

Yhteenveto Aurinkorannikon liikuntapaikkojen yhteystiedoista

Fuengirola

Fuengirolan liikuntatoimisto, Elolan kenttä:

kaikki varaukset ja maksut toimiston kautta (palloilukentät, yleisurheilukenttä, uinti, kuntosali)

liikuntatoimisto auki klo 8.30-13.30 ja 17-19, Maria (puhuu englantia)

yhteystiedot: **liikuntatoimen johtaja / kaupungin hallituksen jäsen Pedro Cuevas**

liikuntatoimiston johtaja Jose Antonio Garcia Moreno

(molemmat olivat esittelyssä 26.11.2010, anomukset voi osoittaa Jose Antoniolla)

os.: Complejo Polideportivo Municipal Elola

c/ Miguel Bueno s/n. 2960 Fuengirola, Malaga, Espanja

puh. 952466777, 952467927; fax 952 463241

e-mail: deportes@fuengirola.org

Yleisurheilukenttä: auki: ma-pe (la-su suljettu)

klo 9-14 ja klo 17-22

hinnat: 4 euroa / henkilö / päivä

17 euroa / henkilö / kuukausi

Kuntosali: kaupungin omistama : auki: ma-pe (la-su suljettu)

klo 9-14 ja klo 17-22

hinnat: kirjaantumismaksu : 11,50 euroa +

käyttömaksu 23 euroa / kuukausi

Uimahalli / piscina: kaupungin omistama

auki: ma-pe klo 9-21

hinnat: yksi rata 31,50 euroa

Squash: auki : ma-pe klo 9-14; kenttävuokra 8 euroa / tunti

Jalkapallo: monia kenttiä ympäri kaupunkia, kaikki keinonurmikenttiä

koulun lähellä oleva kenttä on **Santa Fe:n kenttä**, jonka maksu on ollut

30 euroa puoli kenttää/tunti ja 60 euroa koko kenttä/tunti

Koripallo: kenttiä mm. Elolassa ja lisäksi feria-alueen (torialueen) lähellä oleva sisähalli, jossa

myös puulattia: **Pabellon Juanito** (tutustumiskohde 26.11.2010/ urhea)

Kuntosali / yksityiset

useampikin, mutta monet urheilijat suosineet **Nuevo Estiloa** (keskustassa oleva, lähellä juna-
asemaa)

auki : ma-pe 8.30-23.00, la 9.00-13.30 ja su 10-12

maksut: 5 euroa/ kerta, 10 kerran kortti 29 euroa, 1kk 40 euroa

kuntosalissa paljon laitteita, peruslaitteita, mutta melko huonot vapaat painot-mahdollisuudet

(parhaimmat Fuengirolassa)

Tennis: Racket Club Los Pacos: www.racketclubfuengirola.com

koulun lähellä oleva tennis / padelkeskus (illallinen 26.11.2010)

puh. + 34 952588891

Golf: Tapani Saarentola: Mijas- / Lauro-golf:

www.tsgolf.fi

tapani.saarentola@tsgolf.fi, puh. + 34 664627111

Purjehdus: Fuengirolan venesatamassa

Yhteyshenkilö / johtaja: Ignacio Ortego; Club Nautico Fuengirola

puh. + 34 672322021, + 34 952470406

escueladevela@clubnauticofuengirola.es

www.escueladevelafuengirola.com

Asuminen

Tiina Takamäki (tapaamisessa koululla 26.11.2010)

puh. + 34 605558102

e-mail: tiina.takamaki@gmail.com

HIERONTA

Tampereen urheiluhierontakoulu

C/Las Vinas 56- Pueblo Girasol

29640 Fuengirola

Ajanvaraus 952660824

Yhteyshenkilö: Jari Huovila (tapaamisessa koululla 26.11.2010)

puh. + 34 664748539

jari@tu.fi

www.tu.fi

Benalmadena

Benalmadena / Arroy de la Miel: lähellä juna-asemaa oleva urheilualue

P.D.M. Benalmadena

C/.Orujo, 2 , 29631 Benalmadena, Malaga

puh. 952577050 fax: 952577138 (Juan Correal)

deportes@benalmadena.com ; pdmactividad@benalmadena.com

www.pdmbenalmadena.es

urheilukeskus, jossa palloilukenttiä sekä yleisurheilukenttä ja kuntosali (uusi)

Yleisurheilu: auki ma-pe klo 8-22.30, la 8-21.30 ja su 8-14.30

hintaa 1,80 euroa / kerta (v. 2009)

välineitä saa käyttöön (esim. henkilöllisyyspapereilla)

mahdollista: juosta, hypätä pituutta ja 3-l.(ponnistuslankku vähän huono)

korkeus (kasa ei tahdo pysyä koossa)

heitot: kuula (paljon erilaisia kuulia käytössä), ei kiekkoa ,ei moukaria

keihäs aamupäivisin johtajan erillisellä luvalla (13-15):

Kuntosali: lähellä yleisurheilukenttää

auki: ma-pe klo 8-23.00; la 9-18.00 ja su suljettu, kertamaksu 5 euroa

Palloilut: alueelta voi vuokrata eri pallopelikenttiä: jalkapallo (luonnonnurmi), tennis, koripallo

Jääkiekko: Club Municipal de Hielo

C/Ciudad de Melilla, 21, Benalmadena

www.clubdehielobenalmadena.com

e-mail: info@clubdehielobenalmadena.com

puh. + 34 952577669, fax. + 34 952575301

Mijas

Mijaksen kunta: toimisto: **Las Lagunas**

C/ Camino de El Albero n= 14

Las Lagunas-Mijas Costa.C.P.

29651 Malaga

puh. +34 952478241, 952584586 (klo 9-14.30; 17-20)

kysy Marco Casadoa, puhuu englantia, paikalla klo 9-14

fax: 952479443

e-mail: deportes@mijas.es

www.mijas.es

Hipodromon yleisurheilukenttä (laukkaradalla)—kuuluu Mijaksen kunnalle, varaukset las Lagunaksesta yleisurheilukenttä sijaitsee lähellä Myramarin ostoskeskusta ; Fuengirolan eteläpäässä (Sohailin linnan lähellä):

- päivisin voi hypätä pituutta, 3-loikkaa, korkeutta ennen klo 17 voi heittää keihästä, moukaria, työntää kuulaa
- vaatii etukäteen maksamisen Las Lagunaksen toimistoon (joka eri paikka kuin kenttä).
- Kunolet varannut harjoitteluajan, varaa / varmista myös, että joku on avaamassa ovet välinevarastoon. Välineitä on paljon: on eripainoisia heittovälineitä, aitoja, lähtölineitä jne
- heittomahdollisuutta ei ma, ti, ke, to klo 17-21, koska yleisurheilukoululaiset paikalla
- maksut: 5 euroa /päivä; on ollut mahdollista maksaa keskiviikkoisin myös kentällä klo 17-19

Kuntosali: Hipodromon yleisurheilukentän yhteydessä oleva,

auki ma-pe klo 16.30-21.00; la klo 10-14

maksu: 5 euroa/kerta / maksetaan Las Lagunakseen

Toimisto siis sijaitsee Las Lagunaksen urheilukeskuksessa, josta löytyy lisäksi kaksi keinonurmi-jalkapallokenttää, uimahalli (25m), kuntosali, tenniskenttiä ja palloilukenttiä niin sisä-kuin ulkotiloissa.

Suorat varaukset jalkapallokentille myös: puh. +34 952478352 (espanjaksi), fax 952479443

Torremolinos

Torremolinos: melko uusi kenttä, joka on”kovettunut” ajan kuluessa, eli ei niin hyvässä kunnossa enää, mutta esim. punttisali on kentällä varastorakennuksessa

puh. + 34 952058087, +34 952051345

Yleisurheilu: kysy Jose Angel

maksu: 2,40 euroa / kerta

maksetaan uimahallin yhteydessä olevaan toimistoon (lähellä kenttää)

Kuntosali : 5 euroa / kerta, lähellä kenttää

Uimahalli (50m): kysy Ivan Lopez puh. + 34 952052002

Malaga

Malagan urheilukentät:

Yleisurheilukenttä : (tutustumiskohde 26.11.2010) **Estadio de Ciudad de Malaga** ,

puh. +34 951035704

Yhteyshenkilö: Antonio Alcaide

aalcaide@malaga.eu

puh. + 34 952176700

Malagan kaupungin laidalla, Fuengirolan puolella, läheisyydessä koripallohalli ja uusi uima- ja kuntoilukeskus, kuntosali kentällä (vapaat painot)sekä lähiurheilupaikoissa uusi, hyvä kenttä (pidettiin miesten Eurooppa liiga, v.2006?), etuna: sateen sattuessa voi harjoitella lähes kaikkia lajeja myös sisätiloissa, hyppypaikat (korkeus, seiväs) ovat sisätiloissa parhaimmat harjoitteluajat ovat aamupäivisin, jolloin jalkapallojoukkue ei harjoittele maksut: n. 1,50 euroa / kerta erikoislajit: mm. keihäs : yhteys paikalliseen yleisurheiluseuraan (puh. +34 951035704), jonka harjoitteluvuorolla onnistuu heittoharjoittelu : yhteyshenkilö: Isabel Picon , puh. 627673558, illalla klo 19—

Koripallohalli (tutustumiskohde 26.11.2010): **Palacio de deportes Jose Martin Carpena**

C/Miguel Merida Nicolich, 2; 29004 Malaga

puh. + 34 952176392; fax. + 34 952176710

Yhteyshenkilö: Fabiola Bolin Aublin

fbolin@malaga.eu

www.malagadeporteyeventos.com

malagadeporteyeventos@malaga.eu

Uimahalli - liikuntakeskus (tutustumiskohde 26.11.2010)

Centro Acuatico Malaga- Inacua

C/ Marilyn Monroe s/n

29004 Malaga

puh. + 34 952000507, 627985766

Yhteyshenkilö: Victor Vazquez

www.inacua.com

vm.vazquez@ferrovial.es

Kuntosali , uimahallin yhteydessä

Centro Acuatico de Malaga

www.inacua-malaga.es

puh. + 34 952000507

Sierra Nevada (tutustumiskohde 27.11.2010)

Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (korkean paikan harjoittelukeskus)

Car Sierra Nevada

18196 Monachil (Granada)

www.carsierranevada.com

puh. + 34 958482003

fax. +34 958480744

johtaja Alfonso Sanchez Bernard

oppaana 27.11.2010. : Jose Angel Espejo Huesco

puh. + 34 650613106

jose.espejo@csd.gob.es

jose.espejo@ferrovial.es

sairaanhoitaja 27.11.2010: Claudia Acosta

claudia.acosta@csd.job.es

fax: + 34 58480744

Muuta:

Granadan Yliopisto

liikuntatieteellinen tiedekunta

yhteyshenkilö: Belen ; belenrv@ugr.es

Atalaya Park , hotelli

sijainti: 60km Malagan lentokentältä, 12 km Marbellasta, 6km Buerto Banuksesta

Atalaya Park Golf & Holiday Resort

Ctra.de Cadiz (A-7), Km 168,5

29688 Estepona, Costa del Sol

hotellin puh. + 34 952889003, fax. + 34 952889002

hotel@atalaya-park.es

www.atalaya-park.com

hotellin yhteydessä on **entinen saksalaisten yleisurheilijoiden harjoittelupaikka:**

n. 150m juoksurata, korkeus- ja seiväshyppypaikat (erikoispehmeät pinnat)

suorituspaikat eivät enää ole priimakunnossa, mutta käyttökelpoisia

hotellin asukkaille ilmainen käyttöoikeus, muut saavat käyttöoikeuden hotellin kuntosalin kautta :

kuntosalin puh. + 34 952889000 / 3025 , + 34 952888212

Atalaya Park- hotellin yhteydessä myös suomalainen **sukelluskoulu:**

yhteystiedot: Marjo Komaro

tai

Jan Komaro

Dive Center Manager, Happy Divers-Marbella Port

puh. +34 645297933

Diving Life S.L.,

Puerto Deportivo, local 52, 29600 Marbella

puh. + 34 952866248, + 34 693827324

marjo.komaro@divelife.eu

www.marbella-happy-divers.com, www.happy-divers-marbella.com

