeella. Oppilaitos järjestää hakijoille soveltuvuuskokeet
Asuminen	Oppilasasuntolat on.
Opintolinjat	Hevostalouden perustutkinto pk, yo (kaksois-, kolmoistutkinto) 120 ov (hevostenhoitaja, ratsastuksen-ohjaaja) Hevostalouden perustutkinnon (80 ov) maatalousalan perustutkinnoksi (120 ov) täydentävät opinnot, katso www.hevosopisto.fi. Hevostenvalmentajan ammattitutkintoon valmistava koulutus Kengitysseppän ammattitutkintoon valmistava koulutus Ratsastuksenopettajan ammattitutkintoon valmistava koulutus Ratsastusterapeutti (monimuotokoulutus) Sosiaalipedagoginen hevostoiminta (monimuotokoulutus) Tallimestarin erikoisammattitutkintoon valmistava koulutus Ratsastuksenopettajan erikoisammattitutkintoon valmistava koulutus
Muuta	Oppilaitoksella noin 150 omaa hevosta, 4 maneesia, valaistu ravirata, useita ratsastuskenttiä, maastoesterata, valjakkoajorata, islanninhevosten kilparata
Tiedustelut	Puhelinvaihteen kautta puh. (02) 760 21

YRKESINSTITUTET PRAKTICUM

(Idrottsprofileringen fr.o.m läsåret 2012)

GEA-kod:	0417
Adress:	Jan-Magnus Janssons plats 5, 00550 Helsingfors
Telefon	020 769 9700
Fax:	020 769 9790
E-post:	fornamn.efternamn@practicum.fi
Webbadress:	www.practicum.fi
Rektor:	Harriet Ahlnäs
Studiehandledare:	Christel Nyberg
Träningsansvarig:	Björn Nylund (koordinator för idrottsprofileringen)
Idrottsgrenar:	Alla
Ansökan:	Via gemensamma elevansökan
Boende:	Ej möjlighet till studieboend
Förfrågningar:	Henrik Wik (avdelningschef / prorektor), Björn Nylund (koordinator för idrottsprofileringen)
Grundexamen:	Grundexamen inom företagsekonomi, GEA-kod: 114

Urheilu- ja liikuntaopistot

EERIKKILÄN URHEILUOPISTO

Osoite	Urheiluopistontie 138, 31370 Eerikkilä	
Puhelin ja telefaksi	(03) 4249 900, fax. (03) 4249 9399	
Sähköpostiosoite	urheiluopisto@eerikkila.fi, etunimi.sukunimi@eerikkila.fi	
Verkkosivusto	www.eerikkila.fi	
Rehtori	Göran Enckelman	puh. (03) 4249 9259, 0400 528 655
Apulaisrehtori	Jouni Luuppala	puh. (03) 4249 9248, 040 7383 477
Koulutuspäällikkö	Olli-Pekka Hakala	puh. (03) 4249 9262, 0400 725213

Koulutus	<p>Liikunnanohjauksen peruskurssi (LOP) 20 ov. Kurssi antaa hyvät valmiudet käytännön liikunnan ja vapaa-ajan ohjaustehtäviin sekä eri alojen opintoihin. Seuraavat koulutukset 9.1. – 21.5.2012 ja 6.8. – 13.12.2012</p> <p>Jalkapalloilijoiden liikunnanohjauksen peruskurssi (FOP) 20 ov. Kuten LOP sisältäen SPL:n valmentajakoulutuksen D- ja C-tasot.</p> <p>Liikuntapainotteinen lähihoitajakoulutus (LÄHILOP) 15ov. Ammatillinen peruskoulutus koulutuskeskus Tavastiassa120ov, Eerikkilässä erikoistumisjakso 15ov. Haku kevään 2012 yhteishaussa.</p> <p>Liikunta hoitotyössä (LHT) 20ov. Sosiaali- ja terveydenhoitoalan lisäkoulutusta. Koulutus on tarkoitettu lähihoitaja- tai vastaavan tutkinnon suorittaneille ja soveltavasta liikunnanohjauksesta sekä liikunnasta hoitotyössä kiinnostuneille. Seuraava koulutus alkaa 22.10.2012</p> <p>Liikunnan ammattitutkinto, aikuisliikunta (LATa) 30 ov. Koulutuksen yhteydessä on mahdollista suorittaa myös Personal Trainer koulutus. Seuraava koulutus syyskuussa 2012</p> <p>Liikunnan ammattitutkinto, seuratoiminta (LATs) 30ov. Seuraava koulutus syyskuussa 2013</p> <p>Valmentajan ammattitutkinto (VAT) 30 ov Seuraavat koulutukset tammikuussa 2012 (jalkapallovalmentajien VAT + UEFA A) ja toukokuussa 2012 (salibandy- ja muiden lajien valmentajat).</p> <p>Luonto- ja eräoppaan ammattitutkinto (Luopas) 49 ov. Seuraava koulutus elokuussa 2012</p>
-----------------	---

Tiedustelut	Apulaisrehtori Jouni Luuppala puh. (03) 4249 9248 Koulutuspäällikkö Olli-Pekka Hakala puh. (03) 4249 9262
--------------------	--

FOLKHÄLSAN UTBILDNING AB / SOLVALLA IDROTTSINSTITUT

Adress	Nouxvägen 82, 02820 Esbo
Telefon och telefax	(09) 867 8430, fax. (09) 8678 4321
Webbsida och E-mail	www.solvalla.fi, info@solvalla.fi
Studielinjer	Grundexamen i idrott (LPT), 120 sv/3år. Följande studieperiod börjar i augusti 2012.
Inträde	Anmälan sker via GEA i mars och därefter ordnas inträdesförhöret i mitten av maj.
Boende	Elevinternat finns
Annat	Möjlighet att kombinera yrkesstudier med gymnasiestudier för att avlägga kombinationsexamen (idrottsledare&student). Grundexamen i idrott är även avsedd för vuxenstuderanden. Undervisningsspråket är svenska. Undervisningen, maten och boendet är avgiftsfritt under arbetsdagar.
Förfrågan	info@solvalla.fi

Urheilu- ja liikuntaopistot

ITÄ-SUOMEN LIIKUNTAOPISTO

Osoite	Kalevankatu 8, 80110 Joensuu
Puhelin ja telefaksi	(013) 267 5092/opistosihtööri, fax. (013) 267 5075
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@islo.jns.fi
Verkkosivusto	www.islo.fi
Rehtori	Vesa Martikkala, puh. 050 540 33 66
Tutkinnot	Valmentajan ammattitutkinto 40 ov/ 60 op Liikunnan ammattitutkinto 40 ov /60 op Urheiluhierojakoulutus 40 ov /60 op Liikunnanohjauksen peruskoulutus 40 ov/60 op Tanssin ja somatiikan koulutus 40 ov/60 op Liikuntapaikkojenhoitajan ammattitutkintokoulutus 40 ov/60 op
Tiedustelut	Petri Kettunen 0400 529 015 Opistosihtööri Kari Salo (013) 267 5092

KISAKALLION URHEILUOPISTO

Osoite	Kisakalliontie 284, 08360 Lohja
Puhelin ja telefaksi	(019) 31 511, fax. (019) 315 1290
Sähköpostiosoite	opintotoimisto@kisakallio.fi
Verkkosivusto	www.kisakallio.fi
Koulutus	<ul style="list-style-type: none">- Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT) 120 ov / 3 vuotta, liikuntaneuvoja, pohjakoulutusvaatimus: peruskoulu Koulutus alkaa elokuussa 2012. Haku kevään 2012 yhteishaussa. Mahdollisuus suorittaa kaksoistutkinto.- Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT) 120 ov / 2 vuotta, liikuntaneuvoja, pohjakoulutusvaatimus: ylioppilas tai lukion oppimäärä. Koulutus alkaa elokuussa 2012. Haku kevään 2012 yhteishaussa.- Liikunnanohjauksen peruskurssi (LOP), 4 kk. Kehitetään omia liikunta-taitoja, opitaan liikunnanohjaustaitoja, valmiuksia liikunta- ja muiden alojen pääsykokeisiin ja opintoihin. Seuraavat koulutukset alkavat tammikuussa 2012 ja elokuussa 2012. Haku suoraan opistolle.- Liikunnan ammattitutkinto (LAT), aikuisliikunnan osaamisala. Seuraava koulutus alkaa syksyllä 2012. Haku suoraan opistolle.- Kuntotestauksen täydennyskoulutus, seuraava koulutus alkaa syksyllä 2012. Haku suoraan opistolle.- Valmentajan ammattitutkinto, seuraava koulutus alkaa syksyllä 2012. Haku suoraan opistolle.- Jääkiekkohuoltajan täydennyskoulutus, seuraava koulutus alkaa helmikuussa 2012. Haku suoraan opistolle.
Tiedustelut	Apulaisrehtori Kirsti Sivukari puh.(019) 315 1252 kirsti.sivukari@kisakallio.fi Opintosihtööri Saija Paulinow puh.(019) 315 1220 saija.paulinow@kisakallio.fi

Urheilu- ja liikuntaopistot

KUORTANEEN URHEILUOPISTO

Osoite	PL 49, 63101 KUORTANE
Puhelin ja telefaksi	(06) 516 6111, fax. (06) 516 6229
Sähköpostiosoite	reception@kuortane.com, etunimi.sukunimi@kuortane.com
Verkkosivuosoitte	www.kuortane.com
Rehtori	Jorma Hyytiä (06) 516 6200, 0400-664 608
Keskusjohtajat	Koulutuskeskus, Atte Hotti (06) 516 6204, 040-779 1630 Valmennuskeskus, Kimmo Yli-Jaskari (06) 516 6211, 044-516 6211 Hyvinvointi- ja vapaa-aikakeskus, Jouko Kangasniemi (06) 516 6203, 0400-669 582 Talousjohtaja Jaakko Niiranen (06) 516 6220, 0400-841 770
Koulutustarjonta	Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT), toinen aste, 120 ov, 3 vuotta Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT), yo pohjainen, 80 ov, n.2 vuotta Hierojan ammattitutkinto (UHK), 1 vuosi Liikuntapaikkojenhoitajan ammattitutkinto (LPH), 1 vuosi Liikuntapaikkamestarin erikoisammattitutkinto (LPM), 1 vuosi Liikunnan ammattitutkinto (LAT), osaamisalat: aikuisliikunta, lastenliikunta ja seuratoiminta, 30 ov, n. 1 vuosi Valmentajan ammattitutkinto (VAT), 1-2 vuotta Valmentajan erikoisammattitutkinto (VEAT), 1-2 vuotta
Yhteistyötahot	Kuortaneen urheilulukio: jääkiekko, yleisurheilu, lentopallo, paini ja keilailu Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia (kts. kohta Urheiluakatemit).
Asuminen	Kuortaneen Urheiluopiston asunnoissa. Lukiolaisilla oma asuntola.
Tiedustelut	VAT ja VEAT: valmennuskeskusjohtaja Kimmo Yli-Jaskari, kimmo.yli-jaskari@kuortane.com Muut koulutukset: koulutussihteeri Leena Suomela (06) 516 6209, leena.suomela@kuortane.com.

Urheilu- ja liikuntaopistot

LAPIN URHEILUOPISTO

Osoite	Lapin urheiluopisto, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi
Puhelin ja fax	0207984200, fax 0207984299
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@santasport.fi, info@santasport.fi
Verkkosivuosioite	www.santasport.fi
Rehtori	Heikki Keskitalo
Koulutustarjonta	Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT) 120 ov / 3 vuotta, liikuntaneuvoja, pohjakoulutus: peruskoulu Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT) 120 ov / 2 vuotta liikuntaneuvoja, pohjakoulutus: ylioppilas tai lukion oppimäärä Tanssialan perustutkinto (TPT) 120 ov/3 vuotta Tanssija, pohjakoulutus: peruskoulu tai ylioppilas/ lukion oppimäärä Haku kaikkiin perustutkintoihin kevään yhteishaussa, koulutukset käynnistyvät elokuussa 2012. Liikunnanohjauksen perustutkinnon opiskelijoilla opetus, majoitus ja ruokailu maksuttomia opiskelupäiviä. Valmentajan ammattitutkinto (VAT) sekä erikoisammattitutkinto (VEAT), aloitus keväällä 2012 Liikunnan ammattitutkinto (LAT) osaamisalat: aikuisliikunta, seuratoiminta ja liikunta- ja ohjelmapalvelut Liikuntapaikkojenhoitajan ammattitutkinto (LPH) Liikkujan ja urheilijan hierontakurssi , 9 kk Liikunnanohjauksen peruskurssi , 4 kk
Valmennus	Lapin urheiluopiston urheilijaopiskelijat kuuluvat Lapin urheiluakatemiaan. Päälajeina ovat alppihiihto, lentopallo, maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty, jalkapallo, jääkiekko ja yleisurheilu.
Asuminen	Lapin urheiluopiston asuntolassa
Tiedustelut	Opintotoimisto Taina Tuomitie, 0207984205, taina.tuomitie@santasport.fi Kirsti Kärhä, 0207984235, kirsti.karha@santasport.fi Valmennuskeskus Eero Hietanen 0207984240, eero.hietanen@santasport.fi Lapin urheiluakatemia Reijo Jylhä, 020 798 4241, reijo.jylha@santasport.fi

Urheilu- ja liikuntaopistot

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

Osoite Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
Puhelin ja telefaxi (03) 885 511, fax. (03) 885 5222
Verkkosivu- ja sähköposti www.pajulahti.com, posti@pajulahti.com,
etunimi.sukunimi@pajulahti.com

Rehtori, toimitusjohtaja Lasse Mikkelsen puh. (03) 885 5343
Valmennuskeskuksen johtaja Mikko Levola puh. (03) 88 55 341
Koulutuspäällikkö Marjukka Tiainen puh. 044-775 53 36
Vastuupettaja Janne Lahtinen puh. 044- 7755 351

Valmentajat

Yleisurheilu

hypyt + ottelut	Janne Lahtinen	040 58 79 708	janne.lahtinen@pajulahti.com
heitot	Leo Pusa	050 548 1917	leo.pusa@pajulahti.com
pikajuoksut	Marko Haverinen	050 32 77 206	marko.haverinen@pajulahti.com
Paini	Juha Lappalainen	044 303 02 73	juha.lappalainen@pajulahti.com
Judo	Arto ”Tintti” Raekorpi	0400 629 343	arto.raekorpi@pajulahti.com
Tennis	Pekka Kainulainen	044 775 5345	pekka.kainulainen@pajulahti.com
	Erik Hakkarainen	0400 503 982	erik.hakkarainen@tennis.fi
	Harri Suutarinen	040-521 83 79	harri.suutarinen@pajulahti.com

Tutkinnot

Järjestämme urheilijoille suunnattua liikunnanohjauksen perustutkintoa, jonka opetussuunnitelma on laadittu tukemaan huipulle tähtäävän nuoren valmentautumista. Opintojen aikana on mahdollista suorittaa myös lukio-opintoja Koulutuskeskus Salpauksen Nastopolissa. Pääsyvaatimuksena peruskoulu. Koulutusaika 2,5- 4 vuotta. Seuraava tutkinto aloitetaan syksyllä 2012. Liikunnanohjauksen perustutkintoa järjestetään myös oppisopimuksella, 120 ov. Pääsyvaatimuksena peruskoulu ja monipuolinen liikunta-alan työpaikka. Koulutuksen kesto 2,5 vuotta. Seuraava koulutusjakso alkaa syksyllä 2012.

Hakeminen

Syksyn 2012 koulutukseen haku tapahtuu yhteishaussa . Huom ! Urheilija LPT:lle haetaan joustavan valinnan kautta (rastita yhteishaussa: haen joustavan valinnan kautta) Lisäksi urheilijoita pyydetään täyttämään yhteishaun liitelomake ” haettaessa ammatillisiin oppilaitoksiin”. Se tulee lähettää oppilaitokseen ennen hakuajan päättymistä. Pääsykokeisiin valitut kutsutaan 14.-15.5.2012 pidettäviin pääsykokeisiin.

Tiedustelut

Urheilija LPT; Janne Lahtinen, puh. 044- 7755 351
Oppisopimuskoulutus Petri Sallinen, puh. 044- 70 55 334

Urheilu- ja liikuntaopistot

SUOMEN URHEILUOPISTO

Osoite	Kaskelantie 10, 19120 VIERUMÄKI
Puhelin ja telefaksi	(03) 8424 11, fax. (03) 8424 1626
Verkkosivuosioite	www.vierumaki.fi
Shköpostiosoite	etunimi.sukunimi@vierumaki.fi
Rehtori	Leena Kaivola puh. (03) 8424 1204
Vararehtori	Jukka Leivo puh. (03) 8424 1210
Tutkinnot	Liikunnanohjauksen perustutkinto 120 ov, liikuntaneuvoja. Nuorten kokopäiväopiskelu ja yksilölajien urheilijat. Pääsyaatimuksena peruskoulu. Koulutuksen kesto on yo-pohjaisilla opiskelijoilla 2 vuotta ja pk-pohjaisilla 3 vuotta. Pk-pohjaisilla opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa myös ylioppilastutkinto. Koulutus alkaa vuosittain elokuussa, siihen sisältyy asuminen ja täysihoito opiskelupäivinä. Koulutus soveltuu hyvin yksilölajien urheilijoille. Lajikohtaiset valmennusryhmät ammunnessa, painonnostossa, taitoluistelussa, uinnissa ja golfissa. Lisäksi jääkiekossa Vierumäki-A.
	Liikunnanohjauksen perustutkinto 120 ov, liikuntaneuvoja. Urheilijoiden monimuotokoulutus (aikuiset) Kesälajien urheilijoiden (jalkapallo, yleisurheilu, suunnistus jne.) koulutus käynnistyy elokuussa 2012. Tammikuussa 2012 alkava koulutus on suunnattu erityisesti lajeille, joissa kilpailukausi ajoittuu syys-huhtikuulle (jääpelit, hiihtolajit, lentopallo, koripallo jne.). Hakeminen Liikunnanohjauksen perustutkinnon nuorten kokopäiväopiskelijoiden haku toisen asteen yhteishaussa 27.2. -16.3.2012. Kesälajien urheilijoiden seuraava haku 1.1. -31.3.2012. Talvilajien urheilijoiden haku päättyy 30.11.2011. Seuraava haku syksyllä 2013.
Tiedustelut	Hakuohjeet ja – lomakkeet opintosihteeri Ulla Stenberg (03) 8424 1022, opintotoimisto@vierumaki.fi. Lisätiedot: vararehtori Jukka Leivo, jukka.leivo@vierumaki.fi.
Muuta	Tiedot liikunnan ammattikorkeakoulututkintoon johtavista opinnoista kohdassa Ammatillinen ja ammattikorkeakoulutus/Haaga-Helia amk.

Urheilu- ja liikuntaopistot

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO

Osoite	Tanhuvaaran urheiluopisto, Moinsalmentie 1042, 57230 Savonlinna	
Puhelin ja telefaksi	015 582 0000, fax. 015 649 220	
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi@tanhuvaara.fi	
Verkkosivunosoite	http://www.tanhuvaara.fi	
Rehtori		050 434 1225
Apulaisrehtori	Jukka Tammissuo	044 539 0125
Lajit ja valmentajat		
Hiihto	Sami Piisilä	044 745 6443
Kilpaurheilu	Sami Piisilä	044 745 6443
Terveysliikunta	Toni Kotro	050 4341 230
Liikuntatapahtuman järjestäminen	Pasi Rinkinen	015 739 0163
Leirikoulut	Sami Huoman	044 341 0065
Lasten ja nuorten liikunta	Pasi Rinkinen	015 739 0163
Luonto- ja elämysliikunta	Jukka Tammissuo	044 539 0125
Testaus	Sami Piisilä	050 4341 230
Valmennus ja salibandy	Atte Juuti	050 511 4769
Liikunnan ammattitutkinto	Jukka Tammissuo	044 539 0125
Urheiluakatemia	Sami Piisilä	044 745 6443
Koulutus	Liikunnanohjauksen perustutkinto lpt, 120 ov, 3 v Liikunnanohjauksen perustutkinto lpt, yo-linja 80 v, 2 v Liikunnan ammattitutkinto, sopii oppisopimuskoulutukseksi Aikuisliikunta, 30 ov. Liikunta- ja ohjelmapalvelut, 40 ov. Valmentajan ammattitutkinto, 40 ov.	
Hakeminen	Yhteisvalintamenettely. Valintakokeet perustutkintoon hakeutuville. Kevät ja syksy ammattitutkinnoille.	
Asuminen	Opiston opiskelija-asuntoloissa. Opiskeluun sisältyy majoitus ja täysihoito (maksuton).	
Tiedustelut	Valmennuskursseista ja muista opiston toiminnoista Vastaanotto 015 582 0000, respa@tanhuvaara.fi Anne Soininen 015 739 0229 Jukka Tammissuo 044 539 0125	

URHEILUOPISTO KISAKESKUS

Osoite	PL 1, 10471 Fiskars
Puhelin ja telefaksi	(019) 223 0300, fax. (019) 223 0322
Sähköpostiosoite	info@kisakeskus.fi
Verkkosivunosoite	www.kisakeskus.fi
Koulutus	Liikunnan ammattitutkinto Valmentajan ammattitutkinto

Urheilu- ja liikuntaopistot

VARALAN URHEILUOPISTO

Osoite	Varalankatu 36, 33240 Tampere
Puhelin	(03) 2631 111
Sähköpostiosoite	info@varala.fi, etunimi.sukunimi@varala.fi
Verkkosivusto	www.varala.fi
Koulutus	<p>Marjaana Eskelinen 050 5663 313</p> <p>Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT), toinen aste, 120 ov, 3 vuotta. Seuraava koulutus peruskoulupohjaisille ja 2. asteen tutkinnon suorittaneille alkaa 8/2012. Tutkinnolle haetaan kevään 2012 yhteishaussa.</p> <p>Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT) oppisopimuskoulutuksena, 120 ov, 2 vuotta. Edellytyksenä oppisopimustyöpaikka. 1/2012 alkava koulutus on täynnä. Seuraava koulutus alkaa 1/2013. Seuraa tarkempaa tietoa www.varala.fi.</p> <p>Liikunnanohjauksen peruskurssi (LOK) 20 ov, 4 kk. Antaa valmiudet mm. liikunta- ja opetuslalle, nuoriso- ja vapaa-ajan alalle sekä terveystyö- ja sosiaalityöalalle. Kurssit alkavat 1/2012 ja 8/2012. Hakukortti opistolta tai www.varala.fi</p> <p>Liikunnan Ammattitutkinto, lasten liikunnan osaamisala (LALI). Koulutus on tarkoitettu lasten parissa päivähoidossa, iltapäivätoiminnassa, peruskoulussa, urheiluseuroissa ja -järjestöissä tai itsenäisinä yrittäjinä toimiville. Seuraava koulutus alkaa 9/2012.</p> <p>Valmentajan Ammattitutkinto (VAT). Koulutus on tarkoitettu kansallisen tason kilpa- ja huippu-urheilun parissa työskenteleville valmentajille. Seuraava koulutus alkaa 9/2012.</p> <p>Allasmestarikoulutus (ALMERI). Koulutus on aikuisten ammatillista lisäkoulutusta uimahallien ja kylpylöiden allasosastojen työntekijöille. Seuraava koulutus alkaa 11/2012. Koulutukseen haetaan jatkuvana hakuna nettilomakkeella, joka löytyy sivulta http://www.suh.fi/koulutus-ja-kurssit/allasmestarikoulutus/</p>
Asuminen	Opisto toimii sisäoppilaitoksena opiskelupäivinä.
Yhteistyötahot	<p>Varala toimii Suomen Lentopalloliiton nuorten maajoukkueitasoisten tyttöjen, Suomen Judoliiton sekä Suomen Voimisteluliiton kilpa-aerobicin valtakunnallisena valmennuskeskuksena.</p> <p>Yhteyshenkilöt: Lentopallo Kai Stenius, kai.stenius@lentopalloliitto.fi Judo Marita Kokkonen, 040 726 3061, marita.kokkonen@judoliitto.fi Kilpa-aerobic Tiina Koljander, 0400 566 658, tiina.koljander@voimistelu.fi</p>
Urheiluakatemia	<p>Opisto vastaa Tampereen Urheiluakatemia koordinoinnista.</p> <p>Lisätietoja www.tampereenurheiluakatemia.fi, Yhteyshenkilö Hannele Hiilloskorpi 044 3459 942, hannele.hiilloskorpi@varala.fi</p>
Tiedustelut	<p>Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT): Marjaana Eskelinen 050 5663 313</p> <p>Oppisopimuskoulutus (LPT): Sari Karjalainen 044 3459 936 ja Minni Suni 044 3459 987</p> <p>Liikunnanohjauksen peruskurssi (LOK): Juha Antikainen 040 7769 840 Liikunnan ammattitutkinto (LALI): Aila Sainio 044 3459 910 Valmentajan ammattitutkinto (VAT): Heli Valkama 044 3459 930 Allasmestarikoulutus (ALMERI): Samuli Liinpää 044 3459 917</p>

Urheilu- ja liikuntaopistot

VIRPINIEMEN LIIKUNTAOPISTO

Osoite	Virpiniemen Liikuntaopisto, Hiihtomajantie 27, 90810 Kiviniemi
Puhelin ja telefaksi	(08) 561 4200, fax. (08) 561 4224
Sähköpostiosoite	etunimi.sukunimi (at) virpiniemi.fi
Verkkosivusto	www.virpiniemi.fi
Rehtori	Pekka Hämäläinen puh. (08) 5614 212, 044-7170056
Tiedustelut	Kurssisihteeri Sirpa Pehkonen puh. (08) 561 4213, 0400-981242

VUOKATIN URHEILUOPISTO

Osoite	Opistontie 4, 88615 Vuokatin Urheiluopisto
Puhelin ja telefaksi	(08) 61 911, fax. (08) 664 0134
Sähköpostiosoite	sporthotel@vuokattisport.fi, etunimi.sukunimi@vuokattisport.fi
Verkkosivusto	www.vuokattisport.fi
Rehtori	Rehtori Timo Welsby puh. (0400) 677 817
Ammatillinen koulutus	Liikunnanohjauksen perustutkinto, 3v. Seuraava alkaa 8/2012. Kevään 2012 yhteyshaku. Hierojan ammattitutkinto, urheiluhieronta, 1 v. Seuraava koulutus alkaa 8/2012. Haku päättyy 6/2012. Aikuisliikunnan ammattitutkinto, kesto 1 v., Seuraava koulutus alkaa 8/2012. Haku päättyy 6/2012 Hiihdonopettajasuuntautunut liikunnan ammattitutkinto, 1,5v. Seuraava koulutus alkaa 11/2012. Haku päättyy 08/2012 Liikunnanohjauksen peruskurssi, kesto 4 kk. 1/2012 alkava koulutus, haku päättyy 12/2011. 8/2012 alkava koulutus, haku päättyy 08/2012 Valmentajan ammattitutkinto kesto 1.5 v. Seuraava koulutus alkaa 9/2012. Koulutukseen haku päättyy 07/2012. Lisätietoja: www.vuokattisport.fi
Valmennusyhdistyö	Suomen Hiihtoliitto (Maastohiihto ry, Finnjumping ry), Suomen Ampumahiihtoliitto, Suomen Lumilautaliitto, Suomen Paralympiakomitea, Sotkamon urheilulukio ja englanninkielinen IB-urheilulukio, Vuokatti Urheiluakatemia.
Yliopistoyhteistyö	Jyväskylän Yliopiston Liikuntatiet. tdk:n liikuntabiologian laitos järjestää Snowpoliksella liikuntateknologian muuntokoulutusta tähtäimenä liikuntatieteen maisterin tutkinto. Lisäksi liikuntatieteiden tohtorikoulutus on käynnistynyt Vuokatissa 2005 syksyllä. Lisätiedot: www.jyu.fi/liikunta/liikbio/litekno.html
Tiedustelut	Koulutukset: Opintosihteeri Nina Schroderus puh. (050) 570 6392 Valmennusyhdistyö: Jyri Pelkonen puh. (08) 6191 618 s-posti: etunimi.sukunimi@vuokattisport.fi Liikuntateknologian muuntokoulutus: Mirja Björk puh. (08) 6178 640, mirja.bjork@jyu.fi

Urheiluakatemit

Urheiluakatemit ovat opiskelu- ja urheilupaikkakunnille syntyneitä yhteistyöverkostoja, joiden kautta tuetaan urheilijoiden valmentautumisen, opiskelun ja muun elämän integrointia sekä edistetään laadukkaaseen valmentautumiseen ja urheilijan elämään liittyvien tukipalvelujen saatavuutta.

Urheiluakatemian toimijoita ovat lajiliitot, paikalliset seurat, alueen oppilaitokset, julkinen sektori (kuntien liikunta- ja sivistystoimi), tukipalvelujen tarjoajat sekä muut mahdolliset yhteistyötahot.

Urheiluakatemioiden valtakunnallisesta koordinoinnista ja kehittämisestä vastaa Suomen Olympiakomitea.

Osana koordinointia Olympiakomitea on auditoinut urheiluakatemiaita ja myöntänyt valtakunnalliset huippu-urheiluakatemiastatukset laatukriteeristön täyttävälle. Hyväksytyt huippu-urheiluakatemit ovat huippu-urheilun kannalta valtakunnallisesti merkittäviä toimijoita urheilijoiden opiskelun ja valmentautumisen yhdistämisessä ja laadukkaan päivittäisvalmennuksen mahdollistajana.

Urheiluakatemioiden auditoinnissa on tarkasteltu erityisesti seuraavia asioita:

- Joustavia opiskelumahdollisuuksia (erityisesti korkea-asteella)
- Valmennuksen kokonaisuutta: lajien sitoutumista urheiluakatemioiden, päätoimisten valmentajien määrää, urheiluakatemiaan kuuluvien huippu-urheilijoiden määrää, valmennuksen tukitoimia (mm. lääkäri- ja fysioterapiapalvelut) ja harjoitusolosuhteita
- Järjestelmän hallinnollista toimivuutta: urheiluakatemioiden taustalla oltava oikeustoimikelpoinen taho ja toiminnan koordinaattori, jolla on riittävät toimintaedellytykset.

Statuksen saaneet urheiluakatemit voivat käyttää viestinnässään tunnusta "Suomen Olympiakomitean hyväksymä huippu-urheiluakatemia".

Huippu-urheiluakatemiastatuksen saaneet urheiluakatemit:

Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia
Joensuun urheiluakatemia
Keski-Suomen urheiluakatemia (KS-URA)
Lapin urheiluakatemia
Pohjois-Savon urheiluakatemia
Päijät-Hämeen urheiluakatemia
Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia (URHEA)
Tampereen urheiluakatemia
Turun seudun urheiluakatemia
Vaasan seudun urheiluakatemia (VSUA)



Urheiluakatemi

ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA

Yleistä

Akatemiatoimintaa toteuttavat yhteistyössä Imatran ja Lappeenrannan liikunnasta vastaavat toimialat sekä opetus- ja kasvatustoimet, alueiden seurat, valmentajat ja Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu. Akatemia on tarkoitettu toisen asteen oppilaitoksissa, tavoitteellisesti urheileville opiskelijoille. Keskeisenä tavoitteena on koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen. Toiminta tarjoaa kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtääville tai siellä jo oleville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmennusmahdollisuudet.

Yhteistyöoppilaitokset

Yhteistyöoppilaitokset ovat Kimpisen, Lappeenrannan Lyseon, Lauritsalan, Joutsenon, Imatran Yhteislukion, Vuoksenniskan lukiot sekä Etelä-Karjalan ammattiopisto, Lappeenrannan ja Imatran toimipisteet. Kukin oppilaitos myöntää omien kriteeriensä mukaan oikeuden harjoitteluun.

Kriteerit, lajit ja valmentajat

Akatemialajeja ovat kaikki ne lajit, joissa opiskelija täyttää akatemiaopiskelijalle asetetut kriteerit. Yleisiä kriteerejä ovat vaadittava harjoittelun laatu, vastuvalmentaja ja koulunkäynnin sujuva suorittaminen. Valmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Akatemiaan otetaan urheilijoita, joilla on kansallista ja/tai kansainvälistä menestystä, maajoukkue-edustuksia tai urheilijan harjoittelu vastaa huippu-urheilun vaatimuksia. Akatemian aamuharjoitukset pidetään kolmena koulupäivänä viikossa maanantaina, torstaina ja perjantaina. Harjoitukset alkavat joka aamu viimeistään klo 8.00.

Hakeminen

Akatemiaan on haettava määräaikaan 31.3.2012 mennessä erillisellä hakulomakkeella. Lomake löydettävissä osoitteessa <http://www.eklu.fi/urheiluakatemia/>

Lisätietoja:

Sakari Pusenius: Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu, sakari.pusenius@eklu.fi , p.0405635031

Tommi Kotanen: Imatran koordinaattori, tommi.kotanen@edusaimaa.fi , p.0505169855

Mika Heino: Lappeenrannan koordinaattori, mika.heino@pepofutis.net , p.0452773353

<http://www.eklu.fi/urheiluakatemia/>

Urheiluakatemia

ETELÄ-KYMENLAAKSON URHEILUAKATEMIA

www.kotkankoulut.fi/Urheiluakatemia

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia on oppilaitosten, urheilijoiden, lajiliittojen, seurojen ja urheilun tukipalveluita tarjoavien tahojen muodostama yhteistyöverkosto. Urheiluakatemia tavoitteena on edistää urheilijan opiskelua ja ammattiin valmistumista, päivittäisvalmentautumista ja tukipalvelujen saatavuutta.

Oppilaitokset:

Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto	www.ekami.fi
Haminan lukio	www.hamina.fi/koulut/lukio/
Karhulan lukio	www.kotkankoulut.fi/Karhulan_lukio
Kotka Svenska Samskola	www.kotkasamskola.com
Kotkan lyseon lukio	www.kotkankoulut.fi/Kotkan_Lyseon_lukio
Kymenlaakson ammattikorkeakoulu	www.kyamk.fi
Langinkosken koulu	www.kotkankoulut.fi/Langinkosken_koulu

Valmennus

Akatemiaan voivat hakeutua kaikkien lajien urheilijat. Valmennuslajit Kotkassa ovat: jalkapallo, jääkiekko, kilpatanssi, koripallo, lentopallo, paini, salibandy, tennis ja yleisurheilu sekä useampia fyysisen valmennuksen ryhmiä. Valmennuslajit Haminassa ovat hiihto, jalkapallo, suunnistus ja yleisurheilu sekä fyysinen valmennus. Valmennus järjestetään yhteistyössä lajiliittojen, alueellisten harjoituskeskusten ja seurojen kanssa.

Hakeminen

Urheilija hankkii itse opiskelupaikan normaalin yhteishaun kautta. Urheiluakatemiaan haetaan EKA:n hakulomakkeella, jonka saa urheiluakatemia internetsivuilta (www.kotkankoulut.fi/Urheiluakatemia) tai yhteistyöoppilaitoksista. Akatemian johtoryhmä tekee päätöksen akatemiaan hyväksymisestä. Akatemiaan hyväksytään vuodeksi kerrallaan. Korkea-asteella on jatkuva haku.

Tukipalvelut

Ulkopaikkakuntalaiset voivat hakea asuntoa Kotkan opiskelija-asuntoloista. Akatemiaurheilijalla on mahdollisuus saada tukipalvelut käyttöönsä helposti ja edullisin hinnoin.

Tiedustelut Urheiluakatemia toiminnanjohtaja Jiri Auranen 044 702 5731 jiri.auranen@kotka.fi

Urheiluakatemia

ETELÄ-POHJANMAAN URHEILUAKATEMIA

www.epurheiluakatemia.fi

Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksy huippu-urheiluakatemia. Urheiluakatemian laaja maakunnallinen yhteistyöverkosto kehittää ja tarjoaa monipuolisia ja laadukkaita palveluita opiskelun ja kilpaurheilun kokonaisvaltaiseen yhdistämiseen. Urheiluakatemia on avoin kaikkien lajien urheilijoille, jotka pyrkivät lajissaan huipulle tai ovat jo saavuttaneet kansallisen tai kansainvälisen tason.

Yhteistyöoppilaitokset

Ilmajoen lukio	www.ilmajoki.fi/koulut/lukio
Kuortaneen urheilulukio	www.kuortane.fi/lukio
Kuortaneen urheiluopiston koulutuskeskus	www.kuortane.com
Lapuan lukio	www.lukio.lapua.fi
Lapuan yläaste	http://po.lapua.fi/~ylaaste/
Nurmon lukio	www.nurmonlukio.fi
Nurmon yläaste	http://koulu.seinajoki.fi/nurmonylaaste
Seinäjoen ammattikorkeakoulu	www.seamk.fi
Koulutuskeskus Sedu	www.sedu.fi
Seinäjoen lukio	www.edu.seinajoki.fi/lukio
Seinäjoen lyseo	http://koulu.seinajoki.fi/lyseo/
Seinäjoen yhteiskoulu	http://koulu.seinajoki.fi/yhteiskoulu/
Seinäjoen ylipistokeskus	www.ucs.fi

Hakeminen

Haku oppilaitoksiin tapahtuu normaalin haku- ja valintamenettelyn kautta. Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemian valmennusryhmiin haetaan erillisellä hakulomakkeella (löytyy nettisivuilta). Hakuaika on toukokuu 2012. Samalla tavalla valmennukseen hakevat yhteistyöoppilaitoksissa jo opiskelevat urheilijat.

Lajit ja valmentajat

Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia on avoin kaikkien lajien urheilijoille ja mukaan voivat hakeutua myös opintonsa jo päättäneet tai aloittamista suunnittelevat urheilijat.

Lukuvuoden 2011 – 2012 valmennuslajit ja valmentajat:

- Jalkapallo, Petri Kangaskokko, valmennuspäällikkö/TP-Seinäjoki (Seinäjoki)
- Jääkiekko, Harri Turunen, valmennuspäällikkö/S-Kiekko juniorit (Seinäjoki)
- Koripallo, Petri Saunamäki (koordinaattori), Hannu Mäenpää ja Toni Raiski (Lapua)
- Paini, Marko Yli-Hannuksela, nuorten olympiavalmentaja (Ilmajoki)
- Pesäpallo, Mikko Vainionpää, AmVT (Seinäjoki) ja Jukka Peltoniemi, liikunnanopettaja (Ilmajoki)
- Pikaluiستelu, Pirjo Lehtinen, luisteluliiton nuorisovalmennusvastaava, nuorten olympiavalmentaja (Seinäjoki)
- Salibandy, Mikko Helanen, aluevastaava/Suomen salibandyliitto (Seinäjoki)
- Yleisurheilu, Petra Stenman, AmVT (Seinäjoki)

Lisäksi Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemiaan kuuluvat kaikki Kuortaneen urheilulukion lajiryhmät (jääkiekko, keilailu, lentopallo, paini, yleisurheilu).

Lisätietoja

Koordinaattori Maarit Laitinen, puh. (06) 516 6268, e-mail: maarit.laitinen@kuortane.com

Urheiluakatemit

ETELÄ-SAVON URHEILUAKATEMIA

www.esua.fi

Etelä-Savon Urheiluakatemia on yhteistyöverkosto, jonka tavoitteena on edistää urheilijan opiskelua ja ammattiin valmistumista, päivittäisvalmentautumista ja tukipalvelujen saatavuutta. Akatemia toimii lukuvuonna 2011-2012 Mikkelissä, Savonlinnassa, Pieksämäellä, Kangasniemellä, Juvalla, Ristiinassa, Mäntyharjulla, Punkaharjulla, Kerimäellä, Sulkavalla ja Joroisissa.

Oppilaitokset:

Mikkelin lukio

Mikkelin AMK(Mli, Sln, Pmk)

Savonlinnan Lyseon lukio

Tanhuvaaran Urheiluopisto

Pieksämäen lukio

Ristiinan lukio

Kerimäen lukio

Mäntyharjun lukio

Savonlinnan taidelukio

Kangasniemen lukio

Joroisten lukio

Mikkelin Nuoriso-opisto

Etelä-Savon ammattiopisto (Mli, Pmk, Juva)

Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto

Savonlinnan opettajankoulutuslaitos

Partaharjun opisto (Pieksämäki)

Sisälähetysseuran oppilaitos (Pieksämäki)

DIAK ammattikorkeakoulu, Pieksämäki

Ristiinan lukio

Punkaharjun lukio

Juvan lukio

Valmennus: Palkattuja valmentajia (1-6 t / vk) on 30. Akatemiaan voivat hakeutua kaikkien lajien urheilijat.

Valmennuslajit vuonna 2011-2012 ovat:

Mikkeli: jalkapallo, jääkiekko, lentopallo, jääpallo, yleisurheilu, salibandy, uinti, suunnistus/hiihto

Savonlinna: lentopallo, jääkiekko, salibandy, jalkapallo, yleisurheilu, yleisvalmennus

Pieksämäki: lentopallo, jääkiekko, salibandy

Juva: pesäpallo, hiihto

Mäntyharju: lentopallo

Joroinen: salibandy, yleisvalmennus

Kangasniemi: yleisvalmennus

Sulkava: yleisvalmennus

Hakeminen: Urheilija hankkii itse opiskelupaikan normaalin yhteishaun kautta. Akatemiaan tuleva valitaan oppilaitosten, valmentajien, seurojen ja akatemian yhteistyöllä. Korkea-asteella jatkuva haku.

Tukipalvelut: Valmennus tai omatoiminen valmentautuminen, lääkäripalvelu, kunnittain nimetyt maksuttomat harjoituspaikat, fyysisten ominaisuuksien testaaminen lajinomaisesti kahdesti vuodessa Tanhuvaaran Urheiluopistolla, yhteistyöyritysten edut, tietyt tukipalvelutarjoukset urheilijoille.

Tiedustelut: Toiminnanjohtaja Sami Piisilä, 044/7456443 sami.piisila@tanhuvaara.fi

Urheiluakatemit

JOENSUUN URHEILUAKATEMIA

www.jns.fi/urheiluakatemia

Joensuun Urheiluakatemia on yhteistyöverkosto, joka mahdollistaa koulutuksen ja valmentautumisen yhdistämisen. Urheilija voi hakeutua yhteistyöoppilaitosten verkostosta itselleen soveltuvaan oppilaitokseen/koulutusohjelmaan ja käyttää Urheiluakatemian palveluita oman lajinsa harjoittelussa.

YHTEISTYÖOPPILAITOKSET

Joensuun yhteiskoulun lukio

www.yhteiskoulunlukio.jns.fi

Itä-Suomen yliopisto

www.uef.fi

Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulu

www.pkamk.fi

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

www.pkky.fi

Itä-Suomen Liikuntaopisto

www.islo.jns.fi

JOENSUUN URHEILUAKATEMIAN toimintaa hallinnoi Joensuun liikuntatoimi. Valmennus on järjestetty kiinteässä yhteistyössä yhteistyöoppilaitosten sekä paikallisten liikuntajärjestöjen ja urheiluseurojen kanssa. Urheiluakatemian valmennustoimintaa johtaa valmennuskoordinaattori. Eri lajien valmennusvastuu on lajivalmentajilla. Testauksessa ja lihashuollossa teemme yhteistyötä Itä-Suomen Liikuntaopiston kanssa.

Lajit v. 2011 – 2012. Ampumahiihto, hiihto, jalkapallo, judo, jääkiekko, koripallo, lentopallo, paini, painonnosto, pesäpallo, ratsastus, salibandy, suunnistus, tanssi, Team Gym, tennis, uinti ja yleisurheilu.

HAKEMINEN

Oppilaitokseen hakeminen tapahtuu normaalin hakumenettelyn mukaisesti. Joensuun Urheiluakatemian valmennusryhmiin haetaan erillisellä hakulomakkeella mielellään oppilaitokseen haun yhteydessä. Samalla tavoin valmennukseen hakevat yhteistyöoppilaitoksissa jo opiskelevat urheilijat. Hakulomakkeita saa Joensuun Urheiluakatemiasta, [www-sivuilta \(www.jns.fi/urheiluakatemia\)](http://www.jns.fi/urheiluakatemia), Joensuun yhteiskoulun lukiosta sekä yhteistyöoppilaitosten opintotoimistoista ja opinto-ohjaajilta.

Tiedustelut: Joensuun Urheiluakatemia
Pataluodonkatu 6
80160 Joensuu
www.jns.fi/urheiluakatemia

Valmennuskoordinaattori Kimmo Hyppönen
puh. 050 436 7839, kimmo.hypponen@jns.fi

Urheiluakatemia

KESKI-SUOMEN URHEILUAKATEMIA (K-S URA)

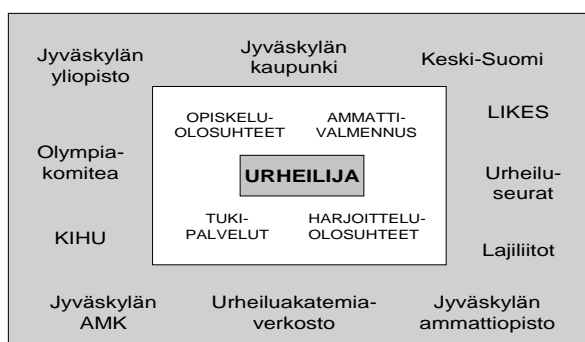
www.ksura.net

Opiskelu- ja liikuntakaupunkina tunnettu Jyväskylä lähikuntineen tarjoaa monipuoliset ja laadukkaat palvelut urheilun ja opiskelun yhdistämiseen. Huipulle tähtäävä urheilija voi valita alueen laajasta opiskeluvaihtoehdoista itselleen sopivimman ja hakeutua opiskelemaan lukiosta ja ammattioppilaitoksista aina yliopistotasolle saakka.

YHTEISTYÖOPPILAITOKSET:

* Jyväskylän yliopisto	http://www.jyu.fi
* Jyväskylän ammattikorkeakoulu	http://www.jamk.fi
* Jyväskylän ammattiopisto	http://www.jao.fi
* Jämsän ammattiopisto	http://www.jao.fi
* Pohjoisen Keski-Suomen oppimiskeskus	http://www.poke.fi
* Voionmaan urheilulukio	http://www.jao.fi

Keski-Suomen Urheiluakatemia hoitaa alueella opiskelevien urheilijoiden valmentautumiseen liittyviä asioita ja pyrkii luomaan parhaat edellytykset sekä urheilu- että opiskelumenestykselle. K-S URAn tarjoamat palvelut on koottu jatkuvan kehitystyön alla olevaan etukorttiin, joka sisältää mm. harjoituspaikkojen ja -välineiden käytön, alennukset lihahuollosta, testauspalveluista ja lääkäripalveluista sekä opintojen- ja uraohjauspalvelut.



**Keski-Suomen
Urheiluakatemia
toimintaympäristö**

HAKEMINEN oppilaitokseen tapahtuu normaalin hakumenettelyn mukaisesti. Keski-Suomen Urheiluakatemiaan jäsenyyttä ja etukorttia haetaan ottamalla suoraan yhteys akatemian toimistoon opiskelupaikan varmistuttua. K-S URA tekee päätöksen akatemiaan hyväksymisestä.

Keski-Suomen Urheiluakatemiaan voivat hakeutua kaikkien lajien urheilijat. Tällä hetkellä akatemian piirissä työskentelevät mm. seuraavat henkilöt:

Uinti:	Marko Malvela	marko.malvela@suomenvalmentajat.fi	044-5490 340
	Marjoona Teljo	malla@uimaliitto.fi	050-3548 441
Voimistelu:	Mika Holopainen	mika.holo@elisanet.fi	050-5646 557
Yleisurheilu:	Juha Isolehto	juha.isolehto@sul.fi	040-5505 465
	Petteri Jouste	petteri.jouste@sul.fi	0400-506 012
	Tapani Keränen	tapani.keranen@kihu.fi	040-5434 303
Jääkiekko:	Jukka Ahvenjärvi	jukka.ahvenjarvi@dteam.fi	0400-749 702
	Joni Lius	joni.lius@gmail.com	040-8388 000
Freestyle:	Lauri Kolomainen	lauri.kolomainen@hotmail.com	040-8346 826
Jalkapallo:	Kari Martonen	kari.martonen@fcjkk.com	040-5123 449

Lisätietoja: Keski-Suomen Urheiluakatemia, Heli Nieminen, puh: 050-300 5762
Internet: <http://www.ksura.net> , e-mail: heli.nieminen@ksura.net
Jyväskylän kaupunkivalmennuskeskus, www.kaupunkivalmennuskeskus.fi

Urheiluakatemi

KOUVOLAN URHEILUAKATEMIA



Kouvolan urheiluakatemia on Kouvolan kaupungin, Kymenlaakson Liikunta ry:n ja paikallisten urheiluseurojen muodostama yhteistyöverkosto, joka toimii Kouvolan kaupungissa.

Urheiluakatemia toteuttaa Kouvolan kaupungin oppilaitosten opetussuunnitelmien tavoitteita ja kaupunkistrategian päämääriä kehittämällä perusopetuksen, toisen asteen ja korkea-asteen oppilaitosten välistä yhteistyötä urheilijoiden opetuksessa ja valmennuksessa ja niihin liittyvissä tukipalveluissa Kouvolassa.

Urheiluakatemiassa on lukuvuonna 2011–2012 urheilijoita kaikissa Kouvolan kaupungin lukioissa, Iitin lukiossa, neljässä ammattiopiston toimipisteessä ja Kymenlaakson ammattikorkeakoulussa.

Kouvolan urheiluakatemiassa on lukuvuonna 2011–2012 mukana noin 150 urheilijaa, 19:sta eri urheilulajista. Urheiluakatemiaan voivat hakeutua kaikkien lajien urheilijat.

Valmennuslajit ja valmentajat

Jalkapallo	Henri Halonen, Jukka Lindström ja Jari Vento
Jääkiekko	Antti Karhula ja Vesa Kolsi
Koripallo	Antti Hurri ja Jyri Lehtonen
Lentopallo	Timo Väre ja Arto Ruuska
Pesäpallo	Mikko Hylkilä
Yleisurheilu	Jari Eronen ja Antti Vainikka
Paini	Marko Sillanpää ja Seppo Pykäläinen
Amerikkalainen jalkapallo	Mika Lindholm
Golf	Tommi Henttu ja Kimmo Meier
Salibandy	Mikko Potinkara
Suunnistus	Riikka Suomalainen ja Jorma Laukkanen
Muiden lajien valmennus / fyysiikkavalmennus	Toni Mäkelä, Petri Pätäri, Ari Pakarinen, Samuel Malk, Jarkko Heimonen ja Niko Nakari

Koulutus

Kouvolan urheiluakatemiaan kuuluvat opiskelijat kouluttautuvat akatemiaan kuulumisen aikana 1- tason valmentajiksi/ohjaajiksi. Heille järjestetään koulutuksia muun muassa ravinnosta, fyysisestä harjoittelusta, psyykkisestä valmennuksesta jne.

Tukipalvelut

Urheilijakortti (mm. maksuton sisäänpääsy kaupungin uimahalleille ja yhteistyöyrityksen kuntosalille)

Urheilijan terveystarkastus (lääkäri, fysioterapia, laboratoriotestit)

Asiantuntijaluennot, yhteiset koulutustilaisuudet

Fysioterapia- ja lääkäripalvelut

Hakeminen

Urheiluakatemiaan haetaan erillisellä hakulomakkeella ja seuraava haku lukuvuodelle 2012–2013 on maaliskuussa 2012 yhteishaun yhteydessä. Hakulomakkeen saa urheiluakatemiaan internetsivuilta (www.kouvolanurheiluakatemia.fi). Ammattikorkeakouluun haku on jatkuva. Hyväksymisperusteet löytyvät internetsivuilta.

Tiedustelut

Timo Pahkala

Kouvolan urheiluakatemia

akatemiajohtaja

puh 040 354 2530

timo.pahkala@kymli.net

www.kouvolanurheiluakatemia.fi

Urheiluakatemit

LAPIN URHEILUAKATEMIA

Osoite	Lapin urheiluakatemia, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi	
Puhelin ja fax	020 798 4200, fax 020 798 4299	
Verkkosivuosite	www.lapinurheiluakatemia.fi	
Hakeminen	Toisen asteen opiskelijat hakevat oppilaitoksiin yhteishaun kautta. Valintakokeet järjestetään 25.4.2012 (ks. Ounasvaaran urheilulukion, Lapin ammattiopiston, Lapin matkailuopisto ja Lapin urheiluopiston sivut). Korkeakouluasteen opiskelijoilla on avoin haku syksyllä 2011. Hakuohjeet ja -lomakkeet löytyvät urheiluakatemian nettisivuilta.	
Valmennusvastaava + muut lajit	Reijo Jylhä	020 798 4241 reijo.jylha@santasport.fi
Lajit ja valmentajat	Alppihiihto Petri Tuomikoski	020 798 4256 petri.tuomikoski@santasport.fi
	Alppihiihto Jarno Pirinen	020 798 4245 jarno.pirinen@santasport.fi
	Hiihto Janne Hyyppä	020 798 4250 janne.hyyppa@santasport.fi
	Hiihto Mikko Seppänen	020 798 4284 mikko.seppanen@santasport.fi
	Jalkapallo Vesa Tauriainen	020 798 4294 vesa.tauriainen@santasport.fi
	Jääkiekko Eero Vierola	044 349 8208 eero.vierola@ramk.fi
	Lentopallo Virpi Tuokko	020 798 4278 virpi.tuokko@santasport.fi
	Yhdistetty ja mäki Jukka Ylipulli	045 676 9513 jukka.ylipulli@santasport.fi
	Yhdistetty ja mäki Tuomas Virtanen	020 798 4293 tuomas.virtanen@santasport.fi
	Yleisurheilu Esa Valaja	020 798 4248 esa.valaja@santasport.fi
	Voimavalmennus Kimmo Ulvas	050 404 0323 ulvas@suomi24.fi
	Taitovalmennus Olli Cajan	020 798 4273 olli.cajan@santasport.fi
Oppilaitokset	Ounasvaaran urheilulukio, Lapin ammattiopisto, Lapin matkailuopisto, Lapin urheiluopisto, Rovaniemen ammattikorkeakoulu ja Lapin yliopisto	
Muut laitokset	Lapin ilmatorjuntarykmentti ja Lapin lennosto	
Tiedustelut	Reijo Jylhä, 020 798 4241, reijo.jylha@santasport.fi	

Urheiluakatemi

OULUSEUTU URHEILUAKATEMIA (OSUA)

www.osua.net

Ouluseutu Urheiluakatemiassa huipulle tähtäävä urheilija voi yhdistää valmentautumisen ja ammattiin valmistavat opinnot kaikilla koulutusasteilla. Urheilija hakeutuu opiskelemaan omien mieltymystensä mukaiseen koulutukseen Oulussa. Opiskelupaikan sekä urheiluakatemiaan valinnan myötä urheilija-opiskelija saa käyttöönsä OSUA:n tarjoamat tukipalvelut. Akatemian varsinaisia valmennuslajeja ovat jalkapallo, jääkiekko, lentopallo ja salibandy sekä yksilölajien ryhmä.

HAKEMINEN:

Kastellin urheilulukioon haetaan yhteisvalinnan kautta ja heille järjestetään pääsykokeet (kts. Kastellin lukio).

Muuhun toisen asteen koulutukseen, korkea-asteen koulutukseen sekä tai jo oppilaitoksissa olevat opiskelevat hakeutuvat seuraavasti:

1. Normaali haku oppilaitokseen
2. Opiskelupaikan varmistuttua haku Urheiluakatemiaan OSUA:n nettisivujen kautta
3. Ouluseutu Urheiluakatemian yhteistyökokous päättää Urheiluakatemiaan hyväksymisestä

Akatemiatoiminnassa mukana olevat oppilaitokset ja niiden yhdyshenkilöt:

Oulun yliopisto: Markku Saarela, markku.saarela@oulu.fi, puh. 044 788 1670

Oulun seudun ammattikorkeakoulu: Ismo Miettinen, ismo.miettinen@oamk.fi, puh. 050 317 4927

Oulun seudun ammattiopisto: Antti Hara, antti.hara@osao.fi, puh. 010 272 2439 TAI Antti Puotiniemi, antti.puotiniemi@osao.fi, puh. 010 272 3529

Ammattiopisto Luovi: Markku Lappalainen, markku.lappalainen@luovi.fi, puh. 040 319 3281

Svenska privatskolan i Uleåborg: Jarmo Sakko, jarmo.sakko@eduouka.fi, puh. 044 551 3059

Kastellin Urheilulukio: Risto Keskitalo, risto.keskitalo@eduouka.fi, puh. 044 703 9876

Lisätiedot:

Akatemiakoordinaattori Jukka Latva-Rasku, jukka.latva-rasku@eduouka.fi, puh. 040 558 4183

Urheiluakatemi

POHJOIS-SAVON URHEILUAKATEMIA

www.pohjois-savonurheiluakatemia.fi

Pohjois-Savon urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä urheiluakatemia. Maakunnallinen yhteistyöverkostomme mahdollistaa niin ammatillisen koulutuksen, lukio-opintojen kuin korkeakoulututkinnonkin suorittamisen ja valmentautumisen hyvissä olosuhteissa ammattitaitoisten valmentajien johdolla.

Akatemiaoppilaitokset:

Itä-Suomen yliopisto	www.uef.fi
Savonia – ammattikorkeakoulu	www.savonia.fi
Savon ammatti- ja aikuisopisto	www.sakky.fi (urheilijoiden ammatillinen koulutus)
Kuopion klassillinen lukio	www.klassikka.fi (urheilulukio)
Nilsian lukio	www.tahkonalppikoulu.fi, www.nilsia.fi/koulut/lukio
Siilinjärven lukio	www.peda.net/veraja/siilinjarvi/lukio
Pielaveden lukio	www.peda.net/veraja/pielavesi/lukio
Karttulan lukio	www.peda.net/veraja/kuopio/karttulanlukio
Leppävuiran lukio	www.leppavirta.fi/lukio

Lajit ja valmennusvastaavat

Kuopio:

Jalkapallo	Esa Pekonen (pojat), Jaakko Pulkkinen (tytöt)
Jääkiekko	Markku Keinänen
Lentopallo	Jani Säisä (pojat), Jussi Hämäläinen (tytöt)
Maastohiihto	Mika Venäläinen
Mäkihyppy	Raimo Kariniemi
Salibandy	Mikko Tiihonen
Tennis	Ari Oikarinen
Uinti	Harri Turunen
Yleisurheilu	Jouni Noronen, Jyrki Blom
Alppihiihto	Ossi Pirinen
Muut lajit	Derek Henson/Markku Ukkonen

Nilsia: alppihiihto	Veli-Matti Kuusela
Pielavesi: lentopallo	Sergei Ivanov
Siilinjärvi: pesäpallo, jalkapallo	Ilmo Litmanen
Karttula: maastohiihto	Jyrki Tarvainen
Leppävuirta: jääkiekko, yleisurheilu, ampumahiihto, lentopallo	Ilpo Koponen

Myös muiden lajien edustajat voivat hakea Pohjois-Savon urheiluakatemiaan.

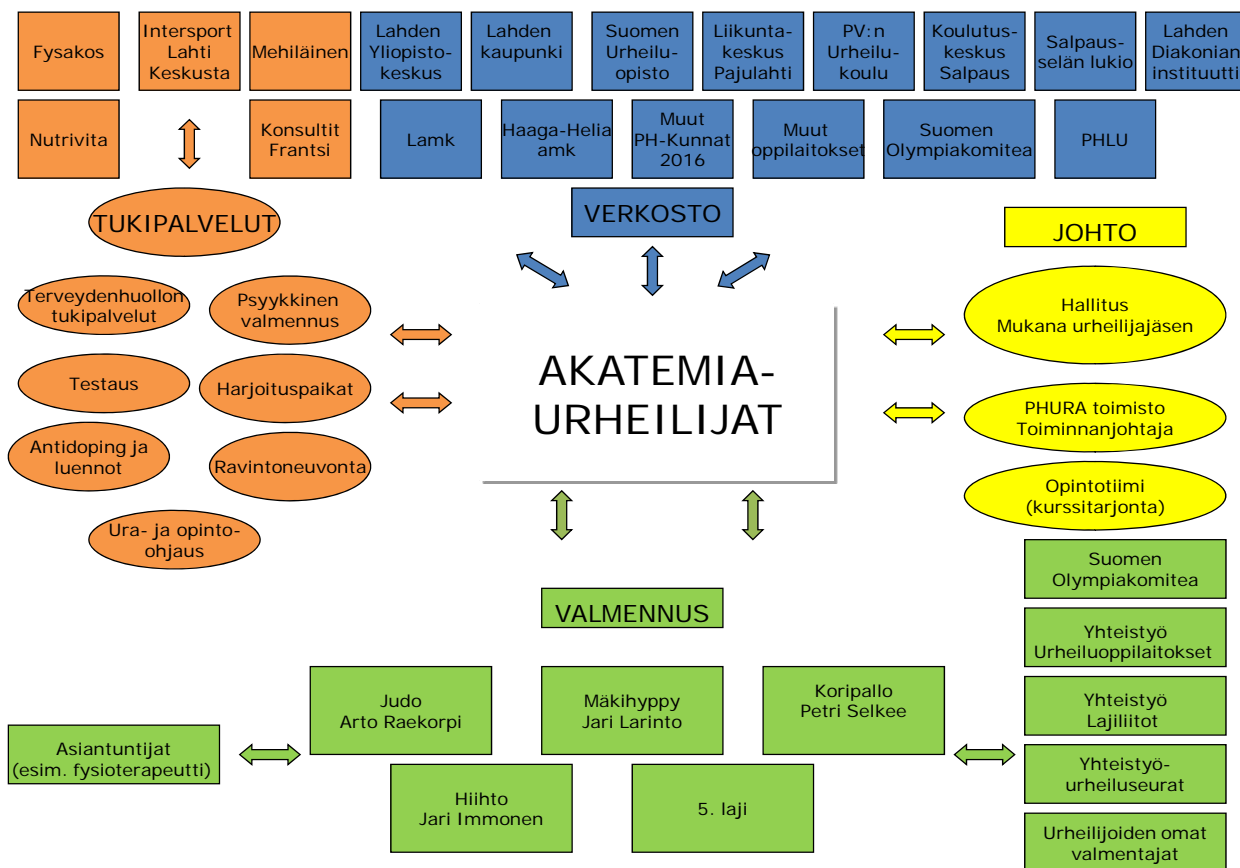
Hakeminen: Urheilija hakee ensin haluamaansa akatemiaoppilaitokseen normaalin hakumenettelyn kautta. Opiskelupaikan saatuaan toisten asteen opiskelijat ottavat yhteyttä oppilaitoksensa urheiluakatemiaan yhdyshenkilöön. Korkea-asteen opiskelijat täyttävät urheiluakatemiaan urheilijahakemuksen. Yhdyshenkilöt, hakulomakkeita ja valintaperusteet löytyvät osoitteesta www.pohjois-savonurheiluakatemia.fi

Tiedustelut:

Huippu-urheilukoordinaattori Johanna Tikkanen
puh. 044-718 1795, johanna.tikkanen@kuopio.fi
Vuorikatu 27, 70100 Kuopio

Päijät-Hämeen urheiluakatemia (PHUra) on verkosto-organisaatio, jonka tavoitteena on mahdollistaa huipulle tähtäävälle urheilijalle joustava opiskelu ja paras valmennus.

Urheiluakatemian verkostossa on mukana alueen oppilaitoksia, Pajulahden ja Vierumäen urheiluopistot, Lahden kaupunki, Hämeen rykmentin urheilukoulu ja Suomen Olympiakomitea. Lisäksi verkostoon kuuluu lajiliittoja, urheiluseuroja ja tukipalveluiden tarjoajia.



Hakeminen

Urheiluakatemiaan voivat hakea kaikkien lajien urheilijat alueen oppilaitoksista. Urheilijavalinnoissa voidaan hyväksyä akatemiaurheilijaksi myös ei-opiskelevan urheilija. Päijät-Hämeen urheiluakatemiaan hakulomake löytyy www.phura.fi – sivuilta. Samalla sivustolla on lisätietoa urheiluakatemian toiminnasta. Hakijoista kysytään lajiliiton urheilijapisteytys. Haku on jatkuva ja hakemukset käsitellään vähintään neljä kertaa vuodessa.

Yhteystiedot ja lisätietoa

Toiminnanjohtaja	Kuorikoski Tero	tero.kuorikoski@phura.fi	044-2770891
Judovalmentaja	Arto "Tintti" Raekorpi	arto.raekorpi@pajulahti.com	044-3259508
Mäkihyppyvalmentaja	Larinto Jari	jari.larinto@phnet.fi	050-0614687
Koripallovalmentaja	Petri Selkee	petri.selkee@lanmky.fi	044-0479276
Hiihtovalmentaja	Jari Immonen	jari.immonen@pajulahti.com	041-4352988

Urheiluakatemi

PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA www.urhea.fi

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea on Suomen Olympiakomitean virallinen huippu-urheiluakatemia. Urhean tehtävänä on auttaa huipulle tähtääviä tai jo huipulla olevia urheilijoita yhdistämään urheilu-uran ja opiskelun kaikilla koulutusasteilla. Akatemia on avoin kaikkien lajien urheilijoille. Urheaa hallinnoi johtoryhmä, joka on koottu eri toimijoiden edustajista. Jäsenyys Urheassa on maksuton.

Toiminnastaan Urhea tiedottaa kotisivuillaan sekä verkkolehdeksään Matkalla Huipulle. Urheilija pystyy hyödyntämään parhaiten Urhean verkostoa olemalla aktiivinen ja etsimällä tarjotuista palveluista omaan tarpeeseensa sopivaa tukea.

Harjoittelu

Useilla lajeilla on Urhean yhteydessä tehostettua valmennustoimintaa. Uinnilla, sulkapallolla, koripallolla, yleisurheilulla, taekwondolla, judolla, lentopallolla, kilpatanssilla, purjehduksella, telinevoimistelulla ja rytmisellä voimistelulla on Urhean yhteydessä harjoittelukeskus. Lisäksi taitoluistelulla, suunnistuksella, uimahypyillä, tenniksellä ja golfilla on tehostettua päivittäisvalmennusta. Myös joukkuepallot ovat vahvasti mukana. Jalkapallon, jääkiekon sekä salibandyn valmennustoimintaa on tehostettu yhteistyössä seurojen, liittojen ja urheiluoppilaitosten kanssa. Valmennuksesta vastaavat koulutetut ammattivalmentajat.

Myös monet muut lajit järjestävät pääkaupunkiseudulla laadukasta päivittäisharjoittelua, josta vastaavat lajien ammattivalmentajat. Lisätietoja ja yhteystiedot Urhean kotisivuilta www.urhea.fi sekä lajiliitoista.

Harjoitteluolosuhteet

Pääkaupunkiseutu tarjoaa lähes kaikkiin lajeihin erinomaiset harjoitteluolosuhteet niin varsinaiseen lajiharjoitteluun kuin oheisharjoitteluunkin. Suurin osa harjoittelupaikoista on Urhean urheilijoiden käytössä edullisesti tai jopa maksutta.

Opiskelu

Pääkaupunkiseudun opintotarjonta on runsasta ja tarjoaa niin toisella kuin korkea-asteellakin urheilijalle laajat opiskelumahdollisuudet. Urheassa on mukana oppilaitoksia niin Helsingistä, Espoosta kuin Vantaaltakin. Toisella asteella on mukana lukioiden lisäksi ammatillisia oppilaitoksia. Mukana ovat myös pääkaupunkiseudun suuret yliopistot ja ammattikorkeakoulut sekä ruotsinkielisiä oppilaitoksia.

Oppilaitosten suhtautuminen opiskelemaan urheilijaan on erittäin myönteinen. Oppilaitoksilla on useita käytänteitä, joilla he tukevat urheilun ja opiskelun yhdistämistä. Oppilaitosten yhdyshenkilöt ja lisätietoja urheilijan opiskeluista löydät www.urhea.fi – sivuilta sekä oppilaitoksista.

Tuki- ja asiantuntijapalvelut

Useat valmennuksen tuki- ja asiantuntijapalvelut ovat verkottuneet Urhean toimintaan. Mukana on urheilijan terveydenhuollon, henkisen valmennuksen ja ravitsemuksen asiantuntijoita sekä urheilijan urapalveluita. Lisäksi urheilijan on mahdollisuus saada tukea mm. asumis- ja antidoping -asioissa. Akatemiaurheilijalle pyritään tarjoamaan tukipalvelut mahdollisimman nopeasti ja edullisin hinnoin. Lisätietoja tukipalveluista www.urhea.fi.

Hakeminen

Urheaan voidaan hyväksyä urheilijajäseneksi kahdella eri tapaa. Lajiliitot nimeävät urheilijat akatemiaan tai urheilija voi itse hakea jäsenyyttä. Jäsenyyshakemus on vapaamuotoinen kirjallinen hakemus, joka toimitetaan Urhean toiminnanjohtajalle. Hakemukseen tarvittavat tiedot ilmenevät Urhean kotisivuilta kohdasta hae akatemiaan. Kaikista hakijoista urheiluakatemia kysyy lajiliiton lausunnon. Lisäksi Urhean toisen asteen urheiluoppilaitoksissa valmennusurheilijastatuksella opiskelevat urheilijat kuuluvat automaattisesti myös Urheaan.

Oppilaitoksiin ja lajien valmennuskeskuksiin haku tapahtuu normaalin hakumenettelyn kautta.

Yhteystiedot: toiminnanjohtaja Simo Tarvonen 050 583 6513, simo.tarvonen@edu.hel.fi
huippu-urheilukoordinaattori Juha Dahlström 040 569 5577, juha.dahlstrom@edu.hel.fi

Urheiluakatemi

SATAKUNTA SPORTS ACADEMY – SSA

www.pori.fi/ssa

Satakunta Sports Academy on alueellinen oppilaitosten yhteistyöverkosto ja se tarjoaa monipuoliset ja laadukkaat palvelut opiskelun ja urheilun yhdistämiseen. Urheilija pystyy harjoittelemaan ammattimaisesti ja kehittymään urheilussa opintojensa ohessa. Toimintaa koordinoi Porin kaupungin koulutusvirasto yhdessä laajan tukiverkoston kanssa. Aamuvalmennusta opiskelija-urheilijalla on viikoittain kolmena arki-aamuna.

YHTEISTYÖOPPILAITOKSET

Porin suomalainen yhteislyseo/urheilulukio	www.pori.fi/psyllukio
Länsi-Porin lukio	www.pori.fi/lansi-porinlukio
Meri-Porin lukio	www.pori.fi/meriporinlukio
Porin lyseon lukio	www.pori.fi/lyseo
Porin aikuislukio	www.pori.fi/aikuislukio
Björneborgs svenska samskola	www.bjss.fi
Porin seudun steinerkoulu	www.porinsteinerkoulu.fi
Ulvilan lukio	www.ulvila.fi/lukio
Länsirannikon Koulutus Oy - WinNova	www.winnova.fi
Sataedu – Satakunnan ammattiopisto Ulvila	www.sataedu.fi
Satakunnan ammattikorkeakoulu	www.samk.fi
Diakonia-ammattikorkeakoulu, Pori	www.pori.diak.fi
Yliopistokeskus, Pori	www.porinyliopistokeskus.fi

HAKEMINEN

Haku oppilaitoksiin tapahtuu normaalin haku- ja valintamenettelyn kautta. Urheiluakatemiaan urheilija hakeutuu sähköisellä hakukaavakkeella ohjeistuksien ja Satakunta Sports Academyn edellyttämien vaateiden mukaisesti (em. löytyvät SSAn kotisivuilta).

VALMENNUSLAJIT JA VALMENTAJAT

Golf	Jarkko Stenbacka	044-701 9149	jarkko.stenbacka@pori.cedunet.fi
Heitot	Juha Lahtinen	050-592 2691	juha.lahtinen@pori.cedunet.fi
Hyyt, pikajuoksu ja moniott.	Juha Flinck	050-305 2828	flinck@wippies.com
Jalkapallo	Jouni Joensuu	050-302 9638	jouni.joensuu@gmail.com
Jääkiekko	Jouni Myllymaa	044-750 7761	jouni.myllymaa@assat.com
Jääpallo	Jouko Visuri	0400-733 038	jouko.visuri@pori.cedunet.fi
Kestävyysjuoksu ja -lajit	Mika Tyrkkö	044-257 6169	mika.tyrkko@sul.fi
Pesäpallo (Pesäkarhut)	Jesse Jokela	044-375 5904	jesse.jokela@icehearts.fi
Pesäpallo (UPV)	Ari Mansikkamäki	044-538 8987	ariman@dnainternet.net
Salibandy	Antti-Jussi Härkönen	040-592 0763	antti-jussi.harkonen@pori.cedunet.fi
Uinti	Hannu Salomäki	044-538 9642	hannu.salomaki@suomi24.fi
Voima- ja kamppailulajit	Jari Mäkelä	044-701 4284	jari.makela@pori.cedunet.fi
Yksilölajit	Lahtinen/Mäkelä		

Satakunta Sports Academy on avoin kaikkien lajien urheilijoille. Ensimmäinen vuosi on SSA –urheilijalle koevuosi. Jokainen mukaan valittu urheilija hankkii SSA –kuvakortin. Kuvakortti mahdollistaa mm. sovittujen urheilupaikkojen käytön, edulliset tukipalvelut ja edullisen SSA –asusteen.

TUKIPALVELUT

Tukipalvelut ovat verkottuneet akatemian toimintaan. Mukana on mm. urheilijan terveys ja lihas-huollon, psyykkisen valmennuksen, ravitsemusneuvonnan, jalkojenhoidon ja hammashoidon tukea edullisin hinnoin. Lisätietoja tukipalveluista löytyy SSAn kotisivuilta ja oppaasta.

TIEDUSTELUT

Porin kaupunki/koulutusvirasto

Pekka Stenfors

Puh.: 044-701 9249

Fax: (02) 621 5187

Sposti: pekka.stenfors@pori.fi

Urheiluakatemi

TAMPEREEN URHEILUAKATEMIA

www.tampereenurheiluakatemia.fi



Tampereen Urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä huippu-urheiluakatemia. Se toimii yhteistyöverkostona Pirkanmaan alueella, tehtävänäään auttaa huipulla olevia ja sinne tähtääviä nuoria urheilijoita opiskelun ja urheilun yhteensovittamisessa. Tampereen Urheiluakatemiaan voivat hakea kaikkien lajien urheilijat. Tampereen Urheiluakatemiaa koordinoi Varalan Urheiluopisto ja toiminnasta vastaa urheilukoordinaattori sekä akatemialle vuosittain nimettävä johtoryhmä.

Valmennus

Ammattivalmentajien ohjaamaa urheiluoppilaitosvalmennusta on tarjolla seuraavissa lajeissa: jalkapallo, jääkiekko, judo, koripallo, lentopallo, paini, salibandy, suunnistus, taitoluistelu, telinevoimistelu, tennis, uinti, yleisurheilu sekä voimavalmennus.

Asiantuntija- ja tukipalvelut

Tampereen Urheiluakatemiaan verkostoon kuuluvat muun muassa seuraavat palvelut:

- terveystarkastukset
- lääkäripalvelut
- fysioterapiapalvelut
- ravitsemusneuvonta
- mentaalivalmennus
- hieronnat
- alennukset urheiluvarusteista

Yhteistyöoppilaitokset ja yhteyshenkilöt

Korkea-aste

Tampereen yliopisto (www.uta.fi)

Liikuntapäällikkö Helena Collin, helena.collin@uta.fi

Tampereen teknillinen yliopisto (www.tut.fi)

Opinto-ohjaaja Heli Lukkari, heli.lukkari@tut.fi

Tampereen ammattikorkeakoulu, TAMK (www.tamk.fi)

Liikunta-asiantuntija Esko Tirkkonen, esko.tirkkonen@tamk.fi

Poliisiammattikorkeakoulu, POLAMK (www.polamk.fi)

Ylitarkastaja Lotta Parjanen, lotta.parjanen@poliisi.fi

2. aste

Sammon Keskuslukio (<http://lukiot.tampere.fi/sampo/>)

Urheilulinjan koordinaattori Heikki Kosonen, heikki.kosonen@koulut.tampere.fi

Pirkanmaan ammattiopisto, PIRKO (www.pao.fi)

Valmennusvastaava Jorma Kurjenmäki, jorma.kurjenmaki@pirko.fi

Lisäksi muita 2. asteen yhteistyöoppilaitoksia ja yläkouluja

Hakeminen

Haku oppilaitoksiin tapahtuu normaalin haku- ja valintamenettelyn kautta. Haku Tampereen Urheiluakatemiaan jäseneksi tapahtuu hakulomakkeella, joka löytyy osoitteesta: tampereenurheiluakatemia.fi

Lisätiedot

Tampereen Urheiluakatemiaa koordinoi urheilukoordinaattori Hannele Hiilloskorpi

hannele.hiilloskorpi@varala.fi, 044 345 99 42

Urheiluakatemi

TURUN SEUDUN URHEILUAKATEMIA

www.urheiluakatemia.fi

Turun seudun urheiluakatemia on oppilaitosten, urheilijoiden, urheilun lajiliittojen ja seurojen, Turun kaupungin ja urheilun tukipalveluita tarjoavien tahojen muodostama yhteistyöverkosto. Urheiluakatemia on avoin kaikkien lajien urheilijoille, jotka pyrkivät lajissaan huipulle tai ovat jo saavuttaneet kansallisen tai kansainvälisen tason. Turun Seudun urheiluakatemian päätavoitteena on edistää 1) urheilijan opiskelua ja ammattiin valmistumista, 2) edistää urheilijan päivittäisvalmentautumista ja 3) edistää urheilijan tukipalvelujen saatavuutta.

Hakeminen

Toisen asteen opiskelijat pyrkivät yhteisvalinnan kautta opiskelemaan johonkin urheiluakatemiassa mukana olevaan oppilaitokseen. Tämän lisäksi heille järjestetään taitotestit jalkapallossa (tytöt), jääkiekossa, koripallossa, lentopallossa ja salibandyssa. Testit järjestetään ti 10.4.11. klo 8-11 ilman erillistä kutsua.

Testipaikkaa voi tiedustella Turun Seudun Urheiluakatemian koordinaatio-oppilaitoksesta Aurajoen lukiosta.

Korkea-asteelle opiskelija hakee opiskelemaan valitsemaansa oppilaitokseen normaalin oppilaitoskohtaisen hakumenettelyn mukaisesti. Saatuaan opiskelupaikan hänen tulee täyttää hakemus Turun Seudun Urheiluakatemiaan. (www.urheiluakatemia.fi)

Turun Seudun Urheiluakatemiassa mukana olevat oppilaitokset ja yhteyshenkilöt

Aurajoen lukio	Markus Kalmari	markus.kalmari@turku.fi
Katedralskolan i Åbo	Bertel Wahlström	katedral@tkukoulu.fi
Turun Ammatti-Instituutti – Åbo yrkesinstitut	Mika Korpela	mika.korpela@turku.fi
Turun Ammattikorkeakoulu	Mika Korpela	mika.korpela@turku.fi
Turun Kauppakorkeakoulu	Veronika Ståhlberg	veronika.stahlberg@tse.fi
Turun Yliopisto	Tiia Enges	tiia.enges@utu.fi
Åbo Akademi	Jan Kraufvelin	jan.kraufvelin@abo.fi

Yhteistyöoppilaitosten yhteyshenkilöt auttavat urheilijaa laatimaan henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman, joka niveltyy joustavasti yhteen urheilijan valmennussuunnitelman kanssa.

Päivittäisvalmennus ja harjoittelu

Harjoittelu tapahtuu pääasiassa Turun kaupungin liikuntapaikoilla, jotka ovat ilmaisia urheiluakatemiaan hyväksytyille urheilijoille erikseen sovittuina harjoitusaikoina. Opiskelupäivään sijoittuvasta valmentautumisesta huolehtivat Turun Seudun Urheiluakatemian valmentajat. Korkea-asteella opiskelevien urheilijoiden valmennuksesta sovitaan erikseen lajiliiton, seuran tai henkilökohtaisen valmentajan kanssa. Opiskelupäivään sijoittuvat valmennusajat ovat arkipäivisin pääsääntöisesti klo 8 – 10 välillä.

Tiedustelut: Urheiluakatemian koordinaattori Mika Korpela, gsm 050 4323592, mika.korpela@turku.fi

Katso myös www.urheiluakatemia.fi

Urheiluakatemia

VAASANSEUDUN URHEILUAKATEMIA/ VASAREGIONENS IDROTTSKADEMI (www.vsua.fi)

Vaasanseudun urheiluakatemia on kaksikielinen palvelukokonaisuus, joka on tarkoitettu Vaasan seudulla opiskeleville huippu-urheilijoille. Urheiluakatemia mahdollistaa samanaikainen huippu-urheilu ja perusasteen, toisen tai kolmannen asteen opiskelu. Toimintamme painottuu selkeästi aikuisiin urheilijoihin ja tavoitteemme on luoda kokonaisvaltaisempi valmennusympäristö missä sekä urheilijan viihtyvyys että kehitysedellytykset ovat kiitettävällä tasolla.

Yhteistyöoppilaitokset:

Vaasan Yliopisto	www.uwasa.fi
Helsingin yliopisto	www.helsinki.fi/oik/tdk/vaasa
Åbo Akademi	www.vasa.abo.fi/vasa
Svenska handelshögskolan	www.hanken.fi/hanken/sve/page1187.php
Vaasan ammattikorkeakoulu/Vasa yrkeshögskola/	
Vasa polytechnics	www.puv.fi
Novia	www.novia.fi
Vörå Idrottsgymnasium	www.vora.fi
Norrvalla Idrottsinstitut/Folkhögskola	www.norrvalla-folkhalsan.fi
Vaasan toisen asteen urheilupainotus	
Vaasan yläkoulunvalmennus	

Vaasanseudun Urheiluakatemiaan pääpalvelut ovat valmennus, harjoittelupaikat ja opiskelijapalvelut. Autamme myös urheilijan elämänhallintaan liittyvissä asioissa, kuten esim. asunnonhankkimisessa ja urasuunnittelussa. VSUAan vahvuuksiin kuuluvat mm. loistavat harjoittelupaikat, kaksikielisyys, opinto-ohjaus, tasoryhmät ja henkinen valmennus. Kaikkien lajien urheilijat voivat hakea urheiluakatemiaan, mutta lajivalmennusta järjestämme yhteistyössä urheiluliittojen ja paikallisten seurojen kanssa seuraavissa lajeissa:

Laji:	Valmentaja:
Jääkiekko	Pasi Räsänen, Olli Hällfors, Tapio Kotola
Yleisurheilu	Thomas Asp (pikajuoksut) Tom Andtbacka (keskimatkat) Magnus Häggblom (heitot ja voimaharjoittelu)
Maastohiihto	Roland Villför, Henrik Byggmästar
Uinti	Jari Kallio
Suunnistus	Mikael Bäck, Mika Lehtonen
Jalkapallo	Hannu Haverinen, Marko Uusitalo, Esa Kurki
Testaus	Mika Lehtonen

Hakeminen:

Urheilija hankkii opiskelupaikan normaalin yhteisvalinnan kautta. Vaasanseudun urheiluakatemiaan urheilija hakee internetsivuilta löytyvällä hakulomakkeella. Hakemuksen voi lähettää osoitteeseen: Vaasanseudun Urheiluakatemia, Wolffintie 30, 65200 VAASA tai sähköpostitse yhteishenkilölle.

Toiminnanjohtaja Jens Wallin 050-535 54 99 jens.wallin@vsua.fi

Opiskele, urheile – menesty molemmissa!

Urheiluakatemit

VUOKATTI URHEILUAKATEMIA

– www.vuokattieurheiluakatemia.fi

Vuokatti Urheiluakatemia tarjoaa mahdollisuuden yhdistää saumattomasti päivittäisharjoittelun ja opiskelun / varusmiespalveluksen Sotkamo-Kajaani – akselilla. Yhteistyöverkoston kautta urheilijalla on käytössään alueen laadukas koulutustarjonta ja ammattitaitoinen urheiluvalmennus tukipalveluineen. Vuokatti Urheiluakatemia yhdessä loistavien olosuhteiden, Vuokatin urheiluopiston ja Jyväskylän yliopiston tutkimusosaamisen kanssa mahdollistaa alueelle yksilölähtöiset urheilijapolut eri lajeille.

Vuokatti Urheiluakatemian toimintaa koordinoi tällä hetkellä Sotkamon lukio. Valmennusryhmät toimivat lajikohtaisesti oppiasteittain lajista riippuen joko Sotkamossa tai Kajaanissa. Urheiluakatemia järjestää myös iltaharjoittelua akatemiavalmentajien ohjaamina tai yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa.

Akatemia oppilaitokset

Sotkamon urheilulukio <http://urheilulukio.sotkamo.fi/>

Kajaanin lukio www.kajaaninlukio.fi

Kainuun ammattiopisto www.kao.fi

Vuokatin urheiluopisto www.vuokattisport.fi

Kajaanin ammattikorkeakoulu www.kajak.fi

Tenetin yläkoulu www.sotkamo.fi/tenetinkoulu

Kainuun prikaati www.puoustusvoimat.fi

Akatemialajit

hiihtolajit – maastohiihto, ampumahiihto ja mäki-yh

lumilautailu

pesäpallo

uinti

jääkiekko

jalkapallo

salibandy

Hakeminen

Oppilaitokseen haetaan niiden normaalien hakumenettelyjen mukaisesti. Vuokatti Urheiluakatemian valmennusryhmiin haetaan erillisellä hakulomakkeella ja lopullinen valinta tehdään pääsykokeiden perusteella. Akatemiaurheilijaksi hyväksytään tavoitteellinen ja motivoitunut urheilija, joka tähtää kansalliselle tai kansainväliselle huipulle ja on omassa ikäluokassaan kansallista kärkitasoa.

Lisätietoja

www.vuokattieurheiluakatemia.fi

Valmennuksen koordinaattori

Janne Vuorinen

p. 045 130 3538

janne.vuorinen@kailu.fi

POLIISIAMMATTIKORKEAKOULU, POLAMK

Osoite:	Poliisiammattikorkeakoulu, Vaajakatu 2 (PL 123), 33721 Tampere
Puhelin ja telefaksi:	071 878 0121 (vaihte), fax 071 878 3002
Sähköpostiosoite:	polamk@poliisi.fi, etunimi.sukunimi@poliisi.fi
Verkkosivuosioite:	www.polamk.fi
Lajit:	Kaikkien lajien urheilijat voivat hakea yleisten hakuvaatimusten ja haku- ja valintamenettelyn mukaan (ks. verkkosivut). Opetukseen sisältyy liikuntaa, muttei lajivalmennusta.
Hakeminen:	Oppilaitos ei ole mukana yhteishaussa. Haku poliisiin perustutkintokoulutukseen on käynnissä koko vuoden ajan. Lisätietoja hakemisesta saa Poliisiammattikorkeakoulun verkkosivuilta www.polamk.fi/haku .
Koulutusalat ja opetus:	Polamk on sisäasiainministeriön alainen oppilaitos, joka vastaa poliisikoulutukseen rekrytoinnista, opiskelijavalinnoista ja poliisiin perus- ja jatkotutkinnoista sekä toteuttaa poliisialan täydennyskoulutusta ja tutkimus- ja kehittämistoimintaa. Koulutusta järjestetään sekä suomeksi että ruotsiksi.
Tiedustelut:	Opinto-ohjaaja Olavi Kujanpää, p. 071 878 0121 tai sähköposti olavi.kujanpaa@poliisi.fi . Valintayksikkö, p. 071 878 3700 tai sähköposti: valinnat.polamk@poliisi.fi .

PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULU

Osoite	Puolustusvoimien Urheilukoulu, PL 5, 15701 Lahti
Puhelin ja telefaksi	0299 800, fax. 0299 446356
Sähköpostiosoite	urhk@mil.fi , etunimi.sukunimi@mil.fi
Verkkosivuosioite	www.urheilukouluntuki.fi sekä www.mil.fi/joukot/hamr/urhk.html
Valmentajat	Urheilukoulussa on noin 20 eri lajin valmentajaa, jotka kaikki ovat liikunnan-ohjaajia tai II – IV tason valmentajakoulutuksen suorittaneita valmentajia. Tämän lisäksi käytetään valmentautumisessa apuna lajiliittojen sekä Lahden alueen urheiluseurojen valmentajia.
Lajit	Urheilukouluun voivat hakea kaikki ne lajit, joissa järjestetään Olympia- tai viralliset MM-kilpailut.
Hakeutuminen	Urheilijoita valitaan kahdesti vuodessa, kesä- ja lokakuun saapumiseriin. Erillisiä hakupapereita saa aluetoimistoista ja Urheilukoululta. Kesäkuun erään hakevat talvilajien urheilijat, mm. hiihtolajit, kamppailulajit ja sisäpalloilulajit. Hakemus on jätettävä 1.3.12 mennessä. Lokakuun erään hakevat kesälajien urheilijat, mm. ammunta, jalkapallo, suunnistus ja yleisurheilu. Hakemus jätettävä 1.7.12 mennessä.
Valinnat	Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. urheilutuloksiin, lajiliittojen lausuntoihin, psykologisten ja fyysisten testien tuloksiin.
Harjoittelu	Ohjattua valmennusta järjestetään vähintään kerran viikossa. Harjoitteluun on varattu viikoittain 1-2 arkipäivä ja muina päivinä 0 – 4 tuntia valmennusaikaa päiväpalvelusohjelman mukaisesti. Ensimmäisten palvelusviikkojen jälkeen pääsääntöisesti illat ja viikonloput ovat vapaita palveluksesta. Palvelusaikana järjestetään kahdeksan Urheilukoulun johtamaa valmennusleiriä. Lisäksi urheilukomennusjärjestelmä tukee urheilijan henkilökohtaista valmentautumista ja kilpailutoimintaa.
Harjoitteluolosuhteet	Hennalan varuskunnasta, Lahden kaupungista ja ympäristön urheilu-opistoista löytyvät harjoittelupaikat lähes joka lajiin. Lisäksi tehdään yhteistyötä Lahden alueen urheiluoppilaitosten kanssa.
Muuta	Urheilukoulussa asepalvelus kestää pääsääntöisesti 12 kuukautta, jolloin kotiudutaan reservin aliupseereina tai upseereina. Urheilu-koulussa on oma reserviupseerikurssi. Lajien huippu-urheilijoilla on mahdollista palvella myös 6 kuukautta, jolloin kouluttaudutaan miehistötehtäviin. <u>Ilmoita kutsunnoissa aikomuksesi hakea Puolustusvoimien Urheilukouluun.</u>
Tiedustelut	Myös urheiluhierojilla on mahdollisuus hakea Urheilukouluun. Valmennuspäällikkö Tommi Ojanen puh. 0299 446302 tommi.ojanen@mil.fi

SOTILASURA NUOREN LIIKUNTAOSA AJAN TAI URHEILIJAN VAIHTOEHTONA

Liikuntaosaaja tai urheilija, oletko kiinnostunut seuraavista sotilasammattin tarjoamista eduista:

- Ilmainen koulutus ammattiin, jonka pituus riippuu tavoitteistasi ja kyvyistäsi
- Suoraan kiinni työelämään jo varusmiespalveluksen jälkeen
- Konkreettinen hyöty saamastasi koulutuksesta mahdollisessa jatkokouluttautumisessasi siviilissä
- Liikunnallinen ura- ja etenemismahdollisuus puolustusvoimissa
 - Liikunnan kärkiosaaja perusyksikössä
 - Liikuntakasvatusupseeri, -aliupseeri tai kuntotestaaja joukko-osastossa
 - Valmennusryhmän valmentaja Urheilukoulussa tai muissa yksiköissä
 - Liikunnan opettaja tai tutkija sotilasopetuslaitoksessa
 - Liikunnan asiantuntija puolustushaaraesikunnassa sekä Pääesikunnassa
- Edustusvalmennusjärjestelmän tuki huippu-urheilijoille
 - Valmennus- ja tukihenkilöstö, ml. maksuton testipalvelu
 - Palkallinen leiritys- ja valmennusaikajärjestelmä
 - Urheiluväline- ja varustetuki
 - Mahdollisuus osallistua siviiliurheiluliitton edustustehtäviin palkallisena 30–60 vrk/vuodessa
- Joukko-osastojen valmennusjärjestelmä alemman tason urheilijoille
- Mahdollisuus kehittyä liikunta-alan huippuosaajaksi tai huippu-urheilijaksi

Huippu-urheilijan vaihtoehto tai välietappi

Nuorelle urheilijalle puolustusvoimien monipuolinen koulutusjärjestelmä antaa entistä enemmän vaihtoehtoja huipulle tähtäävän urheilu-uran jatkamiseksi varusmiespalvelun jälkeen. Urheilijan ei välttämättä tarvitse ajatella sotilasuraa elämänurana, vaan välietappina ja ponnahduslautana urheilun ja siviilielämän tavoitteisiin. Urheilullisia työtehtäviä ja tavoitteita on entistä enemmän myös sotilasuraa elämänurana tavoitteleville urheilijoille.

Puolustusvoimissa järjestetään kansainvälisiin sotilaskilpailuihin tähtäävää valmennusta seuraavissa lajiryhmissä: Kivääriammunta, pistooli-ammunta, ampumahiihto, hiihto, suunnistus, ilmailu-5-ottelu, meri-5-ottelu, sotilas-5-ottelu, purjehdus ja kamppailu (nyrkkeily, paini, judo). Yleisesti ottaen puolustusvoimien valmennusryhmät ovat olympialajeissa haastajaryhmiä lajin valtakunnalliselle korkeimmalle valmennusryhmälle Suomessa. Valmennusleirejä ryhmällä on ryhmästä riippuen 20- 60 vuorokautta vuodessa. Valio- ja A-ryhmäläisillä on käytössään harjoitteluajajärjestelmä, mikä mahdollistaa noin 100 vuorokauden harjoittelun vuodessa virka-ajalla. Esimerkkinä onnistuneesta sotilas- ja huippu-urheilijauran yhdistämisestä on olympiamitalisti Henri Häkkinen. Lisää työstä ja koulutuksesta puolustusvoimissa voit hakea osoitteesta: www.puolustusvoimat.fi

Tiedustelut:

kilpailu/valmennus:

Valmennuksen johtaja Jouni Ilomäki

Pääesikunta henkilöstöosasto, koulutussektori, PL 919, 00131 HKI

puh. 0299-510 172

[jouni.ilomaki\(at\)mil.fi](mailto:jouni.ilomaki(at)mil.fi)

URHEILUOPPILAITOSTEN KOORDINAATTORIT/VALMENNUSVASTAAVAT 2011-2012

Urheilulukiot:

Aurajoen lukio	Mika Korpela	050 432 3592	mika.korpela@turku.fi
Kastellin lukio	Risto Keskitalo	044 703 9876	risto.keskitalo@eduouka.fi
Kuopion klassillinen lukio	Jyrki Blom	044 718 4549	jyrki.blom@kuopio.fi
Kuortaneen lukio	Pekka Lahtinen	044 040 9835	pekka.lahtinen@lentopalloliitto.fi
Mäkelänrinteen lukio	Simo Tarvonen	050 583 6513	simo.tarvonen@edu.hel.fi
Ounasvaaran lukio	Reijo Jylhä	020 798 4241	reijo.jylha@santasport.fi
Pohjois-Haagan yhteiskoulu	Lea Hakala	050 515 0035	lea.hakala@phyk.fi
Porin suomalaisen yhteislyseon lukio	Jari Mäkelä	044 701 4284	jari.makela@pori.cedunet.fi
Salpausselän lukio	Ari Jaakkola	050 311 1 552	ari.jaakkola@edu.lahti.fi
Sammon keskuslukio	Heikki Kosonen	040 801 6960	heikki.kosonen@koulut.tampere.fi
Sotkamon lukio	Janne Vuorinen	045 130 3538	janne.vuorinen@kailu.fi
Voionmaan lukio	Jarmo Myllymäki	040 341 4835	jarmo.myllymaki@jao.fi
Vöörå samgymnasium	Roland Villför	050 439 3614	roland.willfor@vora.fi

Urheiluammattioppilaitokset:

Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto	Antti Vuolle	040 511 9204	antti.vuolle@ekami.fi
Helsingin tekniikan alan oppilaitos	Ervin Kade	040 334 9212	ervin.kade@edu.hel.fi
Hyria Koulutus Oy	Antti Kaplas	040 179 9940	antti.kaplas@hyvinkaa.fi
Jyväskylän koulutuskuntayhtymä/ Jämsän ammattiopisto	Seppo Savo	040 341 4455	seppo.savo@jao.fi
Koulutuskeskus Salpaus	Pekka Merikanto	044 708 0626	pekka.merikanto@salpaus.fi
Liikuntakeskus Pajulahti	Janne Lahtinen	040 587 9708	janne.lahtinen@pajulahti.com
Oulun seudun ammattiopisto	Antti Puotiniemi	010 27 3529	antti.puotiniemi@osao.fi
Pirkanmaan ammattiopisto	Jorma Kurjenmäki	050 369 9005	jorma.kurjenmaki@pirko.fi
Rovaniemen koulutuskuntayhtymä	Reijo Jylhä	040 168 0553	reijo.jylha@santasport.fi
Savon ammatti- ja aikuisopisto	Hanna Linnilä	044 785 3093	hanna.linnila@sakky.fi
Turun ammatti-instituutti	Mika Korpela	050 4323592	mika.korpela@turku.fi

Urheiluakatemit:

Etelä-Karjalan urheiluakatemia	Sakari Pusenius	040 563 5031	sakari.pusenius@eklu.fi
Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia	Jiri Auranen	044 702 5731	jiri.auranen@kotka.fi
Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia	Maarit Laitinen	(06) 516 6268	maarit.laitinen@kuortane.com
Etelä-Savon urheiluakatemia	Sami Piisilä,	044 745 6443	sami.piisila@tanhuvaara.fi
Joensuun urheiluakatemia	Kimmo Hyppönen	050 436 7839	kimmo.hypponen@jns.fi
Keski-Suomen urheiluakatemia	Heli Nieminen	050 300 5762	heli.nieminen@ksura.net
Kouvolan urheiluakatemia	Timo Pahkala	040 354 2530	timo.pahkala@kymli.net
Lapin urheiluakatemia	Reijo Jylhä	020 798 4241	reijo.jylha@santasport.fi
Ouluseutu urheiluakatemia	Jukka Latva-Rasku	040 558 4183	jukka.latva-rasku@eduouka.fi
Pohjois-Savon urheiluakatemia	Johanna Tikkanen	044 718 1795	johanna.tikkanen@kuopio.fi
Päijät-Hämeen urheiluakatemia	Tero Kuorikoski	044 277 0891	tero.kuorikoski@phura.fi
Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia	Simo Tarvonen	050 583 6513	simo.tarvonen@edu.hel.fi
Satakunta Sports Academy	Pekka Stenfors	044 701 9249	pekka.stenfors@pori.fi
Tampereen seudun urheiluakatemia	Hannele Hiilloskorpi	044 345 9942	hannele.hiilloskorpi@varala.fi
Turun seudun urheiluakatemia	Mika Korpela	050 432 3592	mika.korpela@turku.fi
Vaasanseudun urheiluakatemia – Vasaregionens idrottsakademi	Jens Wallin	050 535 5499	jens.wallin@vsua.fi
Vuokatti urheiluakatemia	Janne Vuorinen	045 130 3538	janne.vuorinen@kailu.fi

URHEILUOPPILAITOSTEN LAJILIITTOJEN YHTEYSHENKILÖT 2011-2012

Ampumaurheiluliitto	Timo Rautio	f. 09-147 764	040 820 2300	timo.rautio@ampumaurheiluliitto.fi
Ampumahiihtoliitto	Per-Ole Lindell		040 172 1294	per-ole.lindell@paremmax.fi
AKK Motorsport	Anssi Kannas	020 7219 425	050 300 1244	Anssi.Kannas@autourheilu.fi
Biljardiliitto	Markku Ryytty	(09) 3481 2575	0400 638 706	markku.ryytty@sbil.fi
Finnjumping ry	Kari Ylianttila		040-827 5021	kari.ylianttila@finnjumping.fi
Golfliitto	Juha Juvonen	f. (09) 147 145	040 561 5863	juha.juvonen@golf.fi
Hockeyliitto				suomen@hockeyliitto.com
Ilmaliitto		f.(09)3509 3440	(09) 3509 340	sil@ilmaliitto.fi
Jousiampujainliitto				info@jousiampujainliitto.fi
Judoliitto	Markus Pekkola	f.(09) 148 1654	040 520 5486	markus.pekkola@judoliitto.fi
Jääkiekkoliitto	Ari Piispanen	(09) 7567 5510	0500 648 927	ari.piispanen@finhockey.fi
Jääpalloliitto	Pekka Liikanen	020 7964321	040 5449350	toimisto@finbandy.fi
Kanoottiliitto				toimisto@kanoottiliitto.fi
Karateliitto	Sari Laine		0104208502	laine.sari@aina.net
Keilailuliitto	Sami Järvilä	f. 0207 419 669	0207 419 664	sami.jarvila@keilailu.fi
Koripalloliitto				office@koripalloliitto.fi
Käsipalloliitto	Thomas Lindström	(09) 3481 2501	040 354 5822	thomas.lindstrom@finnhandball.net
Lentopalloliitto	Pekka Lahtinen		044 040 9835	pekka.lahtinen@lentopalloliitto.fi
Luisteluliitto	Sauli Pollari			sauli.pollari@luisteluliitto.fi
	Pasi Koskela		040 516 5752	pasi.koskela@luisteluliitto.fi
	Pirjo Lehtinen		040 833 6392	pirjo.lehtinen@luisteluliitto.fi
Lumilautaliitto		f. (09) 3481 2602		fsa@fsa.fi
Maastohiihto ry	Teuvo Ylikoski		040 5110163	teuvo.ylikoski@maastohiihto.fi
Miekkailu- ja 5-otteliitto	Lena Tallroth-Kock		050 336 2464	lena.tallroth-kock@miekkailu.fi
Moottoriliitto	Tomi Konttinen	(020) 778 9965	040 708 4947	tomi.konttinen@sml.slu.fi
Nyrkkeilyliitto	Sanna Laine	(09) 3481 2042	040 3593 097	snl.laine@kolumbus.fi
Painiliitto	Juha Virtanen		040 556 9595	juha.virtanen@edu.kuortane.fi
Painonnostoliitto	Pekka Niemi		040 5268000	niemi.p@elisanet.fi
	Karoliina Lundahl		03-74118822	karoliina.lundahl@vierumaki.fi
Palloliitto		f.(09) 454 3352	(09) 742 151	etunimi.sukunimi@palloliitto.fi
Pesäpalloliitto	Risto Ojanperä	f.(09)147 945	046 8782 199	risto.ojanpera@pesis.fi
Purjehdus ja Veneily ry	Mika Hollo		0440 888440	mika.hollo@spv.fi
Pyöräilyunioni	Markku Nieminen		050 5960 975	markku.nieminen@pyoraily.fi
Pöytätennisliitto	Taneli Keinonen	(09) 877 1257	050 528 5861	taneli.keinonen@kolumbus.fi
Ratsastajainliitto	Marian Seppälä	(09) 2294 5243	050 559 1171	marian.seppala@ratsastus.fi
Ringeteliitto	Matti Virtanen		040 740 5750	matti.virtanen@ringette.fi
Rugbyliitto				secretary@rugby.fi
Salibandyliitto	Lasse Eriksson		0400 529 016	lasse.eriksson@salibandy.net
Ski Sport Finland	Petri Linden (alppihiihto)		050 362 2109	petri.linden@skisport.fi
	Jussi-Pekka Kinnunen (freestylehiihto)		050 557 7321	jussi.kinnunen@skisport.fi
Soutuliitto				toimisto@soutuliitto.fi
Squashliitto	Ari Pelkonen		050-4601270	aripelkonen@yahoo.com
Sulkapalloliitto	Veli-Markus Melleri		0400 575773	vellu.melleri@sulkapallo.org
Suunnistusliitto	Petteri Kähäri		050 564 2493	petteri.kahari@suunnistusliitto.fi
Voimisteluliitto	Anna Kirjavainen	(09) 5490 3346	050 344 6473	anna.kirjavainen@voimistelu.fi
Taekwondoliitto	Jarkko Mäkinen	(09) 3481 2505	050 4428839	office@taekwondo.fi
Taidoliitto	Sera Kaukola		050 5423431	stl@taido.fi
Taitoluisteluliitto			(09) 3481 21	office@stll.fi
Tanssiurheiluliitto	Pirjo Huttunen		050 4335785	pirjo.huttunen@tanssiurheilu.fi
Tennisliitto	Teemu Purho	(09) 3481 2572	040 523 1797	teemu.purho@tennis.fi
Uimaliitto	Ippe Natunen		044 5490353	ippe.natunen@uimaliitto.fi
Urheiluliitto	Tapio Rajala		0400 442493	tapio.rajala@sul.fi

URHEILUOPPILAITOSSEURANTARYHMÄ, YHTEYSTIEDOT 2011-2012

Seppo Pitkänen puheenjohtaja		seppo.pitkanen@marsky.fi puhelin 050 560 0576
Asko Härkönen sihteeri	Suomen Olympiakomitea Radiokatu 20 00240 HELSINKI	asko.harkonen@noc.fi puhelin (09) 3481 2370, 040 521 0565
Jari Savolainen sihteeri	Suomen Olympiakomitea Radiokatu 20 00240 Helsinki	jari.savolainen@noc.fi puhelin (09) 34812371, 040 5307679
Antti Hara	Oulun seudun ammattiopisto	antti.hara@osao.fi Puhelin 0102722439
Esa Juvonen	Savon ammatti- ja aikuisopisto PL 87 70100 KUOPIO	esa.juvonen@sakky.fi Puhelin 044 7853035
Marko Korpela	Urheilukoulu, HämR PL 5, 15701 LAHTI	marko.korpela@mil.fi , urhk@mil.fi puhelin 0299 800
Tero Kuorikoski	Päijät-Hämeen urheiluakatemia Urheilukeskus	tero.kuorikoski@phura.fi puhelin 0442770891
Kimmo Lipponen	Suomen Palloliitto PL 191 00251 HELSINKI	kimmo.lipponen@palloliitto.fi puhelin 040 7692512
Kirsti Laine	Opetus- ja kulttuuriministeriö PL 29, 00023 Valtioneuvosto	kirsti.laine@minedu.fi puhelin 050-5672265 telefaksi (09) 1607 7603 telefaksi (03) 1814 6482
Tarja Luhtalampi	Mäkelänrinteen lukio PL 3808 00990 Helsingin kaupunki	tarja.luhtalampi@edu.hel.fi puhelin 040 3349 091
Ippe Natunen	Suomen Uimaliitto Hämeentie 105 A, 00550 HELSINKI	ippe.natunen@uimaliitto.fi puhelin 044 549 0353
Tuulevi Piesanen	Voionmaan urheilulukio PL 472 40101 Jyväskylä	tuulevi.piesanen@jao.fi puhelin 040 3414838
Matti Pietilä	Opetushallitus Hakaniemenranta 6 00531 HELSINKI	matti.pietila@oph.fi puhelin 040 3487 216
Ari Piispanen	Suomen Jääkiekkoliitto Mäkelänkatu 91 00610 HELSINKI	ari.piispanen@finhockey.fi puhelin 0500 648 927
Tuomas Raja	Pohjois-Haagan yhteiskoulu Pietari Hannikaisen tie 6 00400 HELSINKI	tuomas.raja@phyk.fi puhelin (09) 4777 5327 telefaksi (09) 4777 5310
Jens Wallin	Vaasan seudun urheiluakatemia	jens.wallin@vsua.fi puhelin 050 535 54 99
Heikki Vuori	Salpausselän lukio Hämeenlinnantie 3 15800 LAHTI	heikki.vuori@lahti.fi puhelin 0505597968

LIITE 1. HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN 2012/ HAKIJAN TIEDOT **sivu 1(2)**

PALAUTETTAVA YHTEISHAUN LOPPUUN MENNESSÄ (16.3.2012) KAIKKIIN URHEILUOPPILAITOKSIIN, JOIHIN URHEILIJÄ HAKEE

Hakemuksen numero
(Hae nyt- tulosteesta)

Toimita tämä hakulomake täytettynä hakijatiedoilla, oman valmentajan ja seuran lausunnolla 16.3.2012 mennessä kaikkiin urheiluoppilaitoksiin, joihin olet hakemassa. Osoitteet löydät sähköisen haun (www.haenyt.fi) tulosteesta. Kirjoita kuoreen tunnus "Urheiluoppilaitoshaku". Liitä mukaan kopio yhteishaun hakemuksesta. Tarkista lisäksi kunkin oppilaitoksen internetsivuilta tiedot muista tarvittavista liitteistä ja mahdollisista valintatesteistä. Mikäli tila ei riitä, käytä erillisiä liitteitä ja lähetä ne hakulomakkeen mukana. Mikäli urheilut kahta tai useampaa lajia, täytä kustakin lajista oma lomake.

Hakijan henkilötiedot	Sukunimi	Etunimet	
	Syntymäaika	Sukupuoli	Nainen () Mies ()
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka	
	Puhelin	Sähköposti	

Opinnot Täytä mahdollisimman tarkasti!	Peruskoulu		
	Liikunnanopettajan nimi	Kaikkien aineiden keskiarvo	
	Puhelin	Lukuaineiden keskiarvo välitodistuksessa	
	Sähköposti	Liikunnan arvosana	

Urheilu Täytä sivulajista oma lomake!	Päälaji	Seura
	Sivulaji	Lajiliitto (päälaji)

Urheilusaavutukset Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja. Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto. Tarvittaessa lisäliite.	Kaudella 2011/2012		
	Kaudella 2010/2011		
	Kaudella 2009/2010		

Valmennusryhmä Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä? Mistä alkaen?	Lajiliitto/ Maajoukkue		
	Alue/ Piiri	Seura (ryhmä tai joukkue, jossa urheilut)	

Harjoittelutiedot Kirjaa kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu-/treenimatkoja ja muita yli 10min kerta-suorituksia.	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?	_____ vuotta	
	Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa	Harjoituskertoja/vko	Tunteja/vko
	Päälajin ohjattuja harjoituksia:		
	Päälajin omatoimisia harjoituksia:		
	Muuta liikuntaa/harjoittelua (ks. ohje):		
	Yhteensä:		
	Pidän harjoituspäiväkirjaa () sähköisenä () paperiversiona () en pidä		
	Nukun keskimäärin _____ tuntia/yö	Käyn nukkumaan yleensä klo _____	

Tavoitteet	Opiskelussa
	Urheilussa

Asenne	Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa. 1. 2. 3. Miksi haet urheiluoppilaitokseen?
	<input type="checkbox"/> valmentaja/seura lähettää sivulla 2/2 pyydetyt lausunnot erillisenä kirjeenä oppilaitokseen.

Päiväys: _____ / _____ 2012 Hakijan allekirjoitus: _____
--

LIITE 1. HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN/LAUSUNNOT HAKIJASTA sivu 2(2)

PALAUTETTAVA YHTEISHAUN LOPPUUN MENNESSÄ (16.3.2012) KAIKKIIN URHEILUOPPILAITOKSIIN JOIHIN HAKIJA HAKEE

Hakija	Sukunimi	Etunimi			
Henkilökohtainen valmentaja	Sukunimi	Etunimi			
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka			
	Puhelin	Sähköposti			
	Miksi valmennettavasi pitäisi päästä urheiluoppilaitokseen?				
	Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä _____ Ei _____				
	Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa? _____ krt/vko				
	Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti _____ Satunnaisesti _____ Harvoin/en lainkaan _____ Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa _____				
	Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Kyllä _____ Ei _____				
	Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla?				
	Valmentaja tai seura täyttää	Lausunnon antaja (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)			
Nimi		Asema seurassa			
Puhelin		Sähköposti			
Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):					
Yksilöurheilijat					
1 - 3.		4 - 8.	9.-16.	17 - 20.	21 ->
Joukkueurheilijat					
A = maajoukkueessa		B = maajoukkueleirityksessä	C = aluejoukkueessa		
D = aluejoukkueleirityksessä		E = seuran parhaita	F = seurapelaaja		
HUOM! Lajiliitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen eri listalla!					
Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5					
1=paljon kehitettävää 2= tyydyttävä 3=hyvä 4=erinomainen 5= huippulahjakuus					
Lajitaidot	1 2 3 4 5	Liikunnalliset yleistaidot	1 2 3 4 5		
Fyysiset valmiudet	1 2 3 4 5	Motivaatio, innokkuus	1 2 3 4 5		
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	1 2 3 4 5	Urheilullinen elämäntapa	1 2 3 4 5		
Sitoutuminen määrätietoiseen harjoit.	1 2 3 4 5	Halu menestyä	1 2 3 4 5		
Toimiminen harjoitusryhmässä	1 2 3 4 5	Omatoimisuus	1 2 3 4 5		
Lisäselvitys (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.)					
Päiväys: _____ / _____ 2012					
Päiväys: _____ / _____ 2012					
_____ Valmentajan allekirjoitus					
_____ Lausunnonantajan allekirjoitus (jos muu kuin valmentaja)					